



Ungeprofilen

2023|24

En spørgeskemaundersøgelse
om trivsel og sundhed blandt
unge på københavnske
ungdomsuddannelser

HRS 10. klasse

Introduktion

Ungeprofilundersøgelsen 2023/24 giver ny og aktuel viden om, hvordan unge i København oplever egen trivsel og sundhed. Unge, der trives i hverdagen, er bedre rustede til at lære nyt. God trivsel og sundhed er en løftestang til, at unge kan fastholde og gennemføre en uddannelse.

Undersøgelsen er udarbejdet på baggrund af en digital spørgeskemaundersøgelse blandt unge i alderen 15-30 år. I Københavns Kommune har 30 ungdomsuddannelser deltaget i Ungeprofilundersøgelsen som en del af partnerskabet om bedre trivsel og sundhed med Københavns Kommune. Undersøgelsen er gennemført fra d. 1. november 2023 til d. 26. januar 2024.

I denne rapport fremlægges resultater fra Ungeprofilundersøgelsen 2023/24 for HRS 10. klasse. Rapporten baserer sig på i alt 69 besvarelser. Dermed har 79% af de indbudte elever fra HRS 10. klasse besvaret undersøgelsen.

Ungeprofilundersøgelsens formål er at bidrage til at skabe de bedste betingelser for et godt ungeliv. Resultaterne fra Ungeprofilundersøgelsen skaber grundlag for dialog mellem ledelse, lærere og elever om trivsel og sundhed på jeres ungdomsuddannelse. Resultaterne anvendes til at planlægge og prioritere nye trivsels- og sundhedsfremmende rammer og indsatser, som kan bidrage til at imødekomme de udfordringer, som unge står over for.

Tak til alle elever og deltagende ungdomsuddannelser, herunder ledere, koordinators og lærere, der har muliggjort indsamling af data til Ungeprofilundersøgelsen 2023/24. I har været med til at skabe vigtig viden om unges trivsel og sundhed på ungdomsuddannelserne i Københavns Kommune.

Indholdsfortegnelse

 Mental trivsel og sundhed	6
Almen trivsel	7
Sociale relationer og fællesskab	9
WHO-5 trivselsindeks	12
Forskelsbehandling og grænser	13
Mobning	15
Selvskade	18
 Bevægelse og sundhed	19
Selvvurderet helbred	20
 Din hverdag og digital adfærd	23
Uddannelse	24
Søvn og mobilbrug	25
Digital adfærd og billeddeling	28
Fritid	30
 Tobak og nikotin	32
Cigaretter	33
E-cigaretter, puff bars og vapes	36
Snus/tyggetobak/nikotinposer	38
Vandpibe	40
 Alkohol	41
Alkoholforbrug og vaner	42
Drikkepres	47
Unge holdning til alkohol på skolen	48
 Stoffer	49
Lattergas	50
Hash	51
Hårde stoffer	55
 Seksualitet	56
Seksuel sundhed, debut og prævention	57
 Kriminalitet	60
Unge udsat for kriminalitet	61
 Evaluering af Ungeprofil-undersøgelsen	62
Elevernes evaluering	63
 Bilag	64
Bilag 1: WHO-5 trivselsindeks	65

Læsevejledning

Denne rapport præsenterer de samlede resultater af Ungeprofilundersøgelsen 2023/24 på HRS 10. klasse. For hvert spørgsmål i undersøgelsen kan HRS 10. klasse se sine egne resultater sammenholdt med resultaterne for de deltagende 10. klasser i København. 437 10. classes elever har deltaget i undersøgelsen¹.

Resultaterne fra Ungeprofilundersøgelsen 2023/24 præsenteres som procentdele i figurer eller tabeller. De unges besvarelser er opgjort på køn og i formidlingen af udvalgte spørgsmål, vil enkelte svarkategorier være lagt sammen. Hvis jeres uddannelse har deltaget i ungeprofilundersøgelsen de seneste fire år, vil udvikling over tid fremgå i resultaterne. Dette kræver dog, at datamængden er tilstrækkelig.

Antallet af besvarelser varierer fra spørgsmål til spørgsmål. Det skyldes, at de unge kunne springe spørgsmål over og at nogle spørgsmål er betinget af de svar, som den unge tidligere har afgivet. I hver figur fremgår det af parenteser i højre side hvor mange unge, der har besvaret spørgsmålet.

Data fra undersøgelsen behandles sikkert og fortroligt. Alle besvarelser er anonymiseret, og det er ikke muligt at genfinde enkelte personers svar i rapporten.

Nedenfor ses tabel 1, som viser fordelingen af køn og årgang. Fordelingen er baseret på de svar, som eleverne selv har angivet i spørgeskemaet.

Tabel 1. Baggrundskarakteristik for elever på HRS 10. klasse og KK - 10. klasser

	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023
Køn		
Mænd	48%	42%
Kvinder	52%	54%
Non-binær + transkønnet	0%	3%
Andet	0%	0%
Ønsker ikke at svare	0%	0%

¹ Følgende 10. klasser har deltaget i Ungeprofilen 2023/24: Amager 10, Ø10, 10. Vest, 10. klasse på Hotel- og Restaurantskolen, 10. klasse på NEXT og 10. klasse samt GF1 på SOSU H.

| Mental trivsel og sundhed

Almen trivsel

1.1 Hvordan har du det for tiden i skolen?

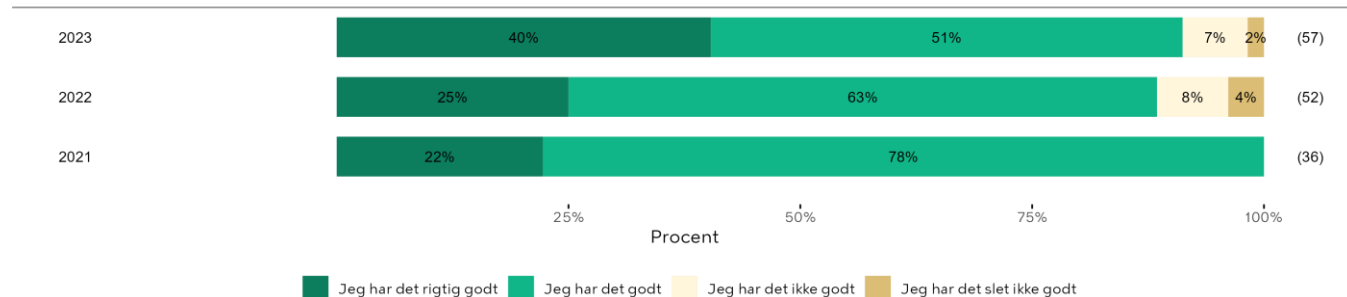
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

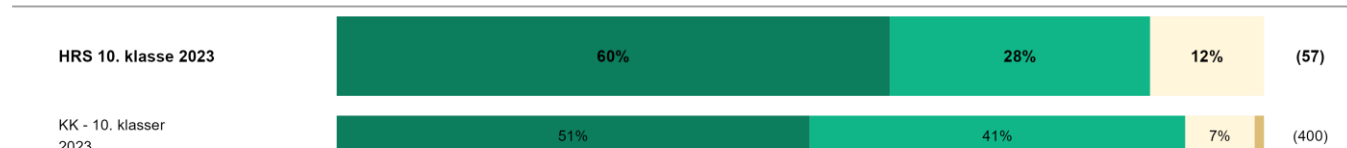


Udvikling - HRS 10. klasse

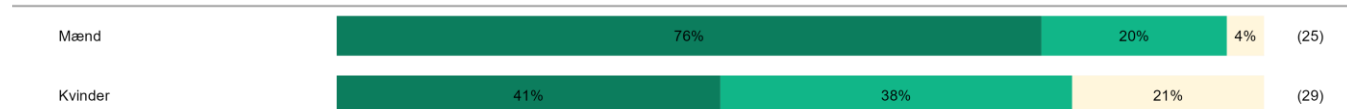


1.2 Hvordan har du det for tiden derhjemme?

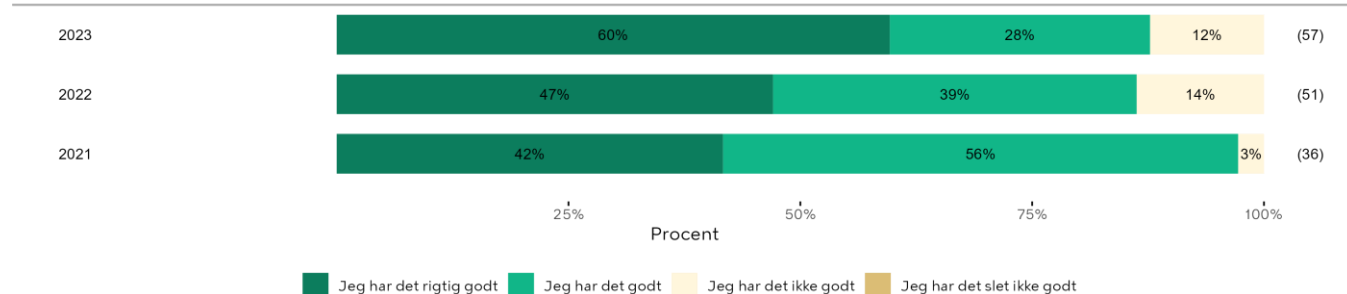
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse

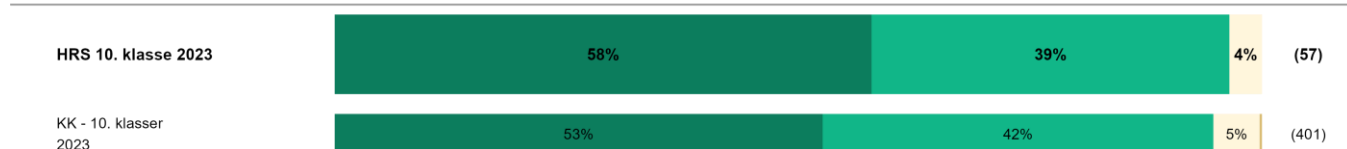


1.3 Hvor ofte føler du, at du skal...								
	Hver dag		Næsten hver dag		En gang imellem		Sjældent eller aldrig	
	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023
Klare dig godt i skolen?	37%	35%	22%	32%	30%	25%	12%	8%
Se godt ud?	40%	38%	20%	24%	33%	28%	7%	9%
Have mange følgere og/eller likes på sociale medier?	3%	4%	0%	4%	27%	19%	70%	73%

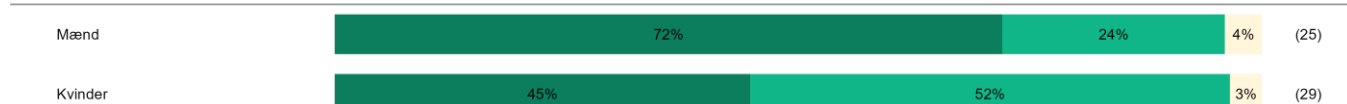
Sociale relationer og fællesskab

1.4 Hvordan har du det for tiden med vennerne/fritiden?

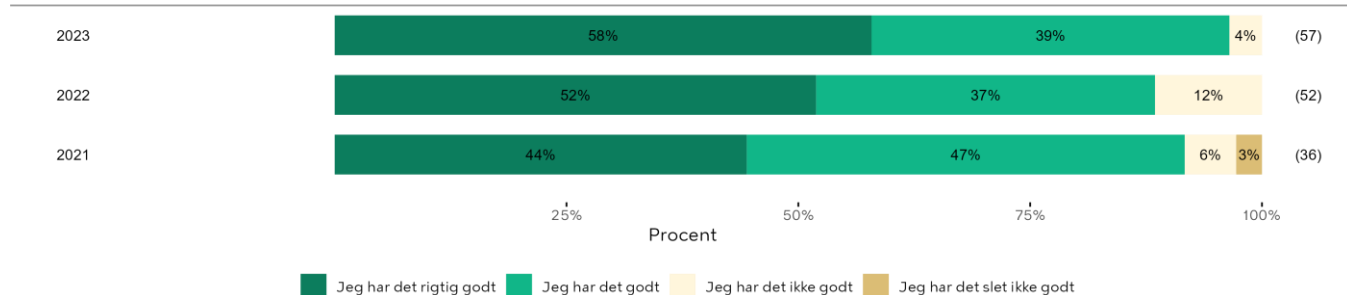
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

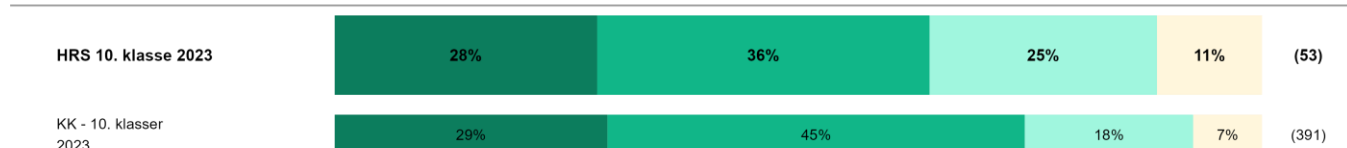


Udvikling - HRS 10. klasse

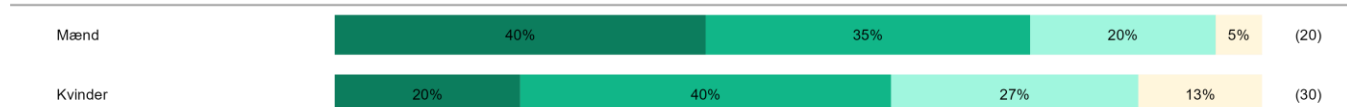


1.5 Føler du dig som en del af det sociale fællesskab på din skole/uddannelse?

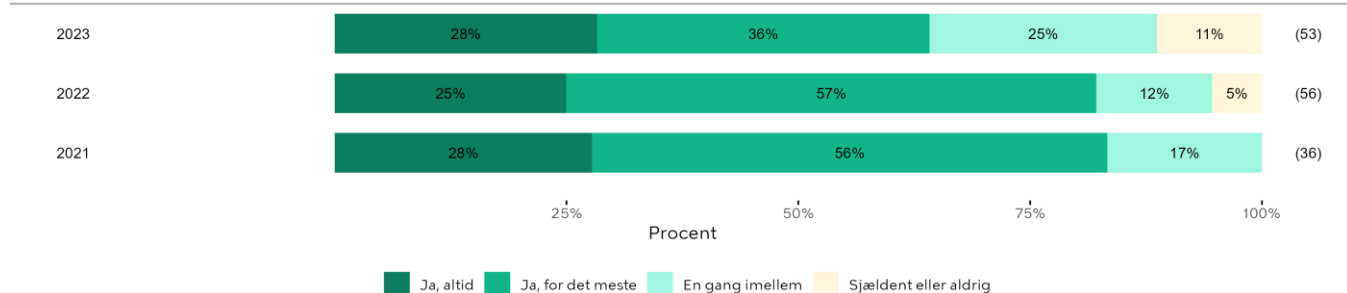
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

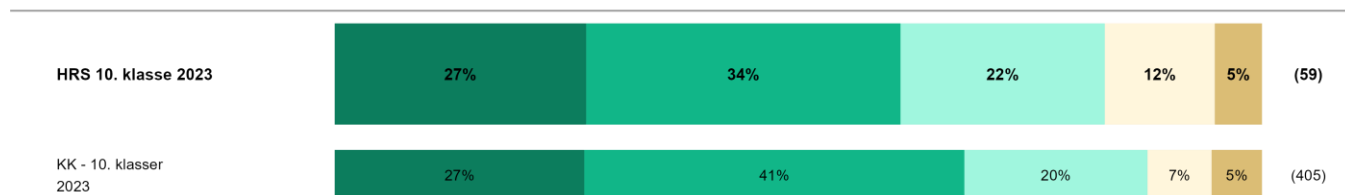


Udvikling - HRS 10. klasse

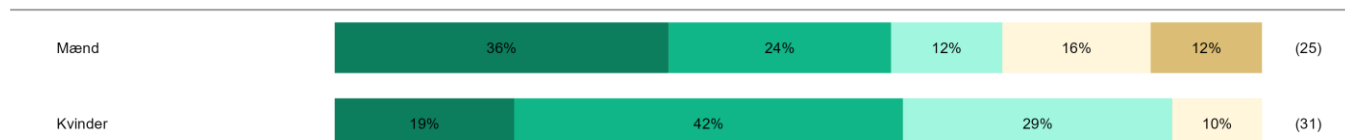


1.6 Er du med i de online fællesskaber, du gerne vil?

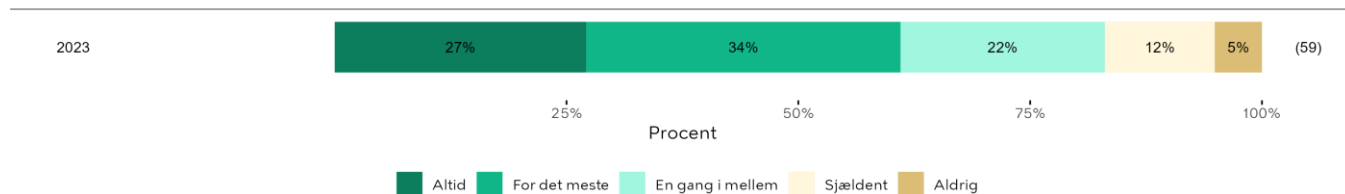
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse



1.7 Har du nogen venner eller veninder at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?

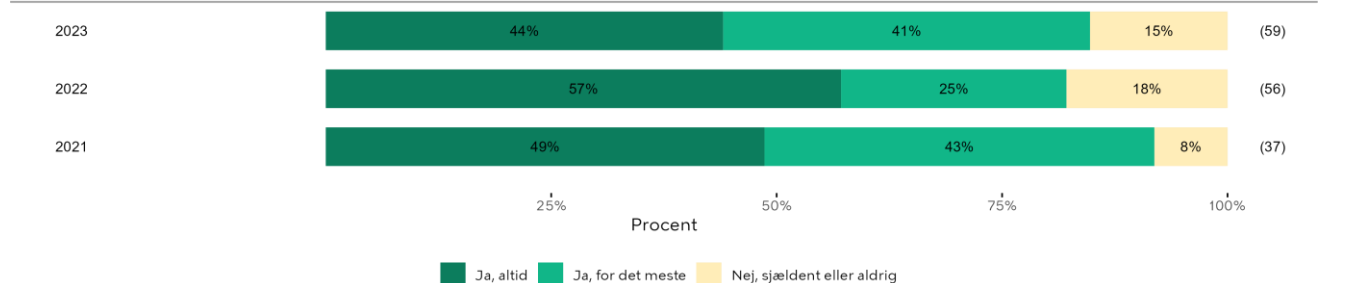
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse



1.8 Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?

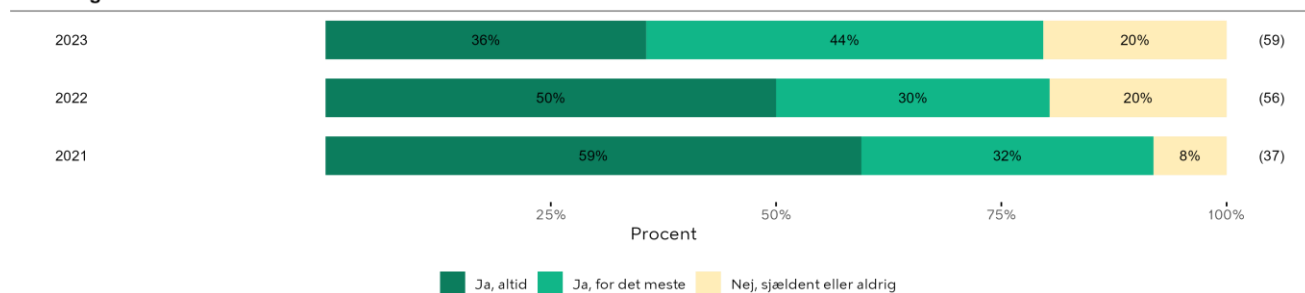
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse

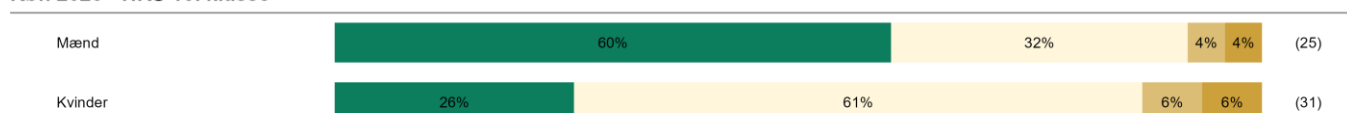


1.9 Føler du dig ensom?

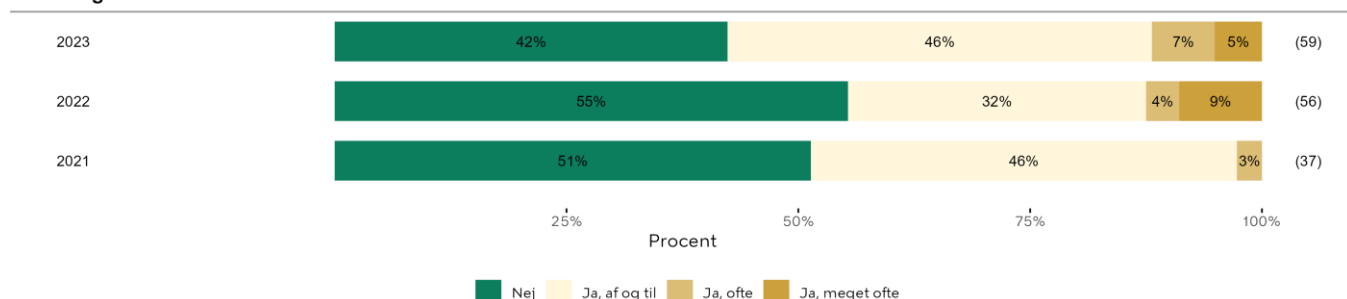
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse



WHO-5 trivselsindeks

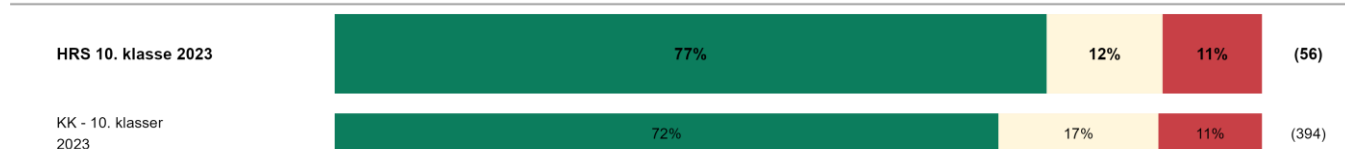
WHO-5 trivselsindeks er et velafprøvet redskab til måling af en persons generelle trivsel og velbefindende. WHO-5 består af fem spørgsmål om, hvordan personen har følt sig tilpas i de seneste to uger. For hver respondent beregnes et pointtal mellem 0 og 100. Pointtallet afspejler respondentens trivsel.

WHO-5 trivselsindeks

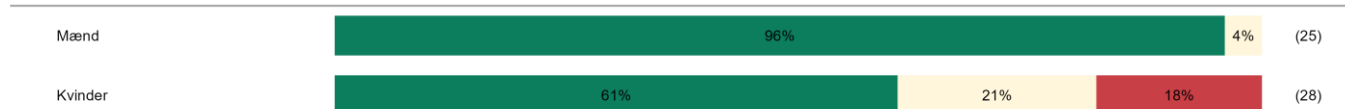
- Pointtal mellem 0-35 betyder, at der er en reel risiko for, at respondenteren lider af depression eller langvarig stress.
- Pointtal mellem 36-50 betyder, at respondenterens trivsel er under gennemsnittet.
- Pointtal over 50 betyder, at respondenterens trivsel ligger inden for gennemsnittet.

1.10 WHO-5 trivselsindeks

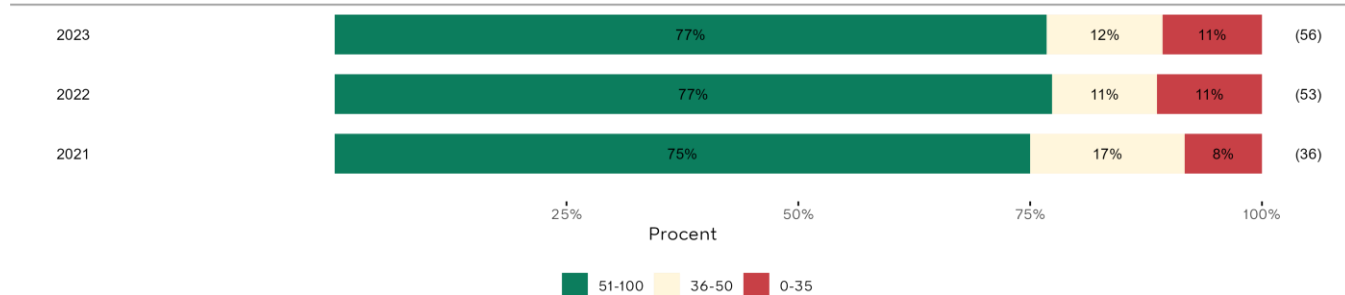
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse



WHO-5 indekset er udregnet på baggrund af fem spørgsmål. Se bilag 1.

Forskelsbehandling og grænser

1.11 Tænk på de sidste 6 måneder. Har du oplevet at blive forskelsbehandlet, dvs. blive behandlet dårligere end andre, på grund af fx køn, udseende, fødeland, hudfarve, religion, seksualitet eller handicap?

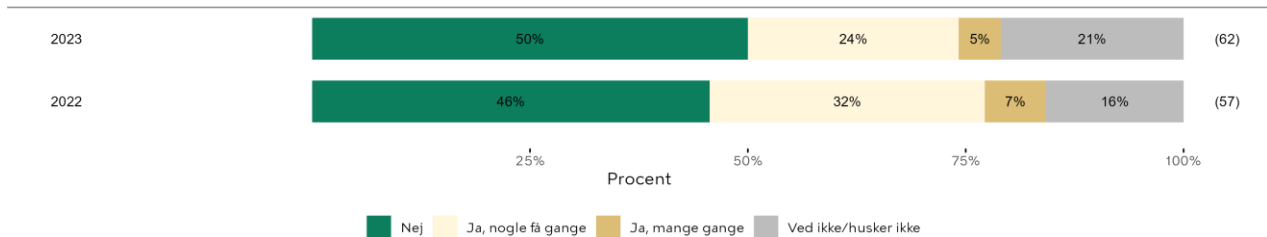
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



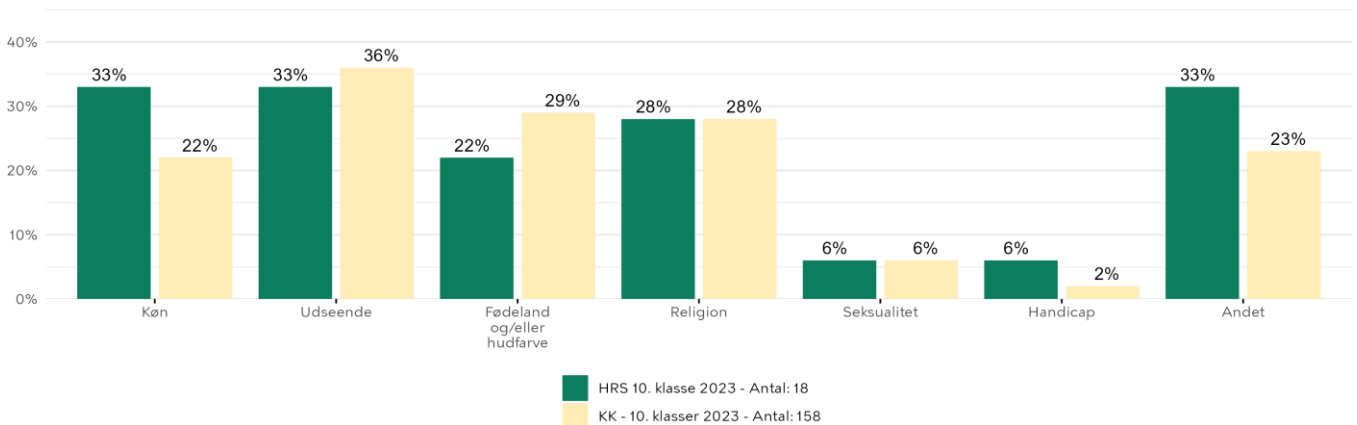
Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse



1.12 Hvad er grunden til, at du er blevet behandlet dårligere?



HRS 10. klasse	Køn 2023		Udvikling	
	Kvinder	Mænd	2023	2022
Køn	-	-	33%	23%
Udseende	-	-	33%	41%
Fødeland og/eller hudfarve	-	-	22%	41%
Religion	-	-	28%	9%
Seksualitet	-	-	6%	9%
Handicap	-	-	6%	9%
Andet	-	-	33%	18%

Mulighed for at angive flere svar. Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-). Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 1.11

1.13 Siger du fra, hvis nogen overskrider dine grænser? Fx gør noget overfor dig, som du ikke har lyst til.

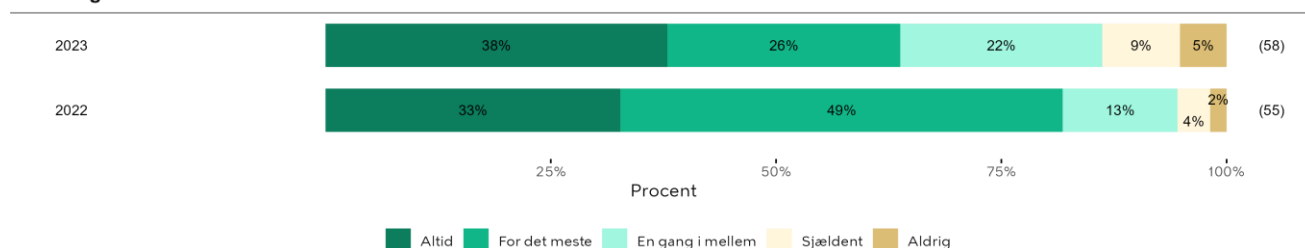
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

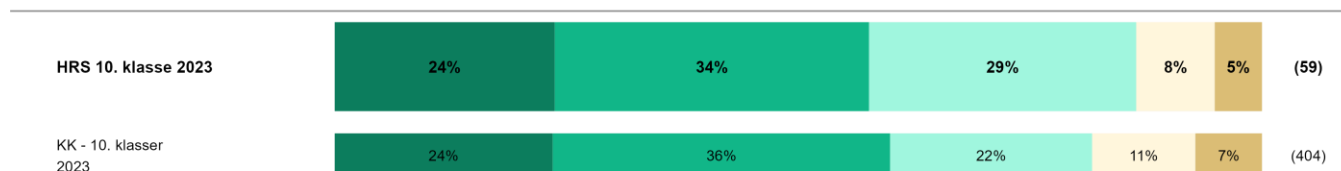


Udvikling - HRS 10. klasse

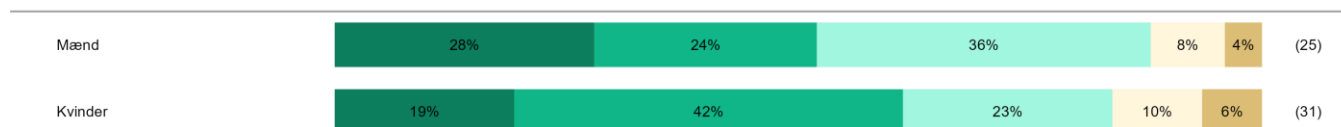


1.14 Siger du fra, hvis du oplever andre får overtrådt deres grænser?

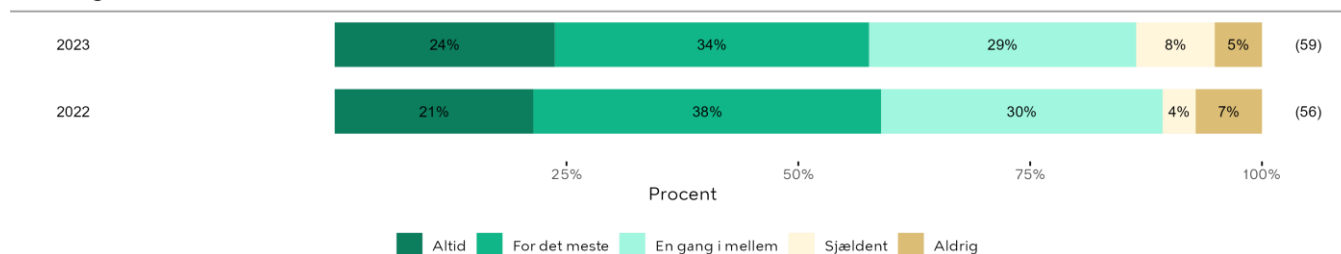
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse

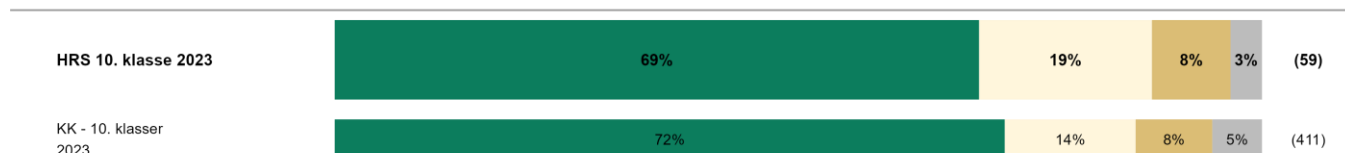


Mobning

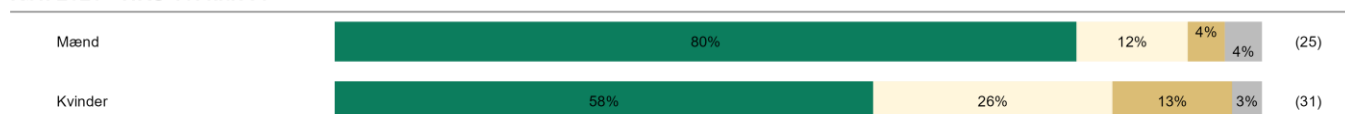
De næste spørgsmål handler om mobning. Mobning er, når man gentagne gange bliver holdt udenfor, drillet eller generet på en ubehagelig måde.

1.15 Tænk på det sidste halve år: Er du blevet mobbet i skolen?

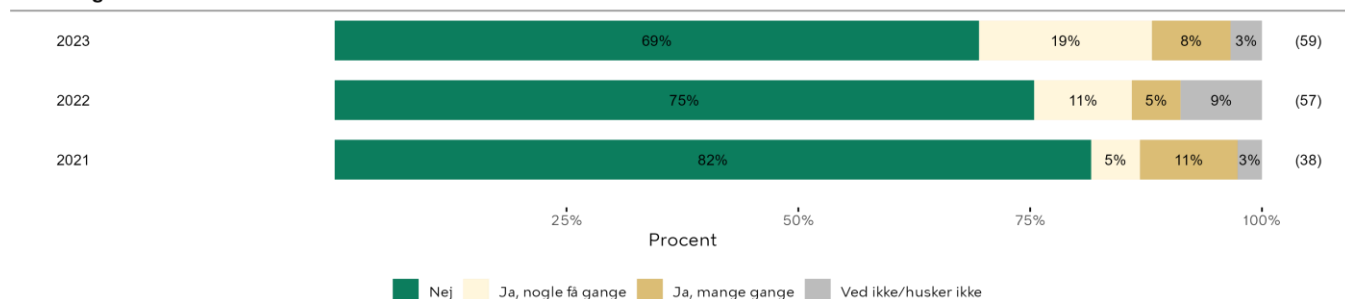
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

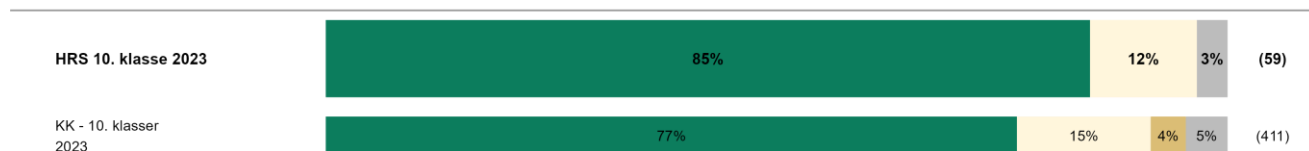


Udvikling - HRS 10. klasse

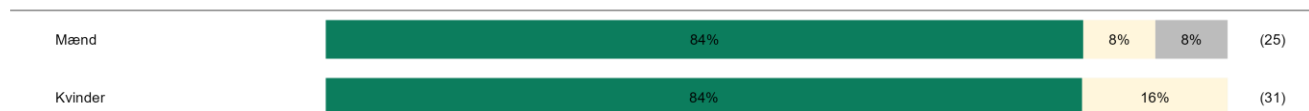


1.16 Tænk på det sidste halve år: Har du selv været med til at mobbe andre elever i skolen?

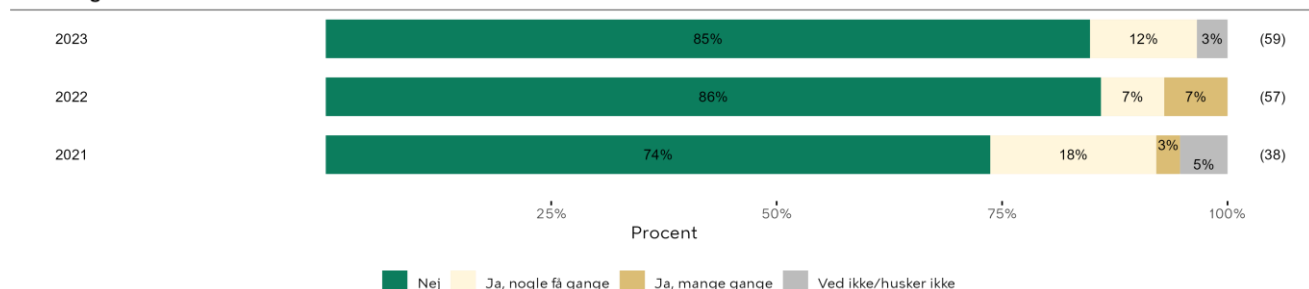
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

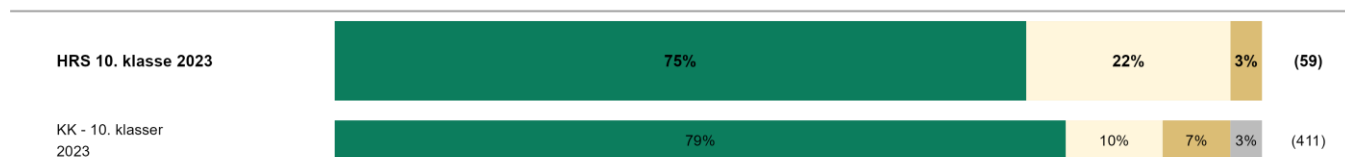


Udvikling - HRS 10. klasse

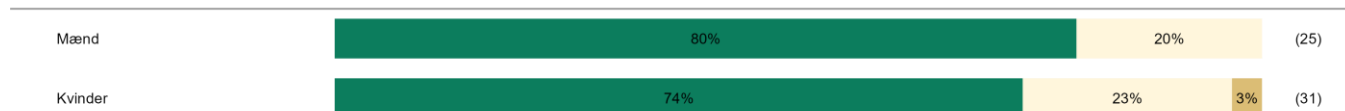


1.17 Tænk på det sidste halve år: Har nogen mobbet dig på internettet?

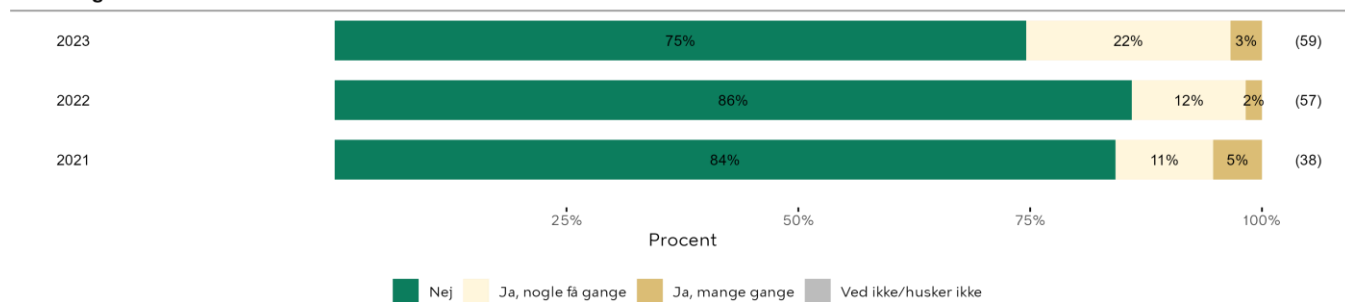
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

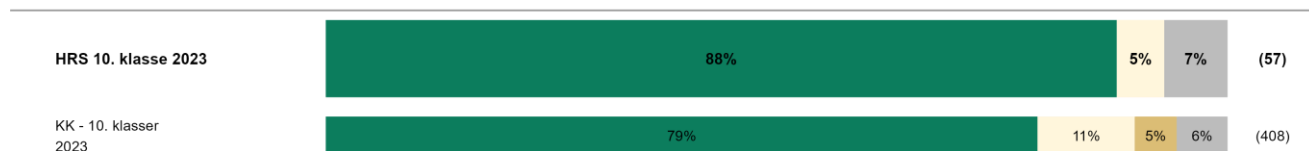


Udvikling - HRS 10. klasse

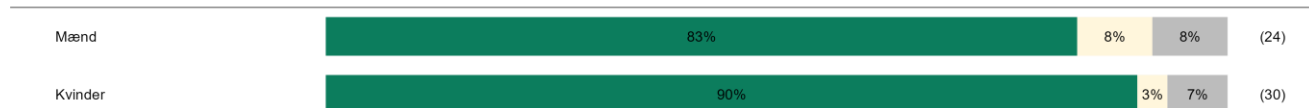


1.18 Tænk på det sidste halve år: Har du været med til at mobbe andre på internettet?

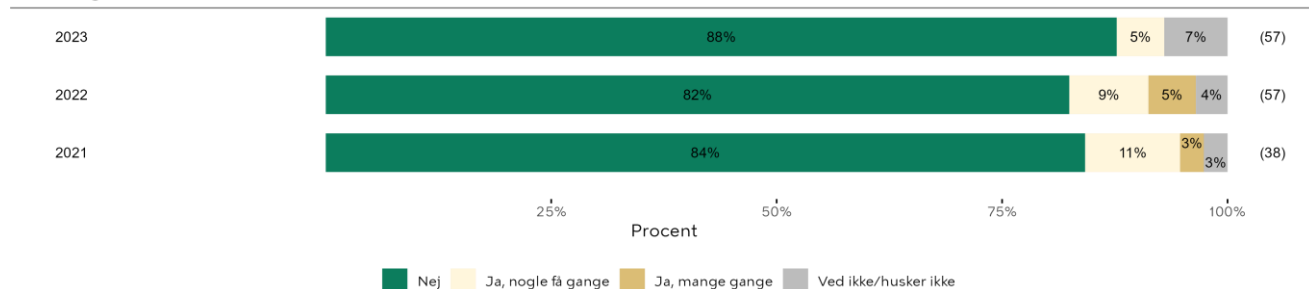
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

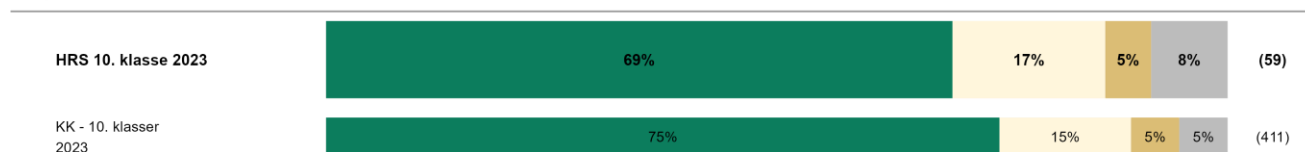


Udvikling - HRS 10. klasse

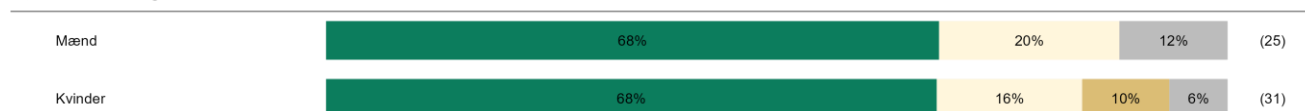


1.19 Tænk på det sidste halve år: Har nogen sendt beskeder, billeder eller videoer til dig for at gøre dig ked af det eller bange?

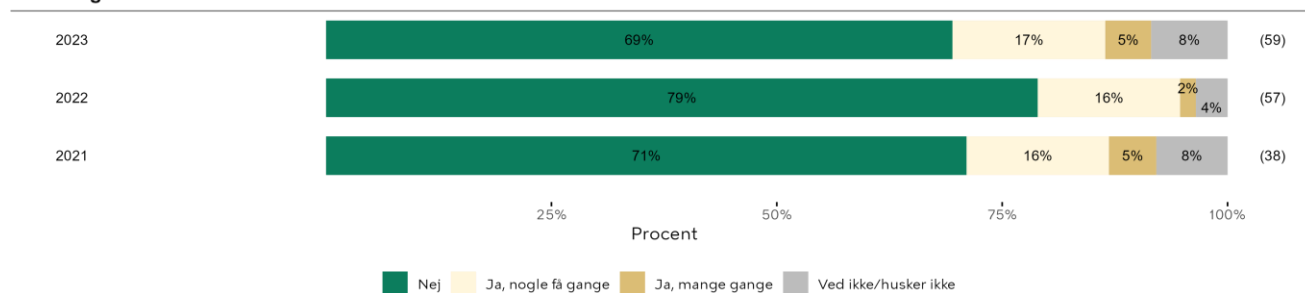
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

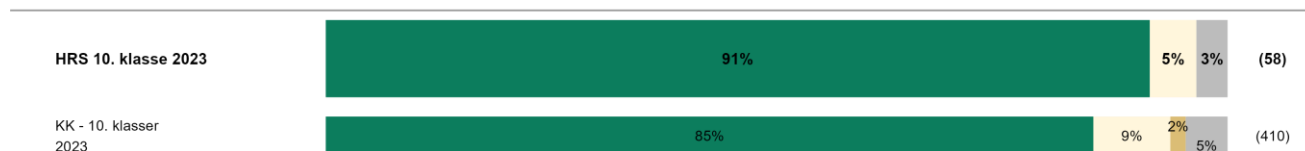


Udvikling - HRS 10. klasse



1.20 Tænk på det sidste halve år: Har du sendt beskeder, billeder eller videoer til andre, der havde til formål at gøre personen ked af det eller bange?

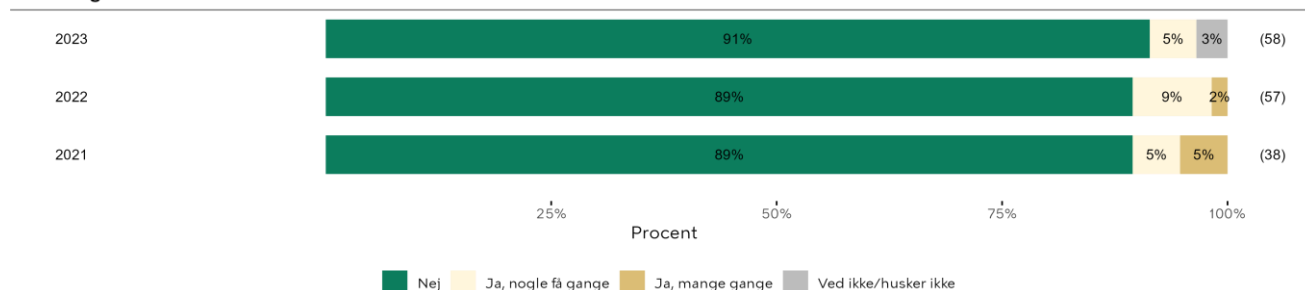
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



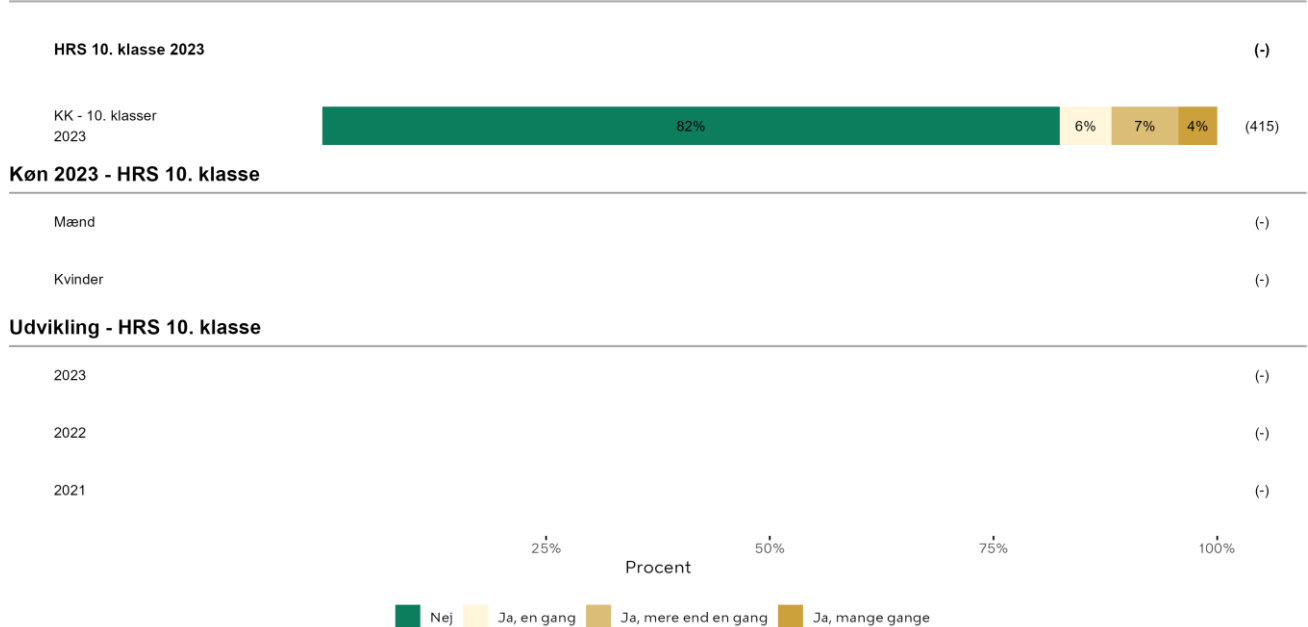
Udvikling - HRS 10. klasse



Selvskade

1.21 Inden for det seneste år: Har du bevidst gjort skade på dig selv?

HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-).

1.22 Hvad gjorde du?				
	Nej		Ja	
	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023
Jeg brændte mig selv	-	85%	-	15%
Jeg skar i mig selv (cutting)	-	32%	-	68%
Jeg rev/kradsede mig selv	-	35%	-	65%
Jeg slog mig selv	-	37%	-	63%
Jeg gjorde anden bevidst skade på mig selv	-	47%	-	53%

Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-). Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja..." i spg. 1.20

| Bevægelse og sundhed

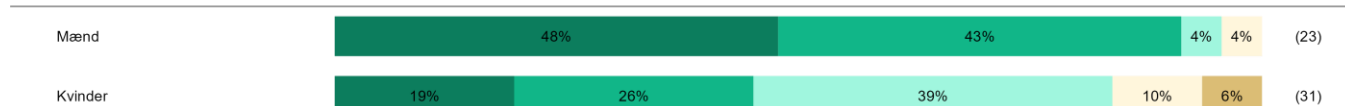
Selvurderet helbred

2.1 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg føler mig sund og rask

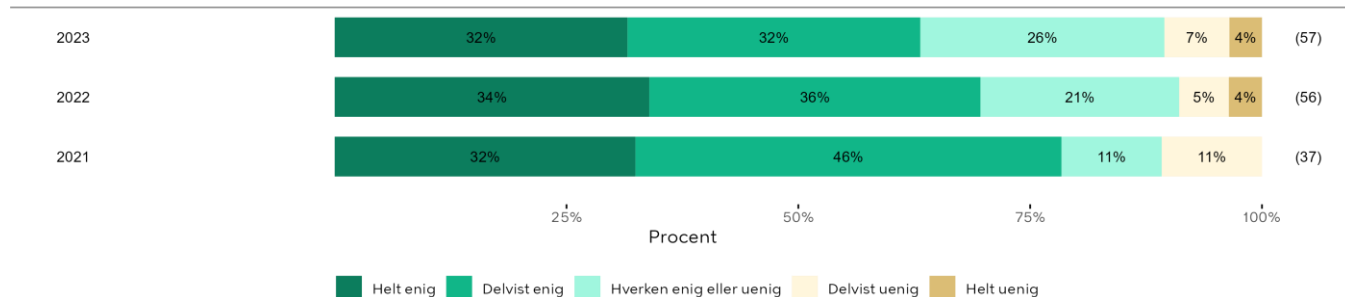
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

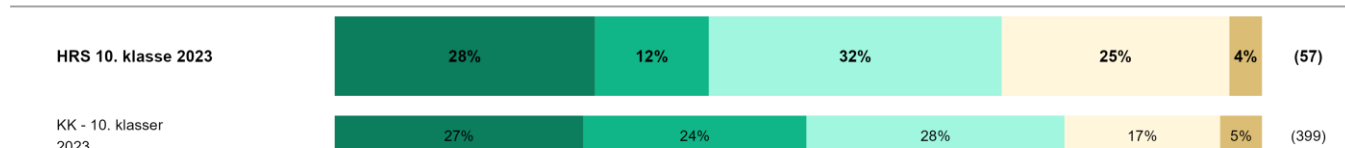


Udvikling - HRS 10. klasse

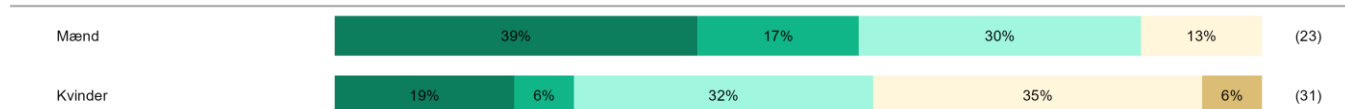


2.2 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg er i god fysisk form

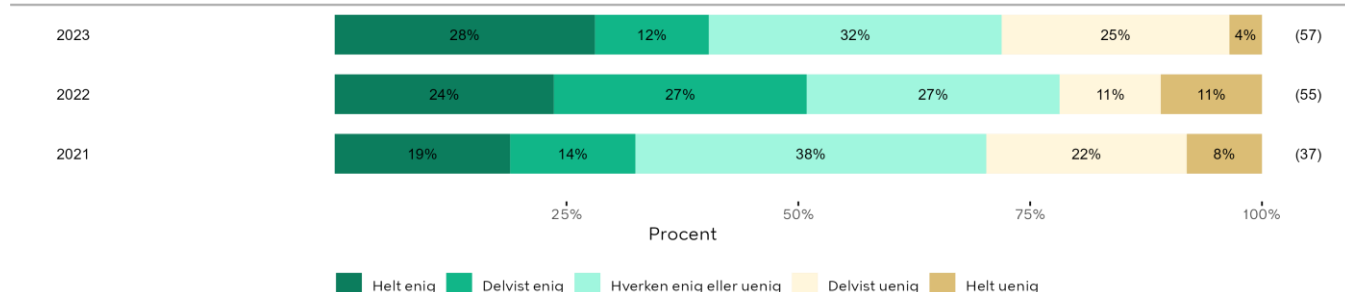
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

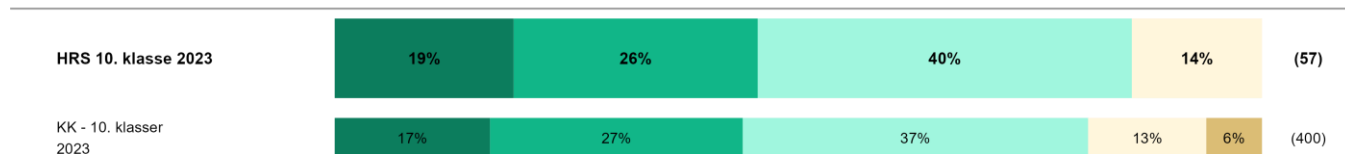


Udvikling - HRS 10. klasse



2.3 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg spiser sundt

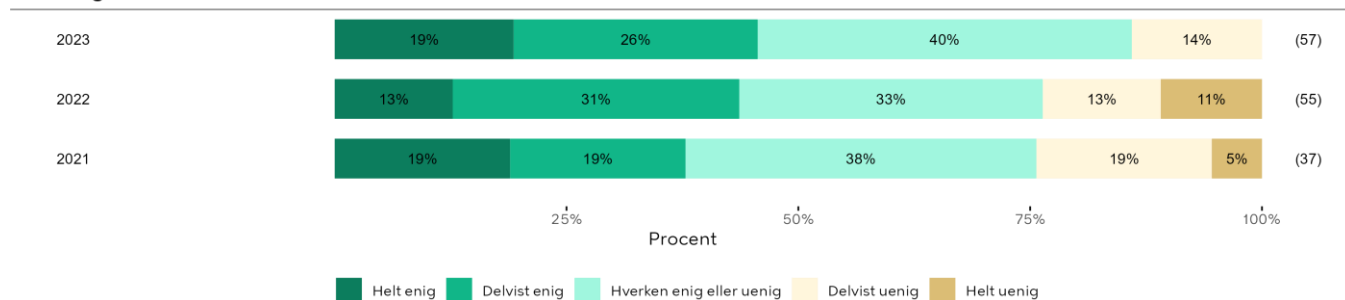
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

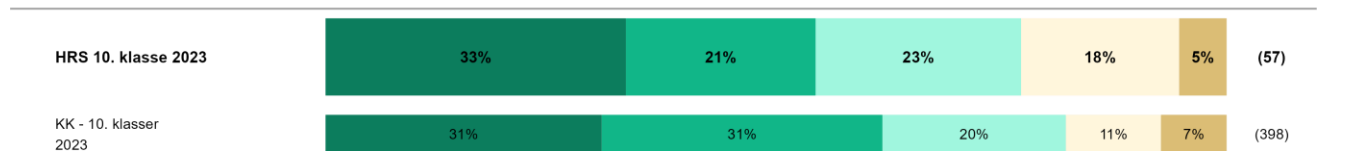


Udvikling - HRS 10. klasse

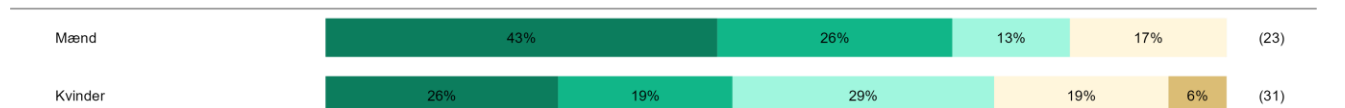


2.4 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg er tilfreds med mit udseende

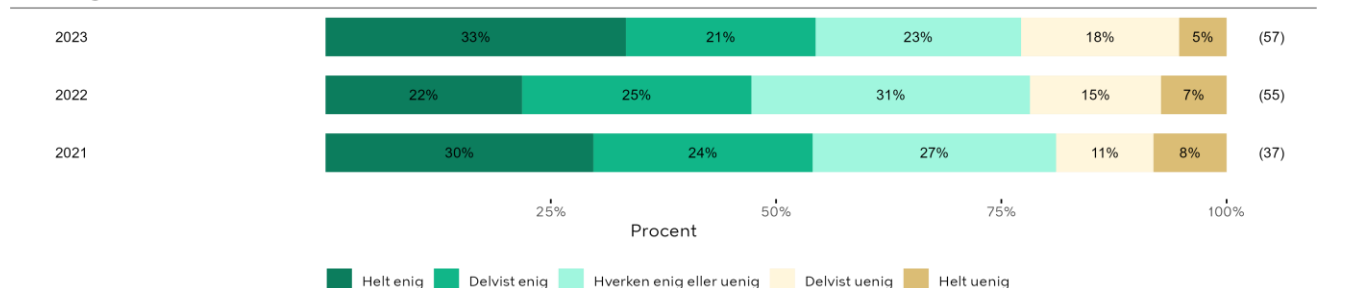
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

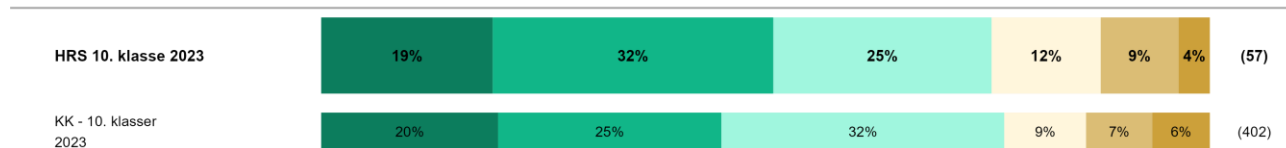


Udvikling - HRS 10. klasse

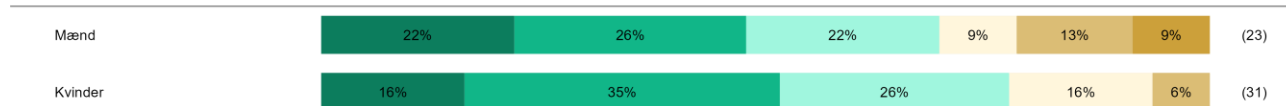


2.5 Hvor tit bevæger du dig, så du bliver forpustet?

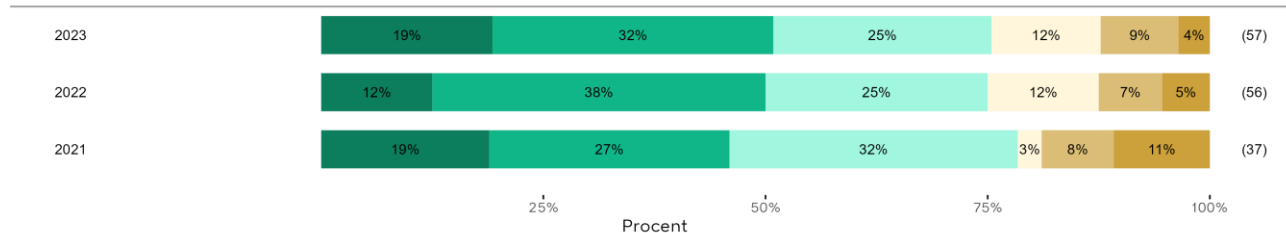
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse

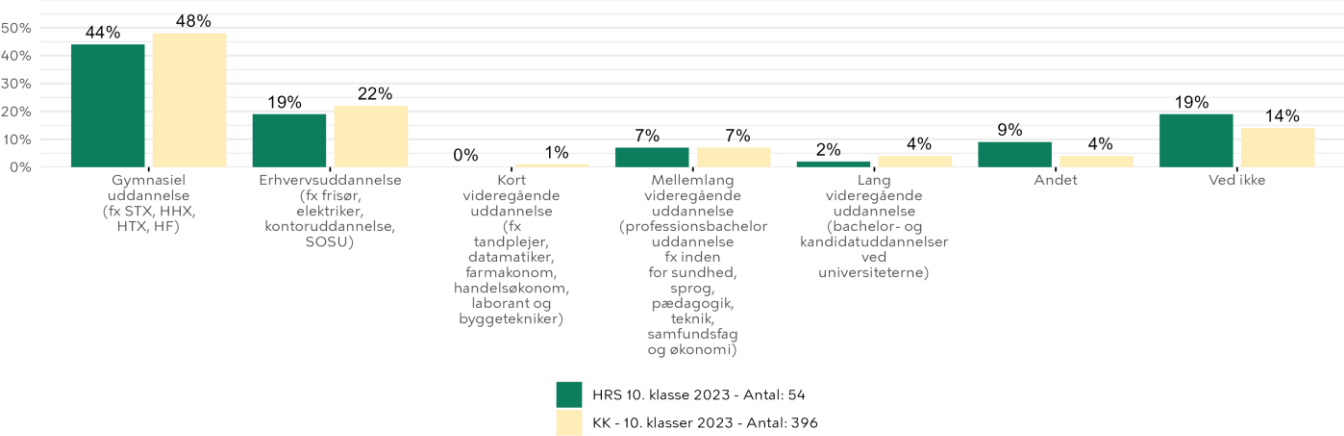


Hver dag/flere gange om dagen
 Næsten hver dag
 Et par gange om ugen
 En gang om ugen
 Mindre end en gang om ugen
 Aldrig/meget sjældent

| Din hverdag og digital adfærd

Uddannelse

3.1 Hvilken uddannelse regner du med at have, når du engang er helt færdiguddannet?

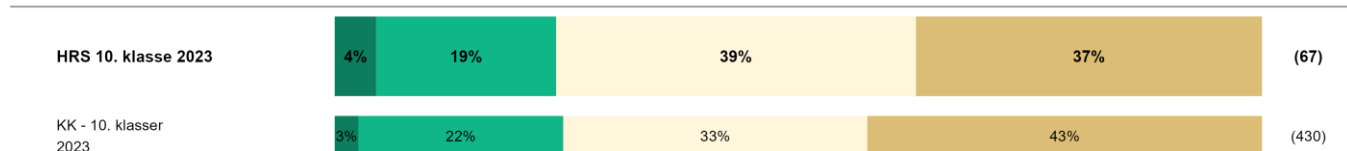


HRS 10. klasse	Køn 2023		Udvikling		
	Kvinder	Mænd	2023	2022	2021
Gymnasial uddannelse (fx STX, HHX, HTX, HF)	42%	50%	44%	38%	44%
Erhvervsuddannelse (fx frisør, elektriker, kontoruddannelse, SOSU)	13%	30%	19%	18%	33%
Kort videregående uddannelse (fx tandplejer, datamatiker, farmakonom, handelsøkonom, laborant og byggetekniker)	0%	0%	0%	2%	0%
Mellemlang videregående uddannelse (professionsbachelor uddannelse fx inden for sundhed, sprog, pædagogik, teknik, samfundsfag og økonomi)	6%	5%	7%	4%	3%
Lang videregående uddannelse (bachelor- og kandidatuddannelser ved universiteterne)	3%	0%	2%	0%	0%
Andet	13%	0%	9%	7%	6%
Ved ikke	23%	15%	19%	32%	14%

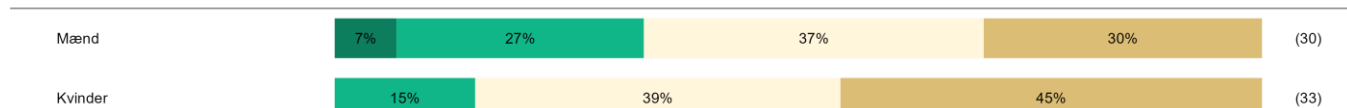
Søvn og mobilbrug

3.2 Hvornår plejer du at falde i søvn, hvis du skal i skole næste dag?

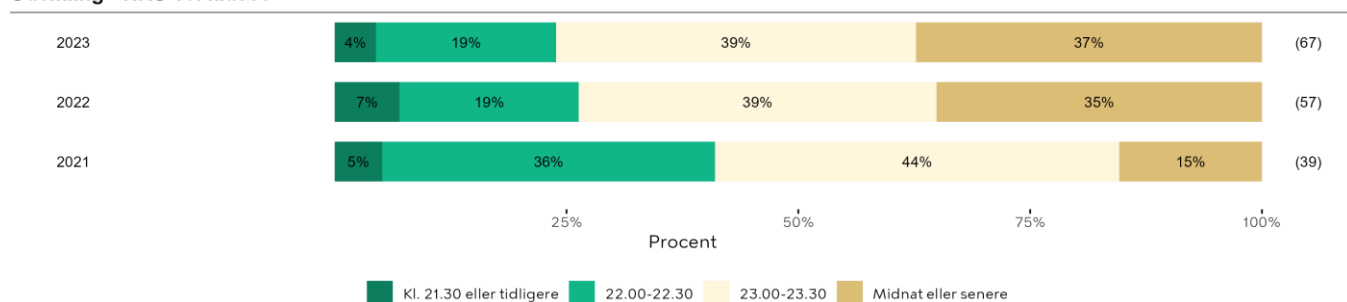
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

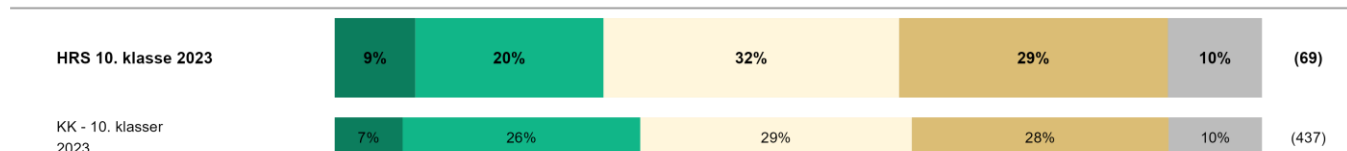


Udvikling - HRS 10. klasse

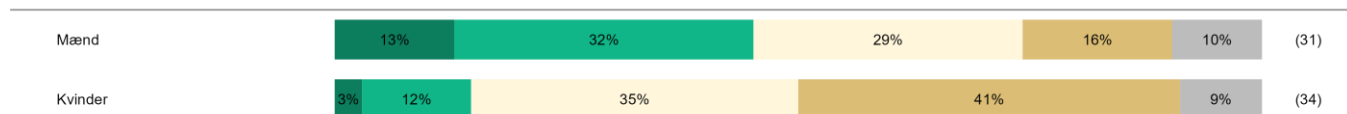


3.3 Timer søvn

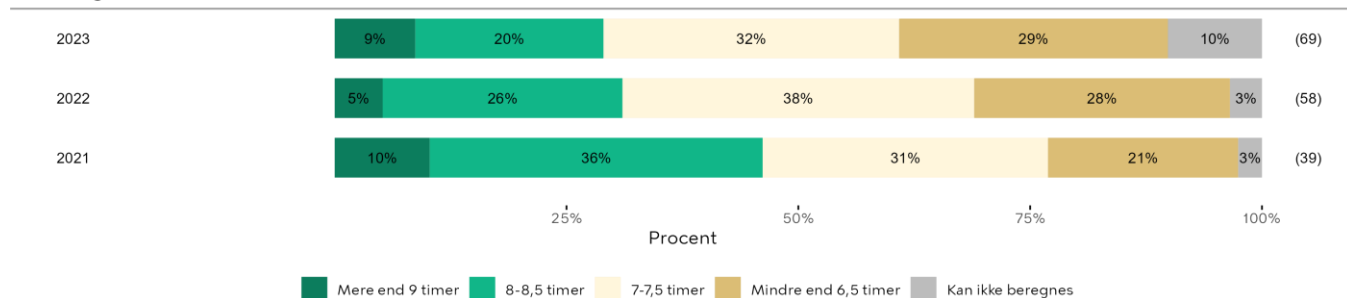
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

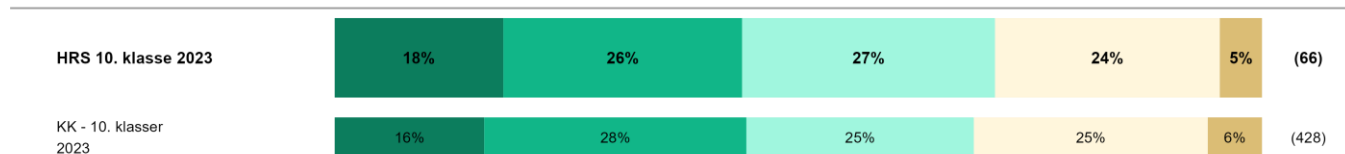


Udvikling - HRS 10. klasse

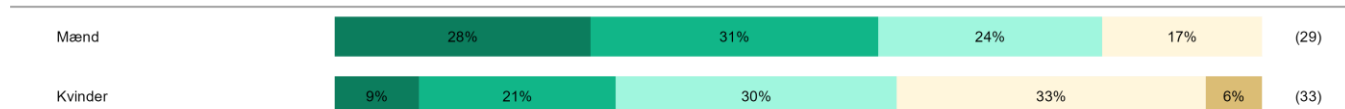


3.4 Hvor tit sover du dårligt eller uroligt om natten?

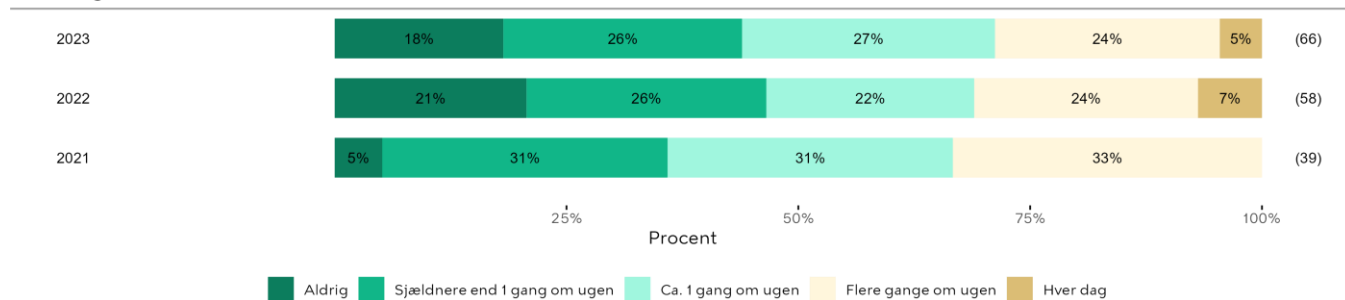
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse



3.5 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du brugt din mobil, tablet eller computer (fx i sengen), lige inden du lagde dig til at sove?

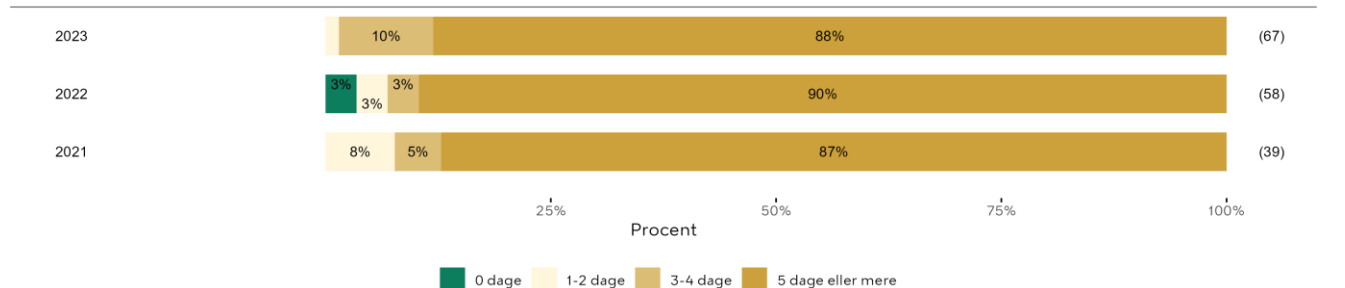
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse

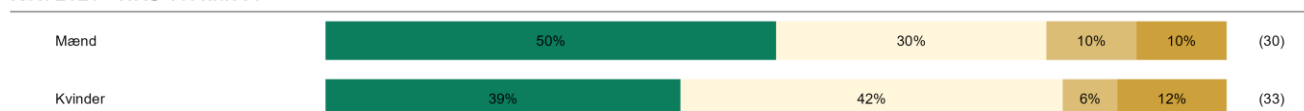


3.6 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du følt dig forstyrret af din mobil, tablet eller computer, efter at du har lagt dig til at sove?

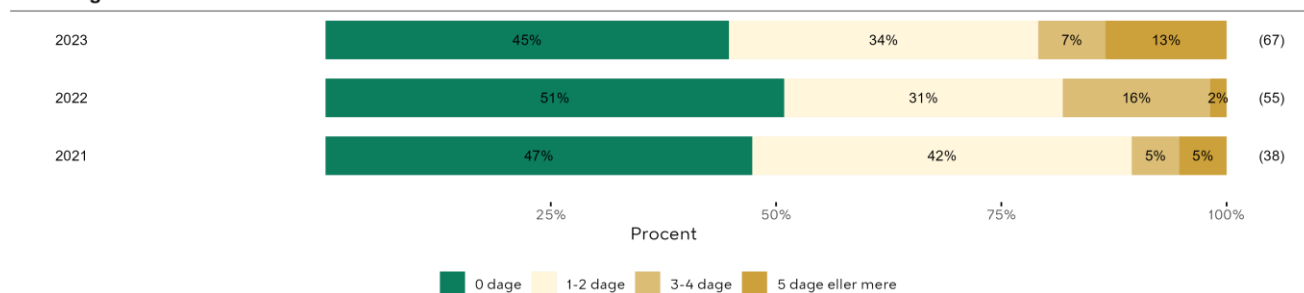
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse

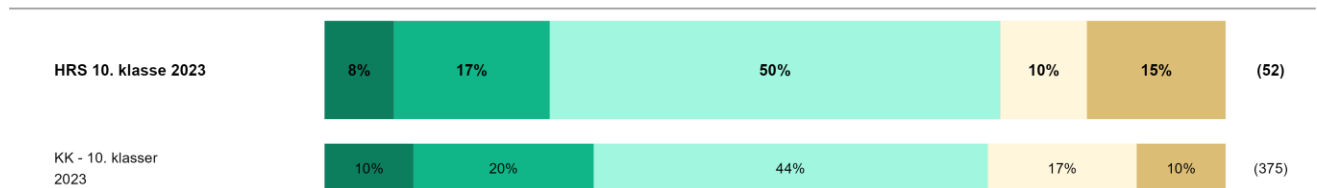


Digital adfærd og billeddeling

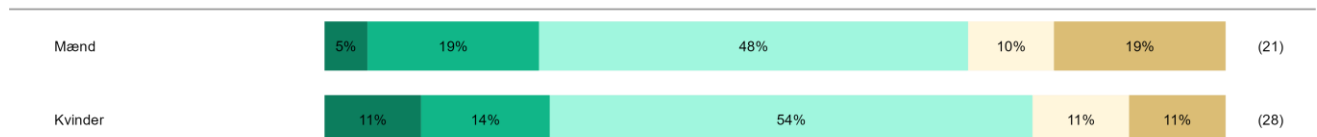
3.7 Tænk på en almindelig hverdag. Hvor lang tid bruger du i gennemsnit på følgende?										
	Mindre end 30 minutter		30-60 minutter		1-3 timer		3-5 timer		Mere end 5 timer	
	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023
Spille på computer, konsol, telefon, tablet?	35%	32%	19%	12%	25%	25%	8%	15%	13%	15%
Se TV, film, serier og YouTube?	12%	11%	15%	26%	38%	34%	23%	18%	12%	11%
Være på sociale medier?	8%	7%	12%	12%	37%	29%	21%	25%	23%	27%

3.8 Synes du, at du bruger for meget tid på mobil, tablet, computer og spillekonsol?

HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

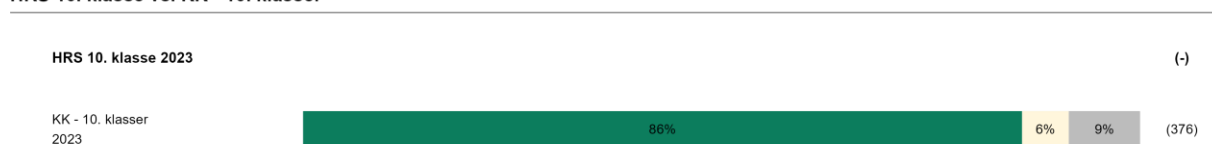


Udvikling - HRS 10. klasse



3.9 Har du inden for de sidste 12 måneder oplevet, at andre har delt et seksuelt billede/video af dig, fx i undertøj eller nøgen, hvor du ikke havde givet lov til det?

HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

Mænd	(-)
Kvinder	(-)

Udvikling - HRS 10. klasse

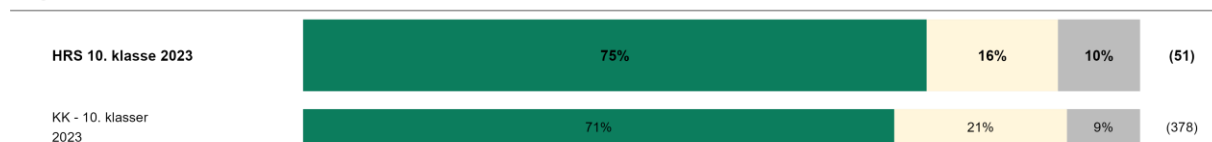
2023	(-)
2022	(-)
2021	(-)



Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-).

3.10 Har du inden for de sidste 12 måneder modtaget et seksuelt billede/video af andre, fx i undertøj eller nøgen, hvor personen på billedet/videoen ikke havde givet lov til det?

HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

Mænd	(-)
Kvinder	(-)

Udvikling - HRS 10. klasse

2023	75%	16%	10%	(51)
2022	71%	24%	5%	(55)
2021				(-)



Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-).

Fritid

3.11 Hvor tit gør du følgende i din fritid?										
	Næsten hver dag/hver dag		2-5 gange om ugen		En gang om ugen		1-3 gange om måneden		Sjældent eller aldrig	
	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023
Arbejder i et fritidsjob?	9%	9%	34%	37%	17%	13%	8%	4%	32%	37%
Dyrker fitness/styrketræning i et fitnesscenter?	6%	9%	28%	20%	9%	10%	9%	13%	48%	48%
Dyrker motion eller sport uden for en forening eller fitnesscenter?	13%	8%	22%	17%	4%	12%	22%	16%	39%	47%
Er sammen med venner på internettet?	35%	39%	22%	21%	13%	10%	13%	9%	17%	21%
Går til sport i en forening eller klub? (fx fodbold, håndbold, svømning eller ridning)	6%	8%	13%	15%	4%	6%	4%	3%	74%	68%
Går til teater, musik, spejder, rollespil, skak eller lignende aktivitet i forening, kulturhus eller bibliotek?	0%	1%	7%	4%	4%	6%	7%	6%	81%	84%
Går i ungdomsklub?	4%	2%	9%	6%	7%	6%	9%	8%	70%	78%
Er sammen med venner?	31%	33%	35%	35%	15%	15%	13%	12%	6%	5%

3.12 Deltager du i de fritidsaktiviteter, du kunne tænke dig?

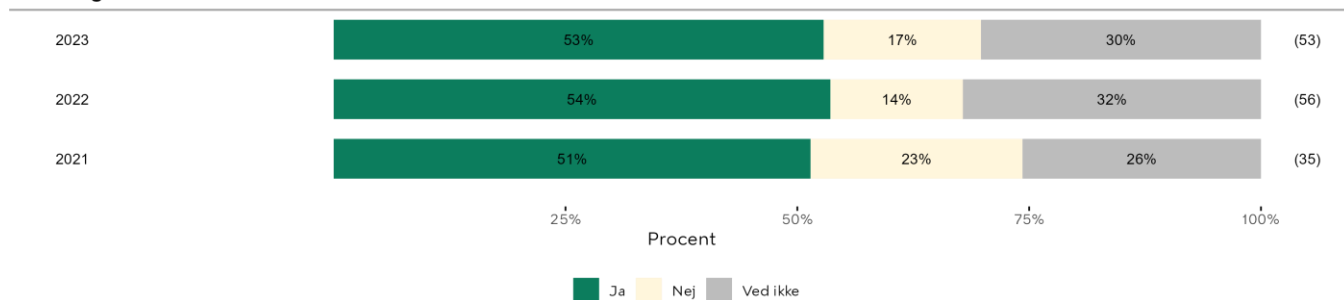
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



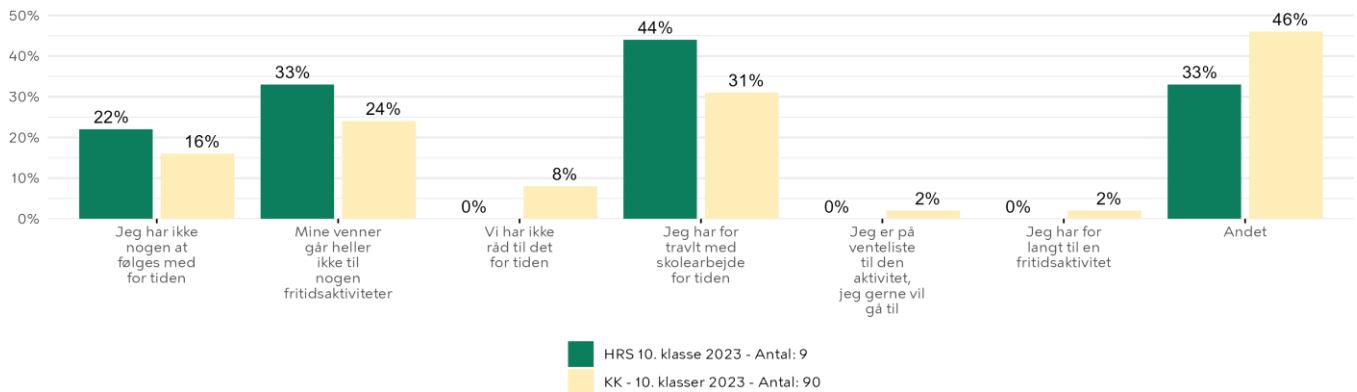
Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse



3.13 Hvad er grunden til, at du ikke deltager i de fritidsaktiviteter, du kunne tænke dig?



HRS 10. klasse	Køn 2023		Udvikling		
	Kvinder	Mænd	2023	2022	2021
Jeg har ikke nogen at følges med for tiden	-	-	22%	12%	12%
Mine venner går heller ikke til nogen fritidsaktiviteter	-	-	33%	25%	0%
Vi har ikke råd til det for tiden	-	-	0%	0%	0%
Jeg har for travlt med skolearbejde for tiden	-	-	44%	0%	62%
Jeg er på venteliste til den aktivitet, jeg gerne vil gå til	-	-	0%	0%	0%
Jeg har for langt til en fritidsaktivitet	-	-	0%	0%	0%
Andet	-	-	33%	62%	25%

Mulighed for at angive flere svar. Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-). Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Nej" i spg. 3.12

3.14 Hvor vigtigt er følgende, når du går til en aktivitet i din fritid? (idræt, ungdomsklub, musik, teater og lignende).

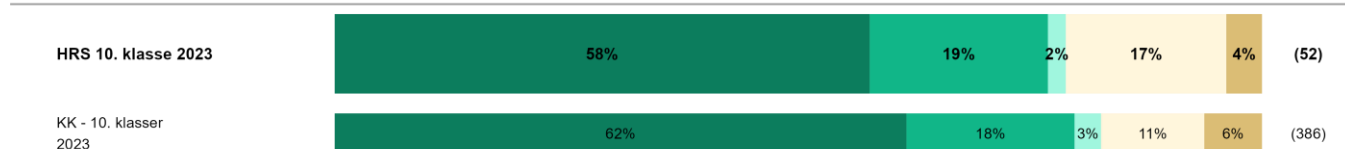
	Meget vigtigt		Vigtigt		Ikke vigtigt		Slet ikke vigtigt		Ved ikke	
	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023
At blive bedre/dygtigere til aktiviteten	13%	27%	46%	36%	20%	17%	2%	5%	19%	15%
At jeg kan deltage i sociale arrangementer i forbindelse med aktiviteten (fx ture, stævner, fester, osv.)	17%	26%	45%	33%	15%	22%	4%	6%	19%	12%
At have det sjovt	57%	55%	31%	35%	2%	3%	0%	1%	9%	6%
At holde mig i form	22%	31%	46%	38%	13%	16%	0%	5%	19%	10%
At være sammen med mine venner	39%	43%	39%	39%	7%	8%	4%	2%	11%	9%

| Tobak og nikotin

Cigaretter

4.1 Ryger du cigaretter?

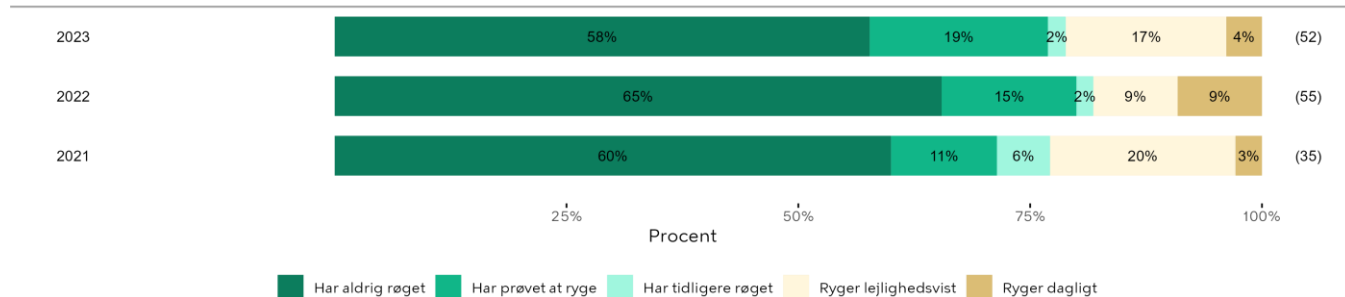
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

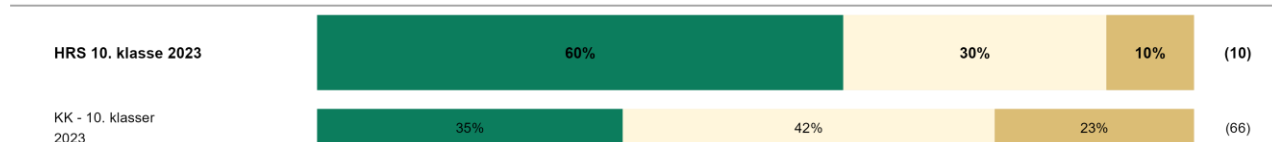


Udvikling - HRS 10. klasse



4.2 Ryger du cigaretter i løbet af skoletiden?

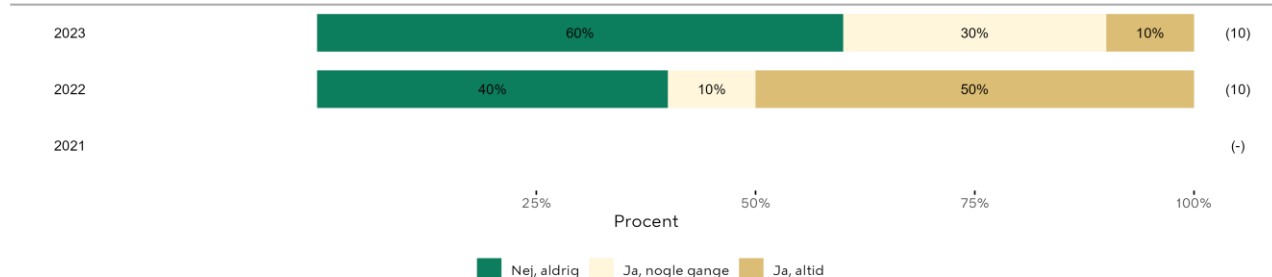
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



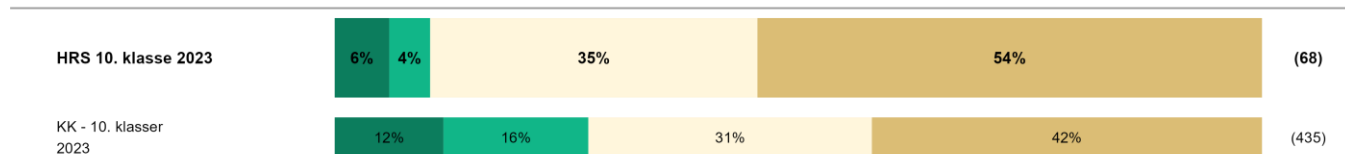
Udvikling - HRS 10. klasse



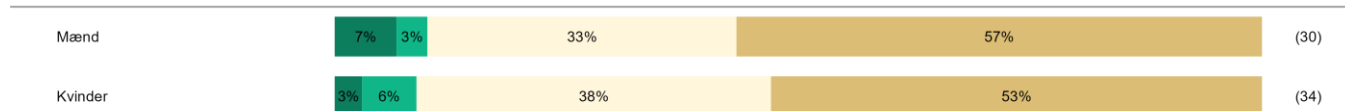
Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-). Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.1

4.3 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du ryger cigaretter hver dag?

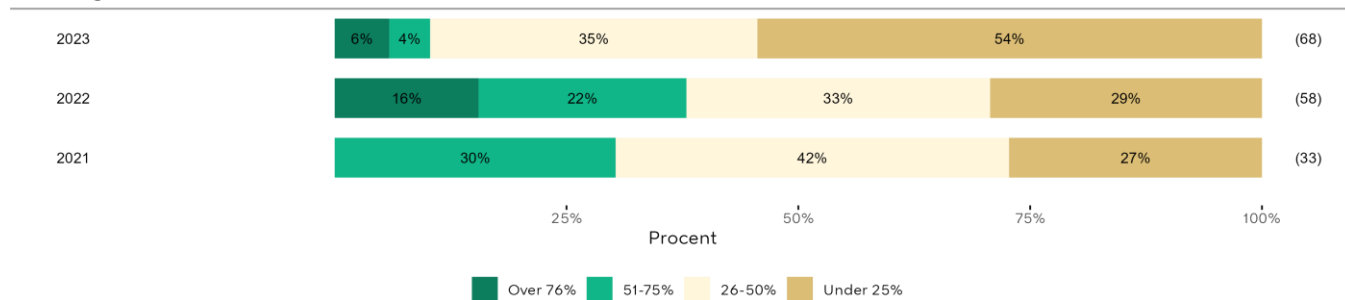
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



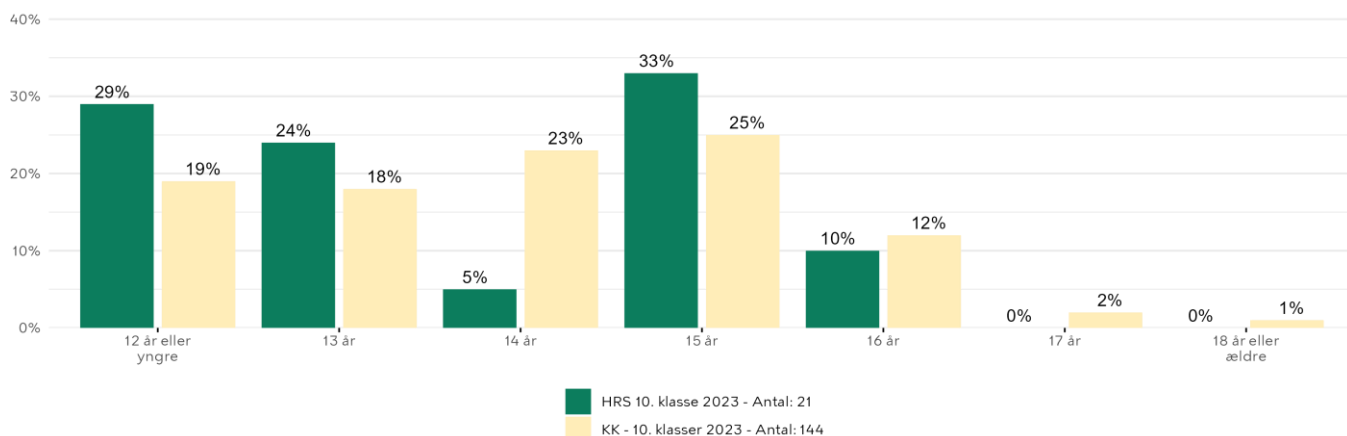
Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse



4.4 Hvor gammel var du, første gang du prøvede at ryge cigaretter?



HRS 10. klasse	Køn 2023		Udvikling		
	Kvinder	Mænd	2023	2022	2021
12 år eller yngre	-	-	29%	26%	14%
13 år	-	-	24%	16%	21%
14 år	-	-	5%	21%	14%
15 år	-	-	33%	26%	14%
16 år	-	-	10%	11%	29%
17 år	-	-	0%	0%	0%
18 år eller ældre	-	-	0%	0%	7%

Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-). Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Har prøvet at ryge", "Har tidligere røget", "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.1

4.5 Vil du gerne holde op med at ryge cigaretter?

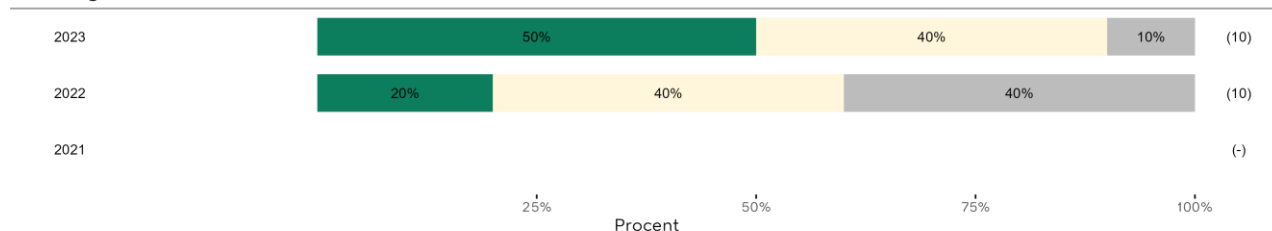
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

Mænd	(-)
Kvinder	(-)

Udvikling - HRS 10. klasse



■ Ja ■ Nej ■ Ved ikke

Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-). Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.1

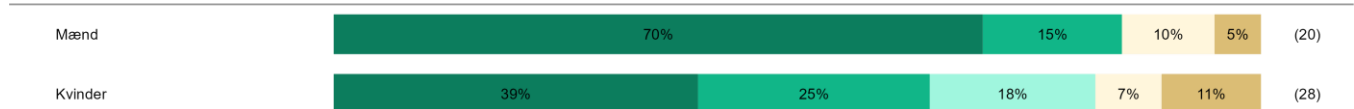
E-cigaretter, puff bars og vapes

4.6 Ryger du e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende?

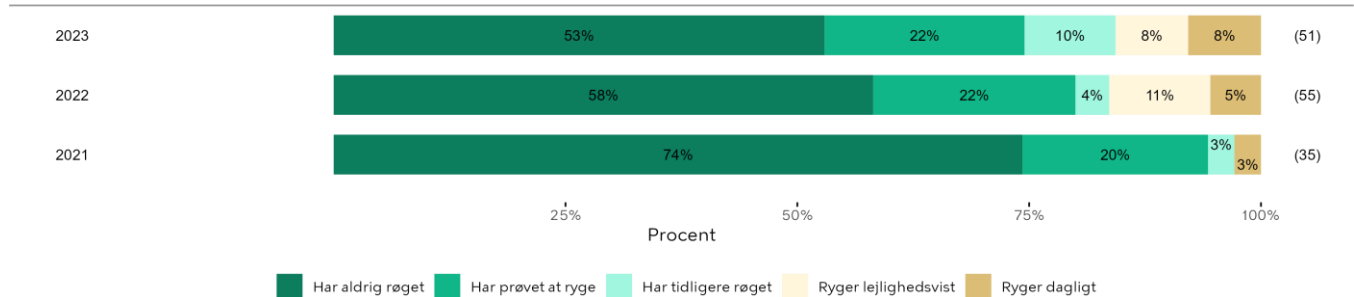
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



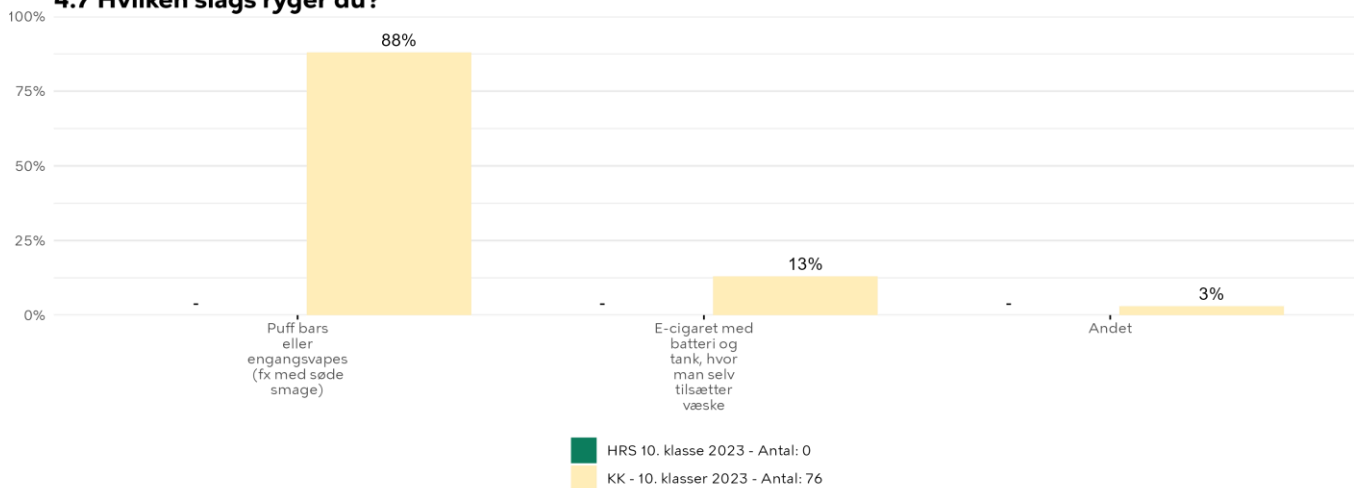
Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse



4.7 Hvilken slags ryger du?

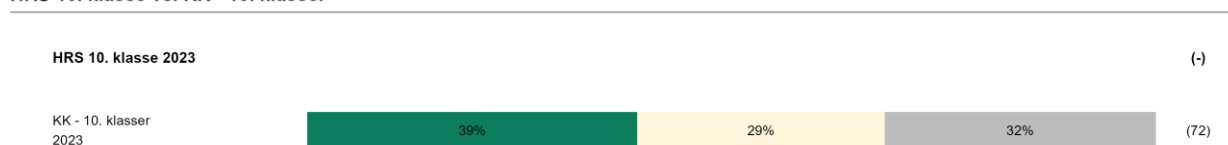


HRS 10. klasse	Køn 2023		Udvikling	
	Kvinder	Mænd	2023	2022
Puff bars eller engangsvapes (fx med søde smage)	-	-	-	-
E-cigarett med batteri og tank, hvor man selv tilsætter væske	-	-	-	-
Andet	-	-	-	-

Mulighed for at angive flere svar. Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-). Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.6

4.8 Vil du gerne holde op med at ryge e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende?

HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



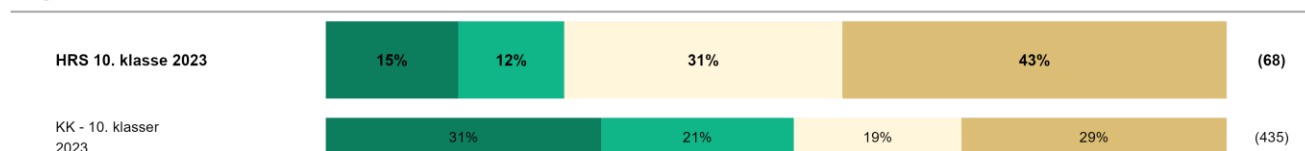
Udvikling - HRS 10. klasse



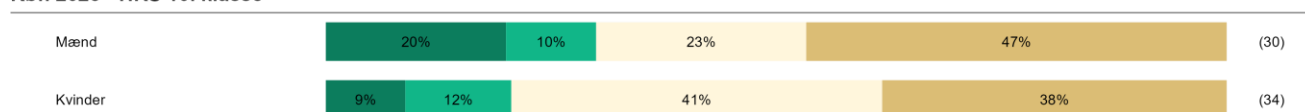
Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-). Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.6

4.9 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du ryger e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende?

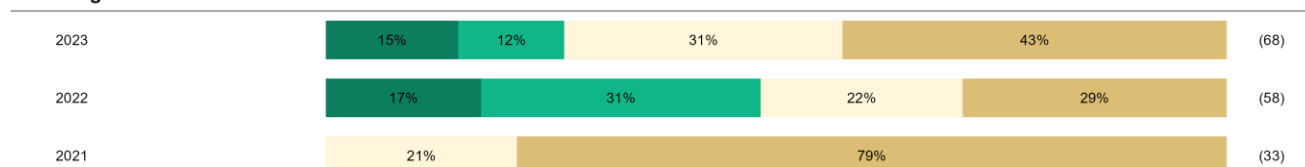
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



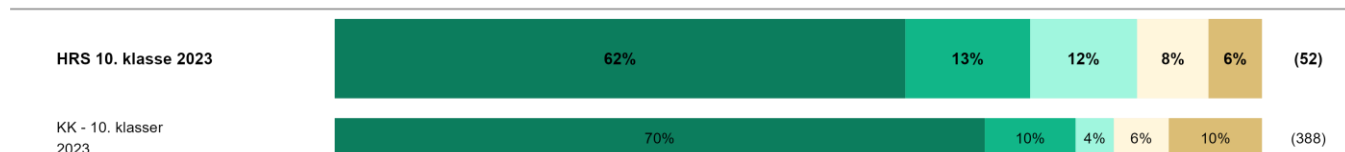
Udvikling - HRS 10. klasse



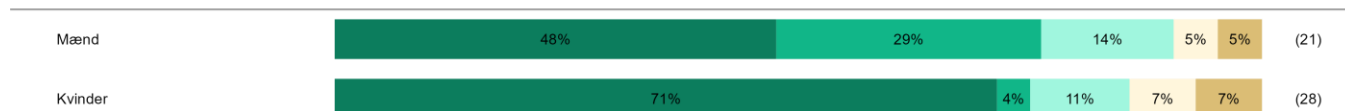
Snus/tyggetobak/nikotinposer

4.10 Bruger du snus, tyggetobak eller nikotinposer?

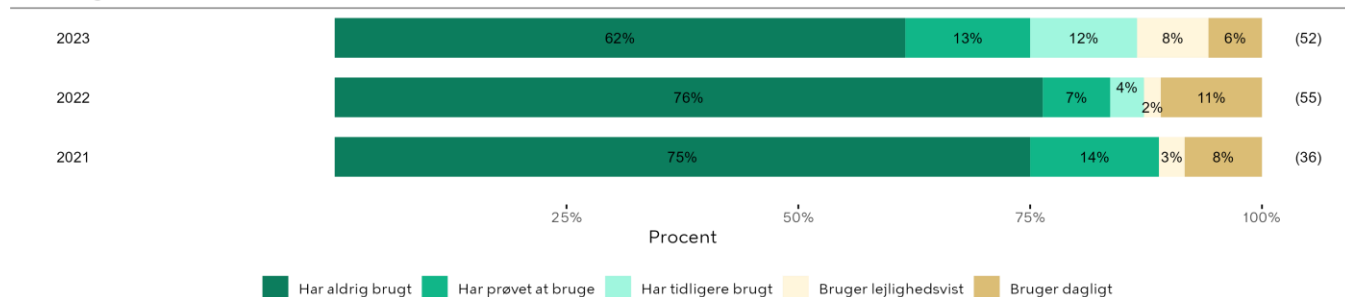
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

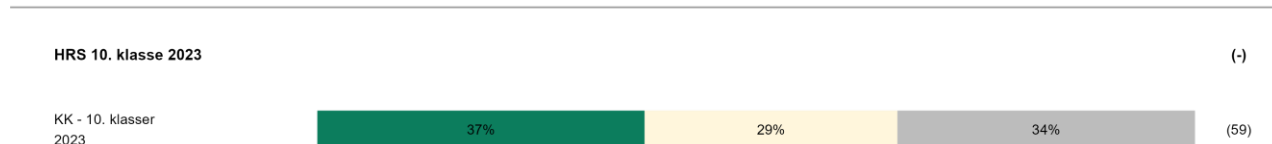


Udvikling - HRS 10. klasse



4.11 Vil du gerne holde op med at bruge snus, tyggetobak eller nikotinposer?

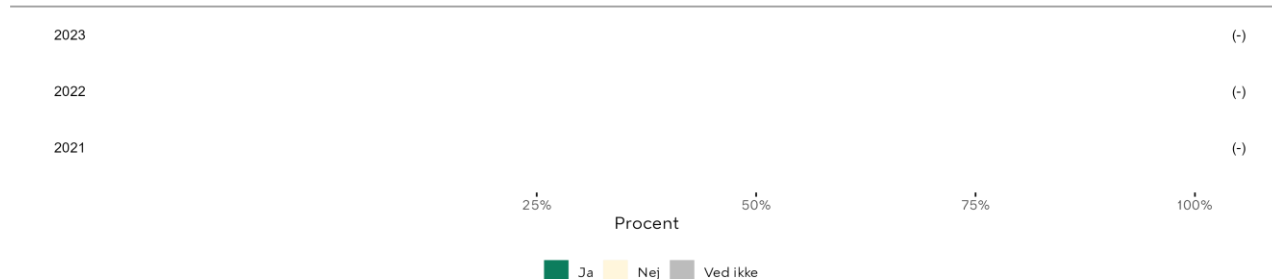
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse



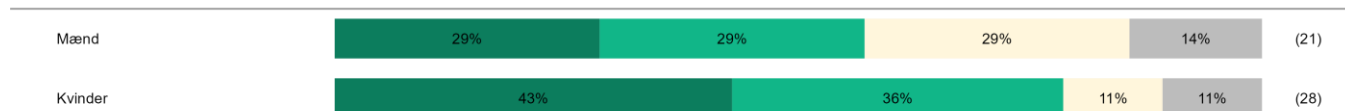
Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-). Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Bruger lejlighedsvist" og "Bruger dagligt" i spg. 4.10

4.12 Mener du snus, tyggetobak eller nikotinposer er:

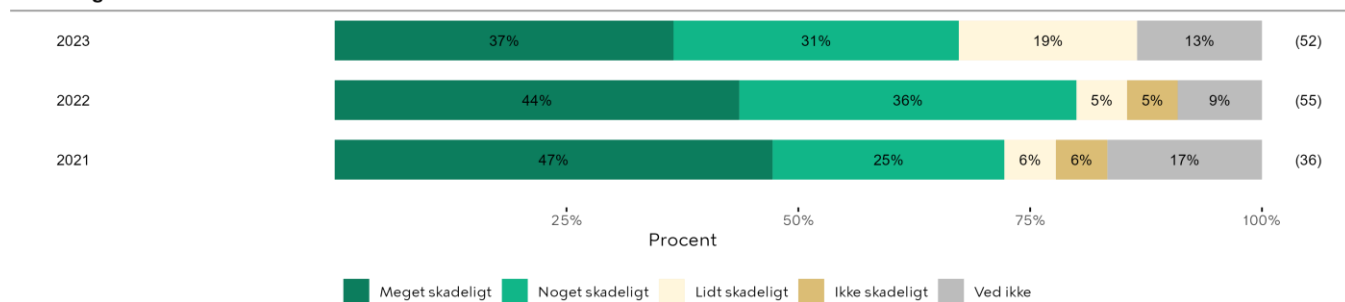
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



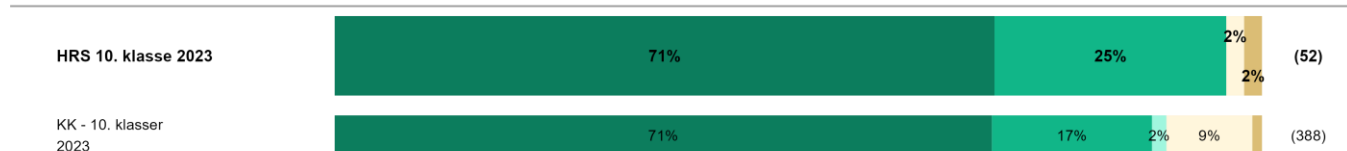
Udvikling - HRS 10. klasse



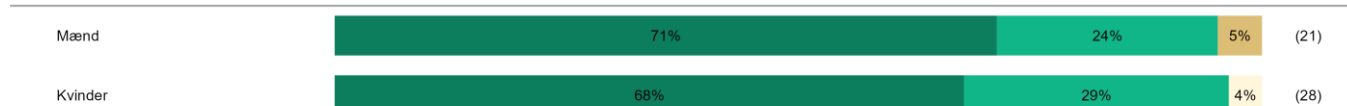
Vandpibe

4.13 Ryger du vandpibe?

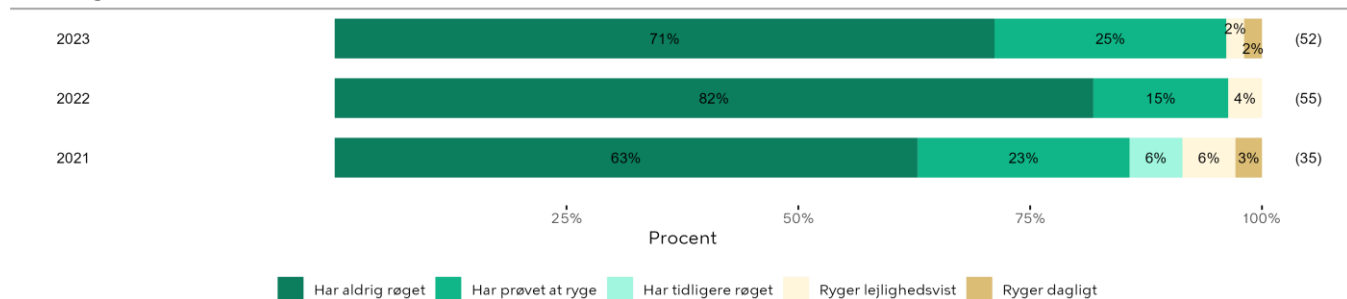
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

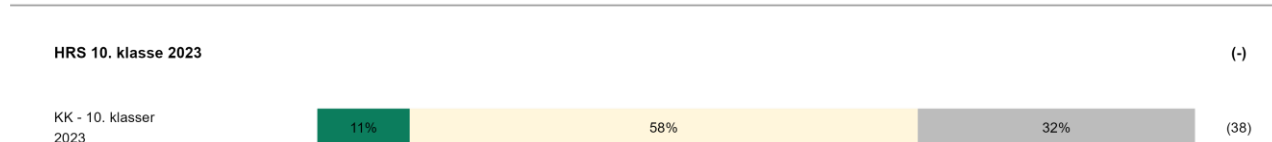


Udvikling - HRS 10. klasse



4.14 Vil du gerne holde op med at ryge vandpibe?

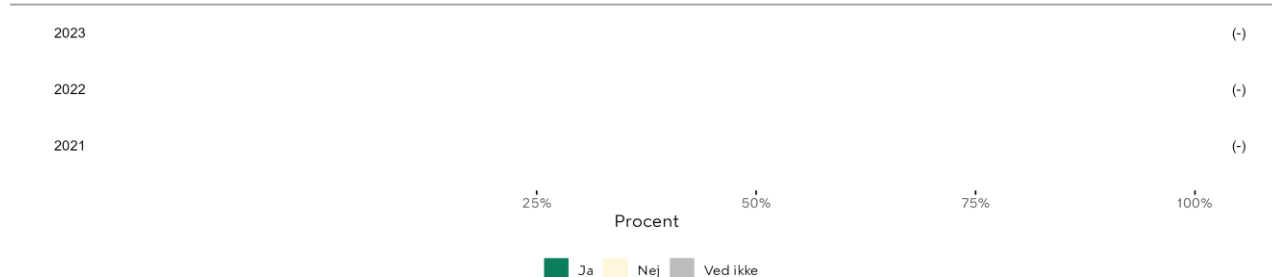
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse



Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-). Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.13

| Alkohol

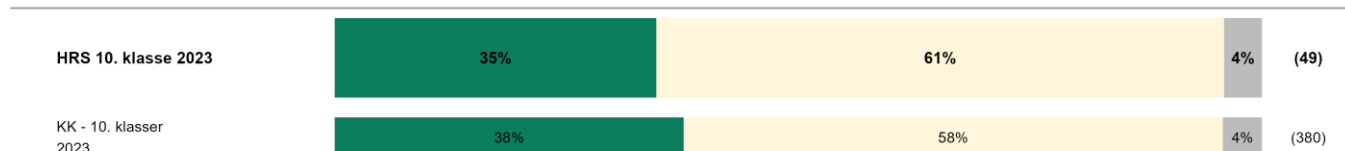
Alkoholforbrug og vaner

Der vil være spørgsmål, der omhandler en "genstand".

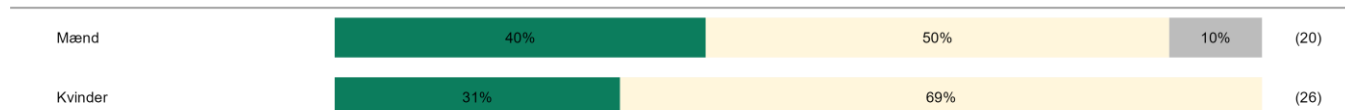
1 genstand = 1 almindelig øl, 1 glas vin, 1 alkoholcider/-sodavand (fx Breezer, Mokai, Somersby), 1 drink/cocktail, 2 shots som er mindre stærke (2 stk. à 4 cl med under 16,4% alkohol) 1 shot med stærk alkohol (4 cl fx vodka, tequila, gin). 1 flaske vin = ca. 6 genstande. 1 flaske spiritus = ca. 20 genstande.

5.1 Har du nogensinde drukket en hel genstand?

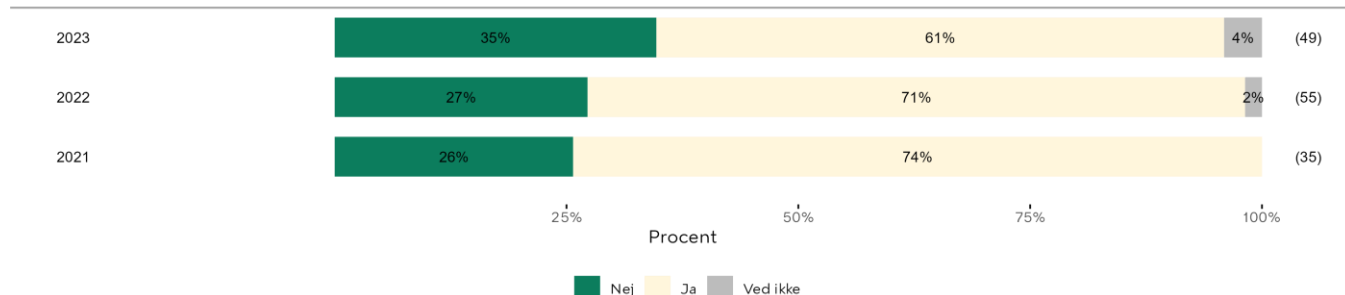
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

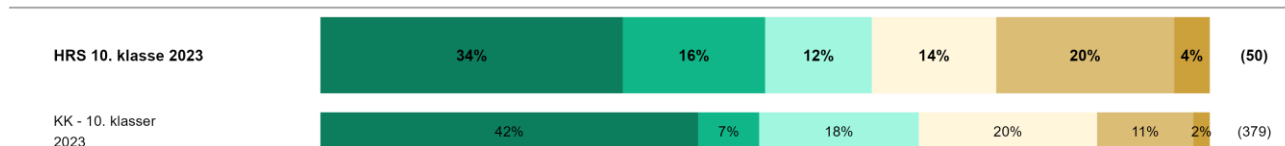


Udvikling - HRS 10. klasse

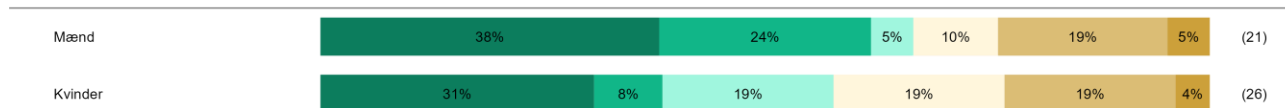


5.2 Drikker du alkohol? Tænk på de sidste 3 måneder

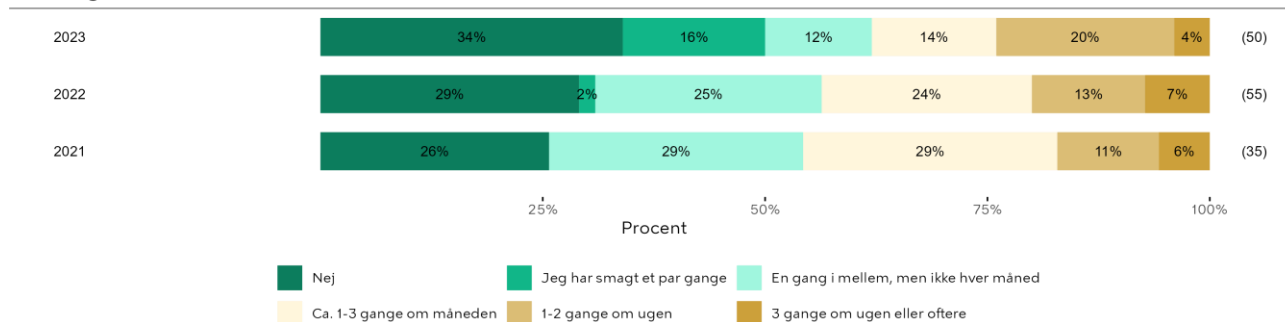
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse



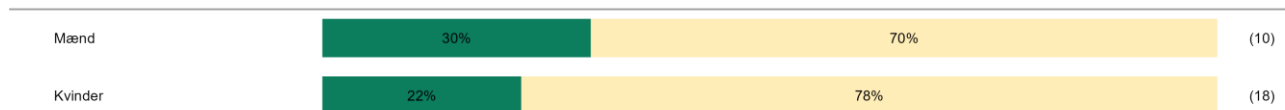
Det næste spørgsmål handler om at være fuld. Når man er fuld, kan man fx opleve, at det snurrer i hovedet eller at man har svært ved at gå lige og tale tydeligt. Man kan også blive dårlig og kaste op.

5.3 Har du nogensinde prøvet at være fuld?

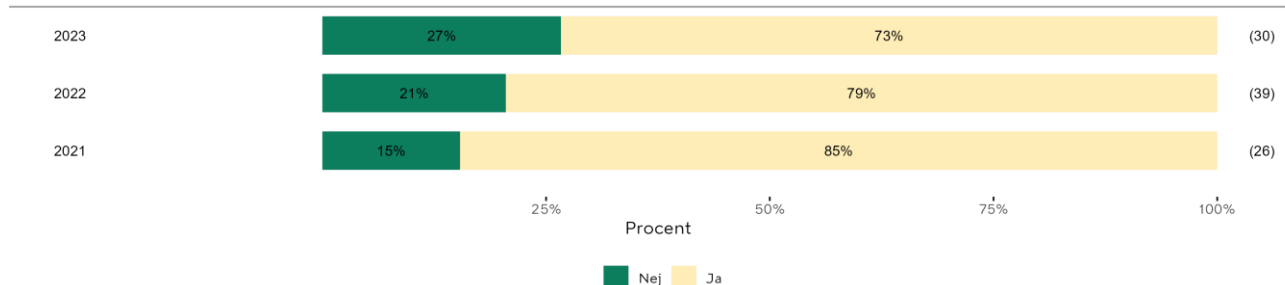
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

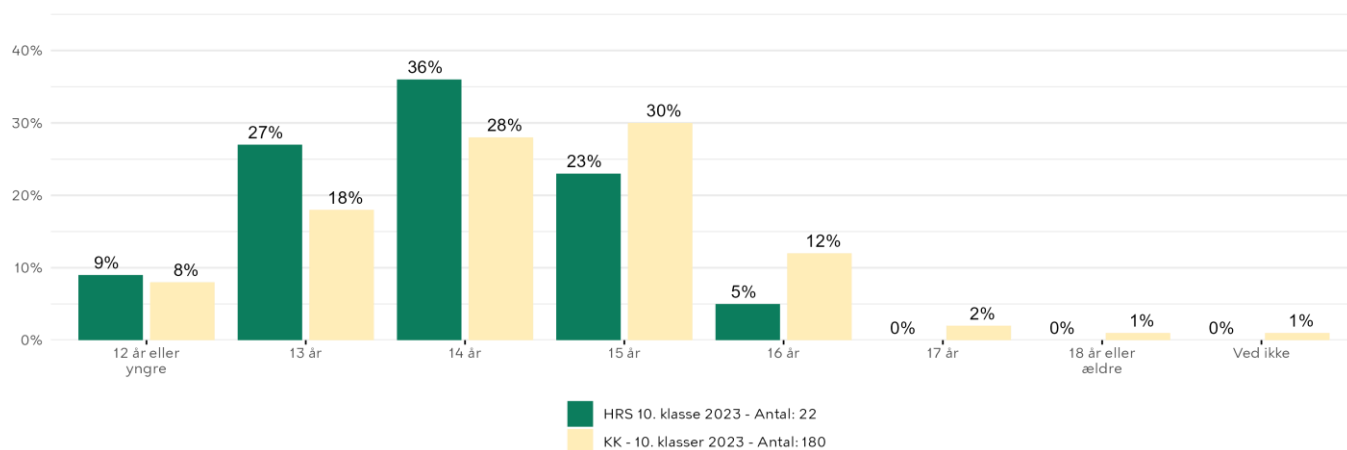


Udvikling - HRS 10. klasse



Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 5.1

5.4 Hvor gammel var du første gang, du var fuld?



HRS 10. klasse	Køn 2023		Udvikling		
	Kvinder	Mænd	2023	2022	2021
12 år eller yngre	-	-	9%	10%	0%
13 år	-	-	27%	13%	18%
14 år	-	-	36%	19%	23%
15 år	-	-	23%	42%	41%
16 år	-	-	5%	13%	5%
17 år	-	-	0%	0%	5%
18 år eller ældre	-	-	0%	0%	9%
Ved ikke	-	-	0%	3%	0%

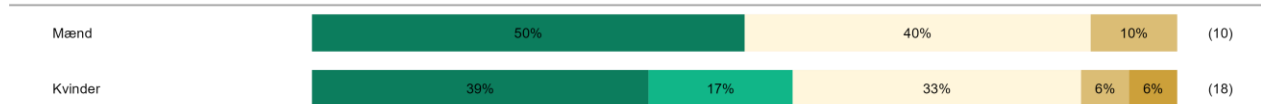
Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-). Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 5.3

5.5 Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange har du drukket 5 eller flere genstande ved samme lejlighed?

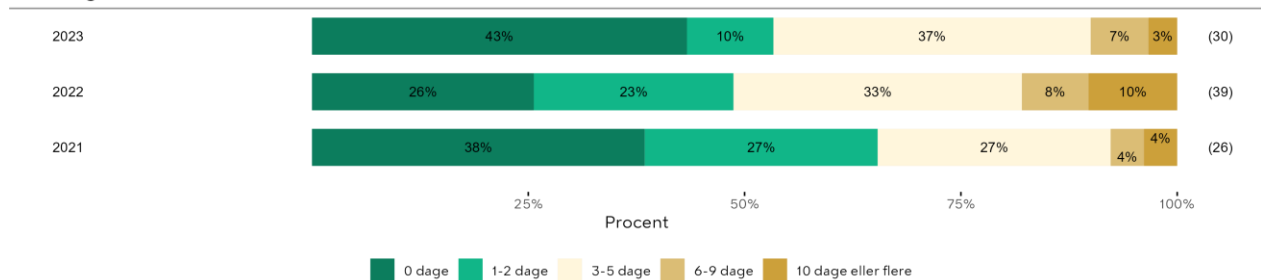
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse



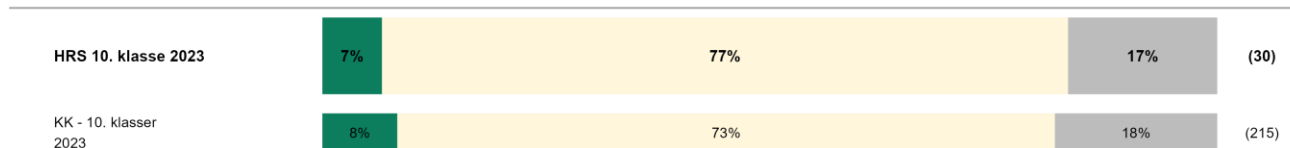
Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 5.1

5.6 Indenfor de sidste 12 måneder, har du oplevet eller gjort noget af nedenstående, fordi du havde drukket alkohol?						
	Nej		Ja, 1 gang		Ja, 2 gange eller flere	
	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023
Kommet alvorligt til skade (fx forstuvning, store hudafskræbninger)	-	78%	-	14%	-	9%
Sendt en besked eller delt noget på de sociale medier, som du fortrød bagefter	66%	58%	21%	21%	14%	21%
Haft sex, som du fortrød bagefter	77%	81%	23%	13%	0%	5%
Ikke kommet i skole/på arbejde dagen efter	63%	79%	27%	12%	10%	9%
Kysset eller berørt nogen på en seksuel måde, som du tror, personen ikke havde lyst til	-	93%	-	4%	-	4%
Været i slåskamp	-	83%	-	8%	-	9%
Taget stoffer, du fortrød bagefter (fx hash, ecstasy)	77%	86%	13%	8%	10%	6%
Haft ubeskyttet sex	-	74%	-	11%	-	16%
Blevet udsat for vold	87%	85%	13%	8%	0%	7%

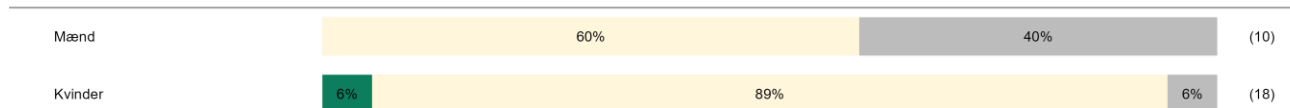
Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-). Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 5.1

5.7 Vil du gerne drikke mindre, end du gør?

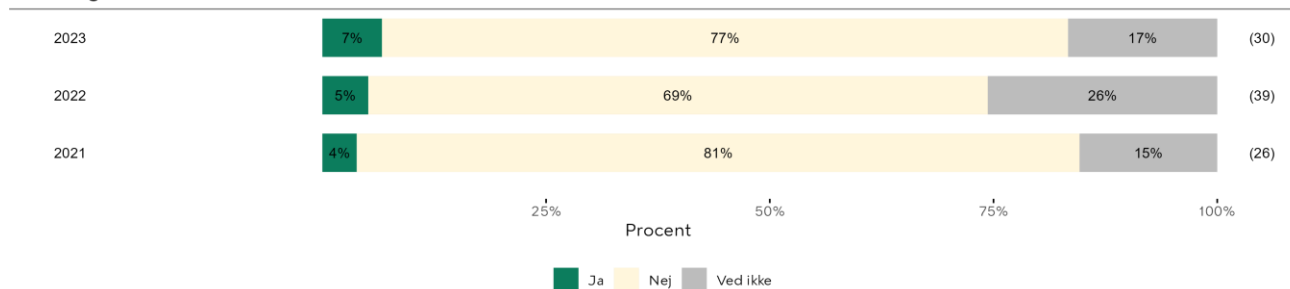
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



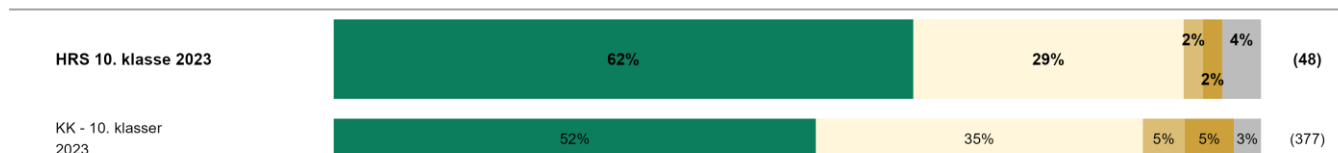
Udvikling - HRS 10. klasse



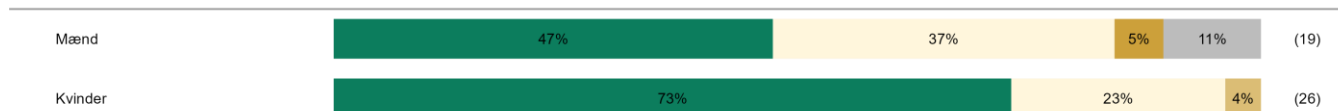
Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 5.1

5.8 Må du drikke alkohol for dine forældre?

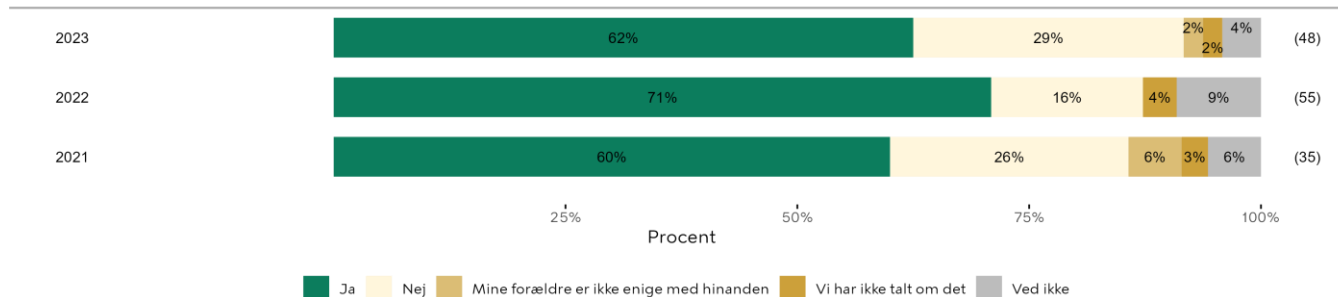
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse



Drikkepres

5.9 Tænk tilbage på de sidste 12 måneder. Hvor ofte har du drukket alkohol, fordi du ikke vil føle dig udenfor, når andre drikker alkohol?

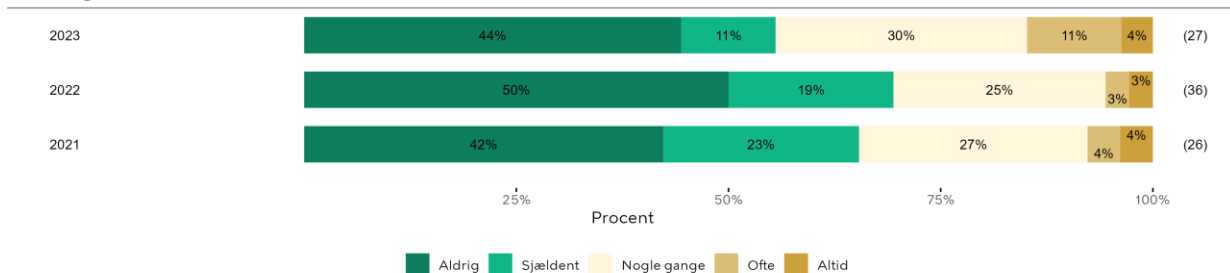
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



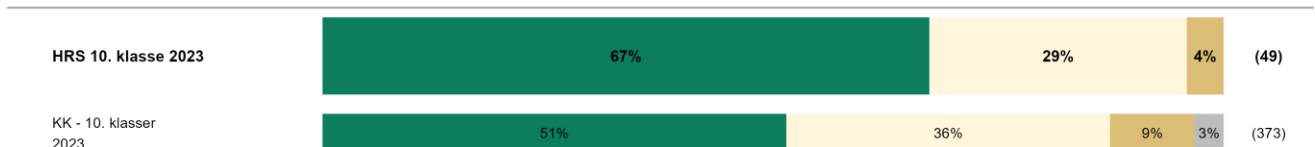
Udvikling - HRS 10. klasse



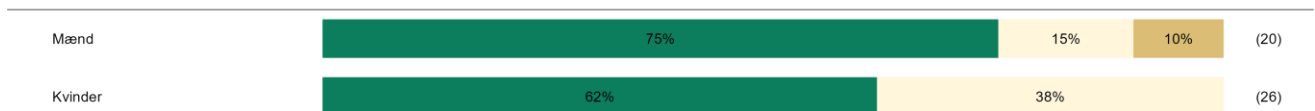
Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-). Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 5.1

5.10 Har du sagt nej til at deltage i en hyggeaften, til en fest eller lignende, fordi du ikke havde lyst til at drikke alkohol?

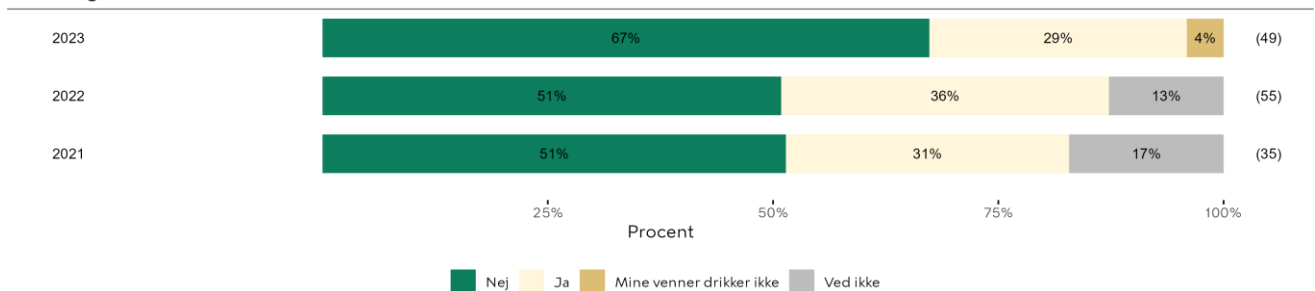
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



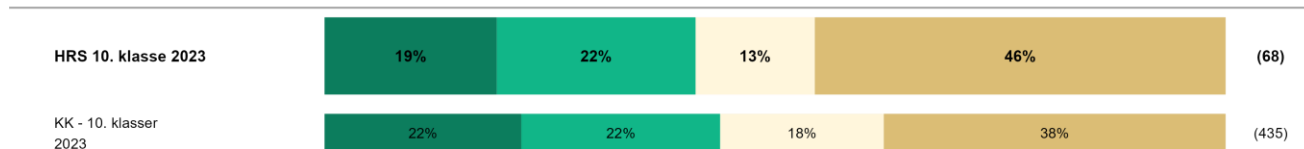
Udvikling - HRS 10. klasse



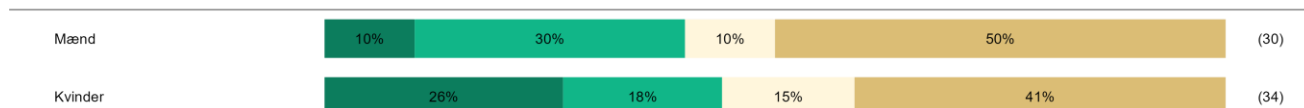
Unge holdning til alkohol på skolen

5.11 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du er fulde mindst en gang om måneden?

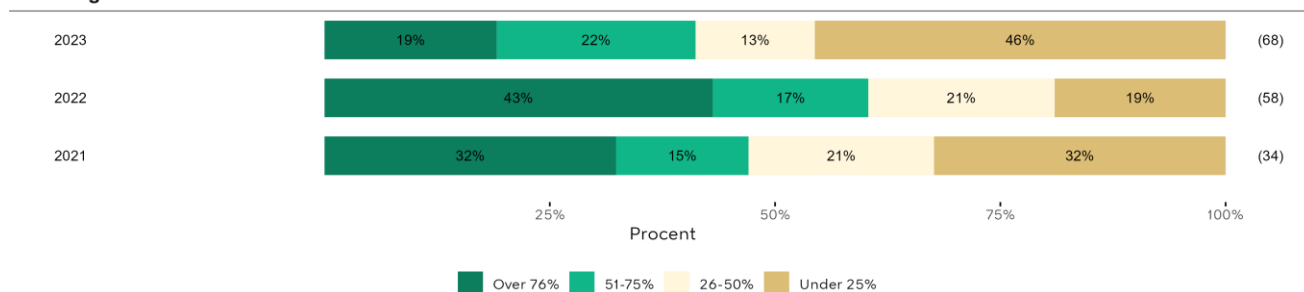
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

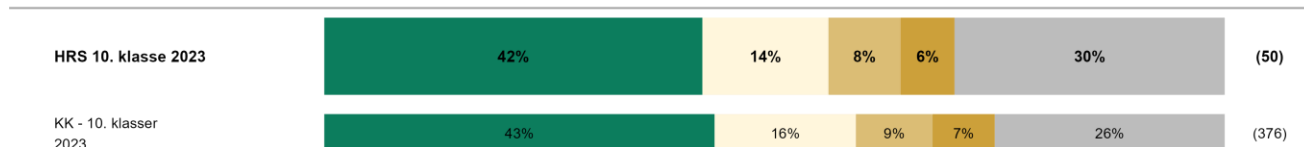


Udvikling - HRS 10. klasse

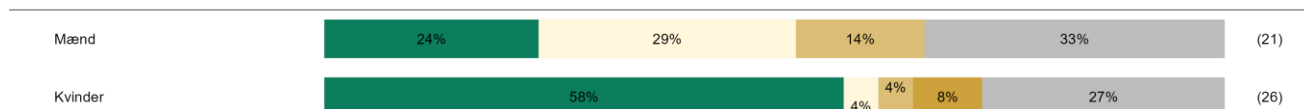


5.12 Oplever du, at alkohol fylder for meget på din skole (fx i forbindelse med fester/fredagsbarer på skolen, introture, studieture og samtalen generelt)?

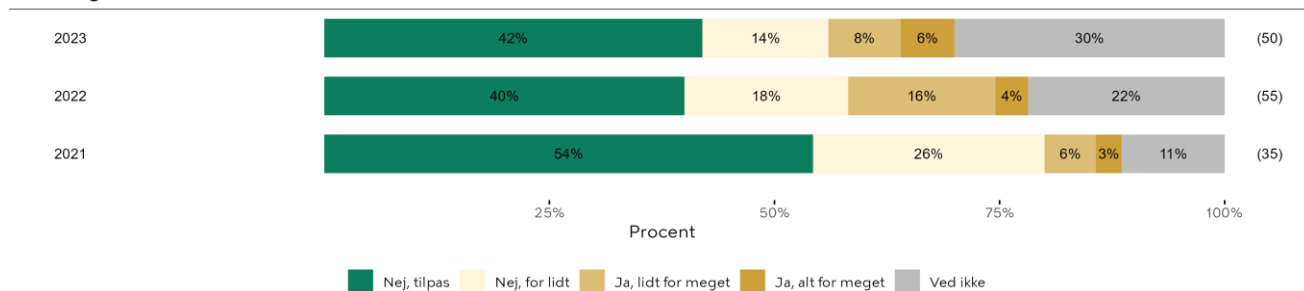
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse

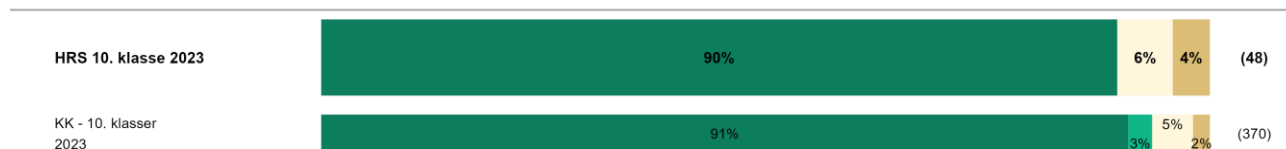


| Stoffer

Lattergas

6.1 Har du prøvet at tage lattergas sammen med venner, til fest eller alene?

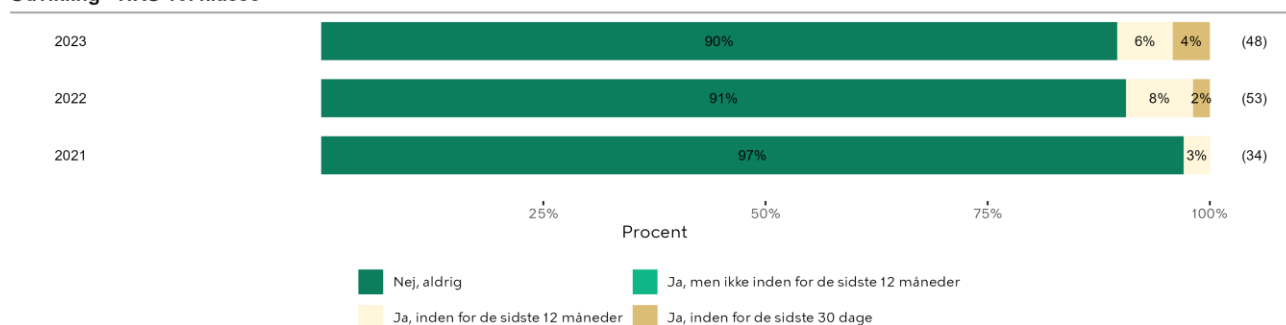
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse

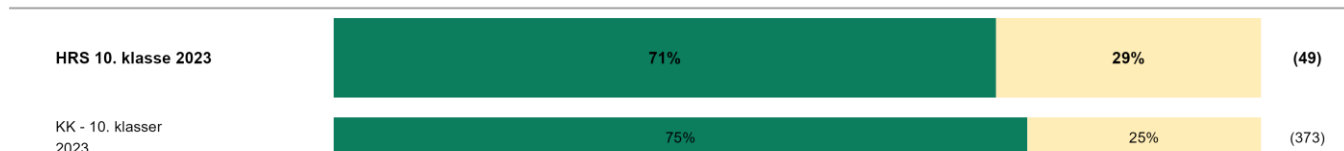


Hash

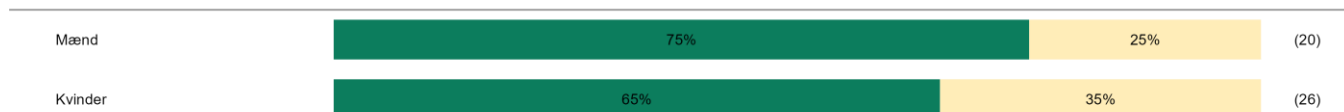
Hash bliver også kaldt for marihuana, pot eller skunk. Her i spørgeskemaet bruger vi kun ordet "hash" som udtryk for det hele.

6.2 Har du nogensinde prøvet at ryge hash?

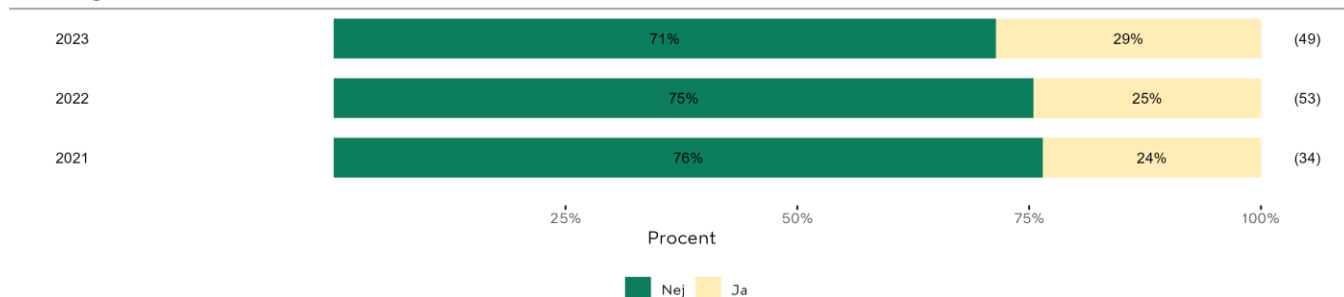
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

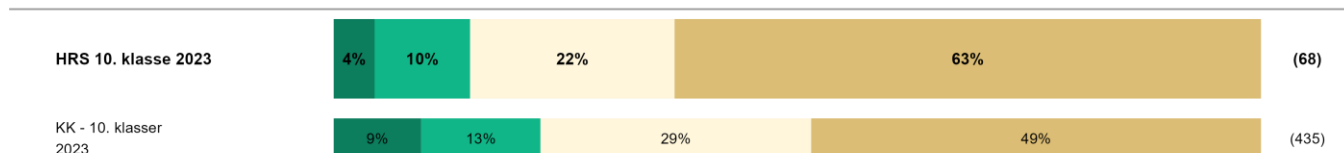


Udvikling - HRS 10. klasse

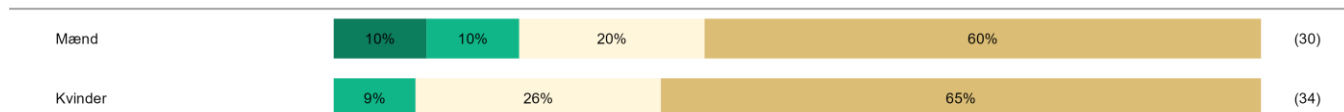


6.3 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du har prøvet at ryge hash?

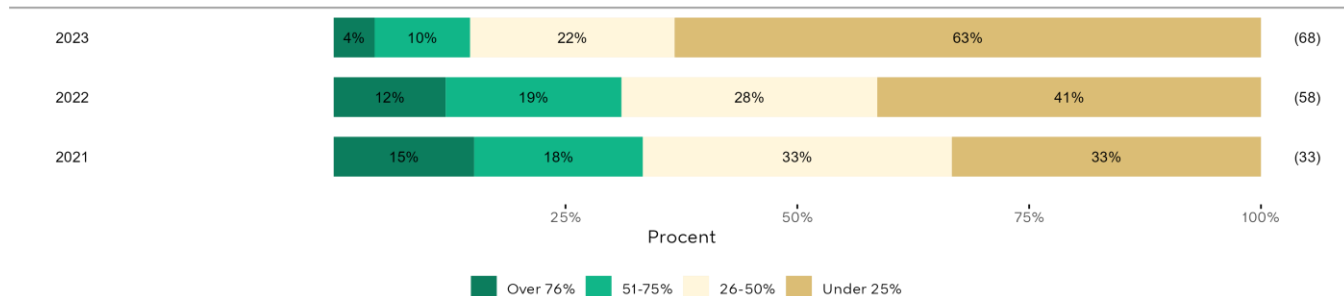
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

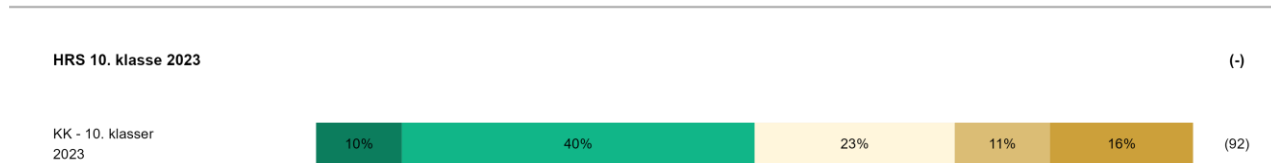


Udvikling - HRS 10. klasse



6.4 Hvor mange gange har du røget hash i løbet af de sidste 12 måneder?

HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

Mænd	(-)
Kvinder	(-)

Udvikling - HRS 10. klasse

2023	(-)
2021	(-)



Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-). Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 6.2.

6.5 Hvor mange gange har du røget hash i løbet af de sidste 30 dage?

HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

Mænd	(-)
Kvinder	(-)

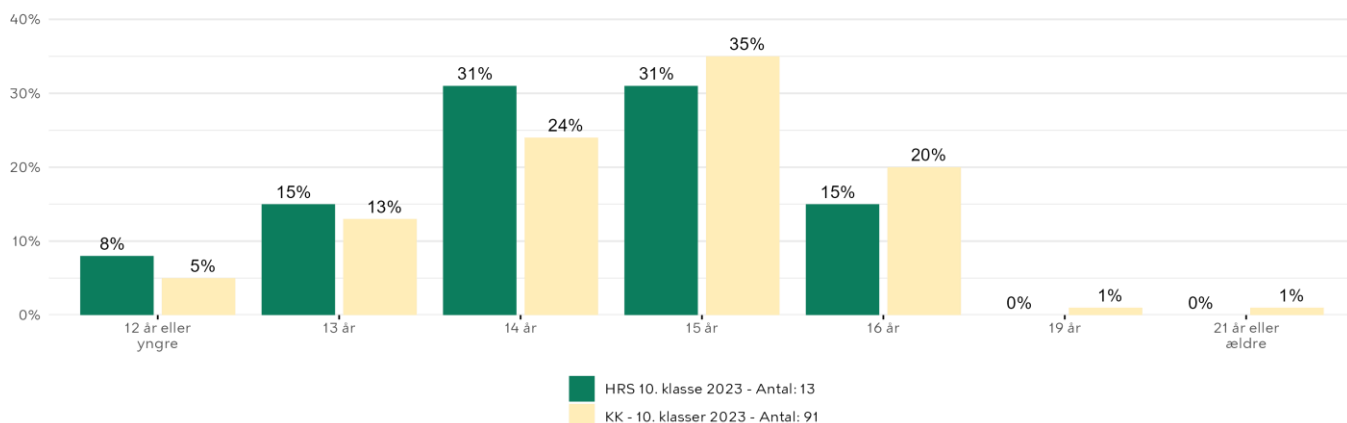
Udvikling - HRS 10. klasse

2023	(-)
2021	(-)



Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-). Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 6.2.

6.6 Hvor gammel var du første gang, du prøvede at ryge hash?



HRS 10. klasse	Køn 2023		Udvikling		
	Kvinder	Mænd	2023	2022	2021
12 år eller yngre	-	-	8%	8%	-
13 år	-	-	15%	15%	-
14 år	-	-	31%	31%	-
15 år	-	-	31%	38%	-
16 år	-	-	15%	8%	-
19 år	-	-	0%	0%	-
21 år eller ældre	-	-	0%	0%	-

Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-). Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 6.2

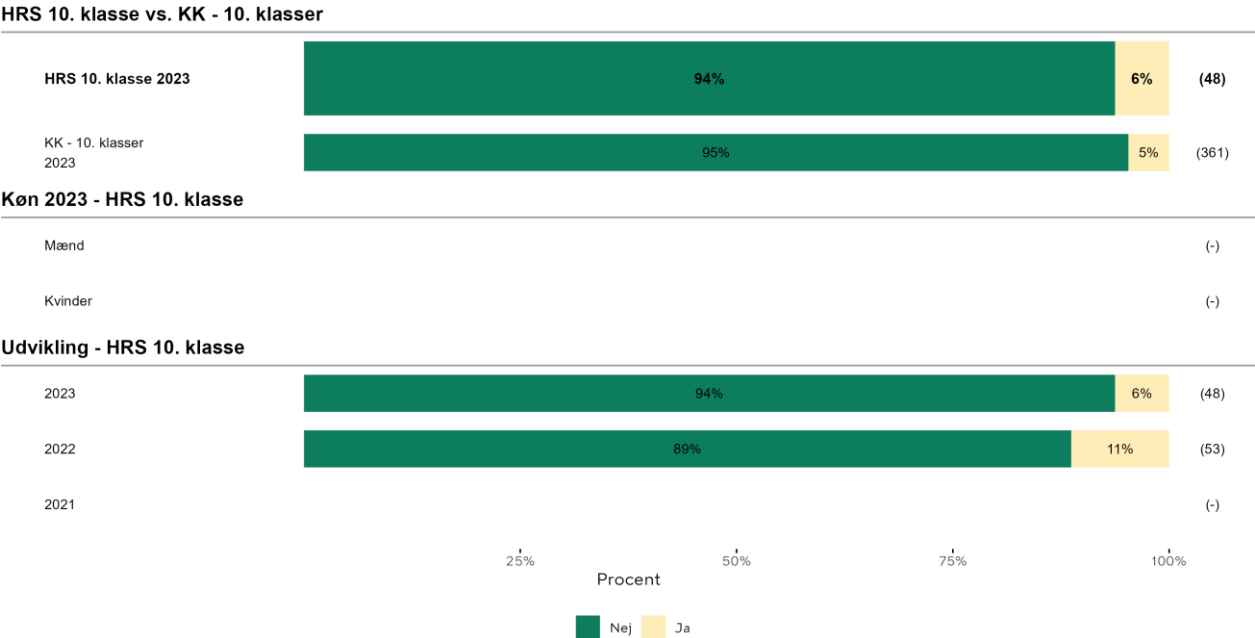
6.7 Er du inden for de sidste 12 måneder blevet tilbudt hash...

	Nej		Ja, en gang		Ja, flere gange	
	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023
I nattelivet?	71%	74%	12%	12%	16%	14%
På internettet/sociale medier?	83%	82%	4%	9%	12%	9%
På dit uddannelsessted?	82%	82%	12%	11%	6%	7%
Af venner?	57%	59%	16%	16%	27%	25%
Et andet sted?	84%	79%	10%	10%	6%	11%

6.8 Er du inden for de sidste 12 måneder blevet tilbudt andre stoffer end hash...						
	Nej		Ja, en gang		Ja, flere gange	
	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023
I nattelivet?	88%	86%	4%	7%	8%	8%
På internettet/sociale medier?	94%	89%	2%	7%	4%	5%
På dit uddannelsessted?	98%	93%	2%	5%	0%	2%
Af venner?	88%	81%	4%	11%	8%	9%
Et andet sted?	94%	90%	2%	4%	4%	6%

Hårde stoffer

6.9 Har du nogensinde prøvet at tage andre stoffer end hash fx amfetamin, kokain, MDMA, morfin eller lignende?



Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-).

6.10 Har du nogensinde prøvet at tage nogle af følgende stoffer?								
	Nej, aldrig		Ja, men ikke inden for de sidste 12 måneder		Ja, inden for de sidste 12 måneder		Ja, inden for de sidste 30 dage	
	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023
Amfetamin	-	-	-	-	-	-	-	-
Benzodiazepiner/Xanax/Stesolider - ikke på recept	-	-	-	-	-	-	-	-
GHB/fantasy	-	-	-	-	-	-	-	-
Ketamin	-	-	-	-	-	-	-	-
Kokain	-	-	-	-	-	-	-	-
MDMA/Ecstasy	-	-	-	-	-	-	-	-
Morfin eller morfinlignende stoffer (fx Tramadol, Dolol, Oxycodon og Fentanyl) - ikke på recept	-	33%	-	20%	-	27%	-	20%
Ritalin - ikke på recept	-	-	-	-	-	-	-	-
Svampe	-	-	-	-	-	-	-	-
Andre stoffer	-	-	-	-	-	-	-	-

Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-). Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 6.9

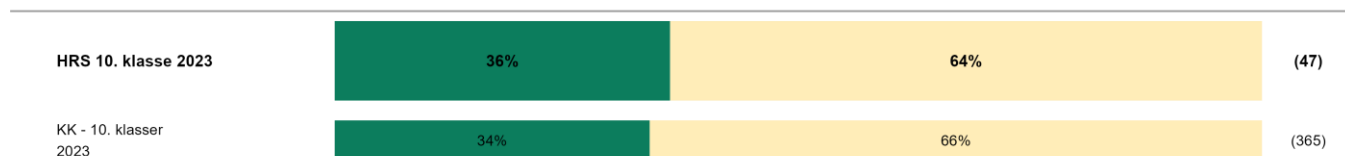
| Seksualitet

Seksuel sundhed, debut og prævention

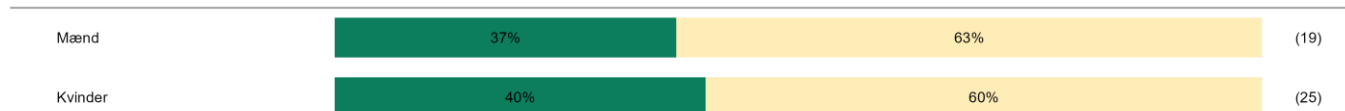
7.1 Føler du, at du har viden om...								
	Ja, meget		Ja, noget		Ja, lidt		Nej, slet ikke	
	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023
Hvordan man beskytter sig mod graviditet?	44%	47%	29%	32%	12%	14%	15%	7%
Hvordan du beskytter dig mod kønssygdomme?	40%	38%	31%	35%	12%	16%	17%	10%
Hvordan man bliver gravid?	50%	58%	27%	24%	8%	9%	15%	8%
Sex?	29%	35%	33%	37%	24%	18%	14%	11%

7.2 Har du nogensinde haft sex?

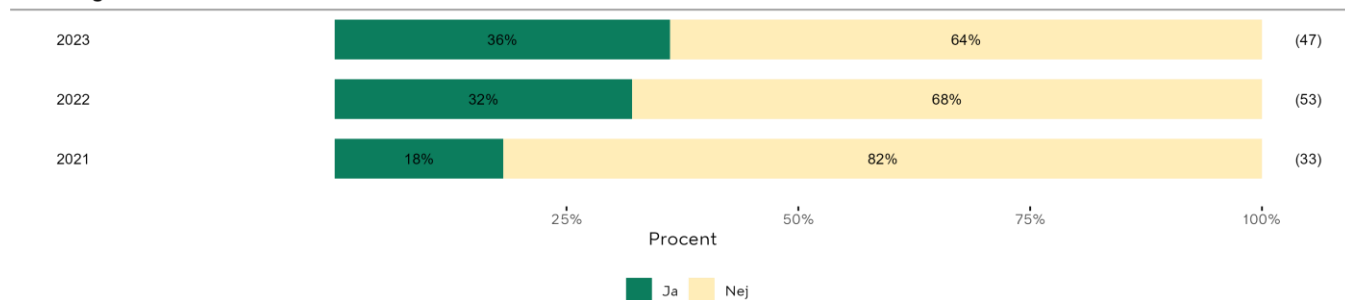
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

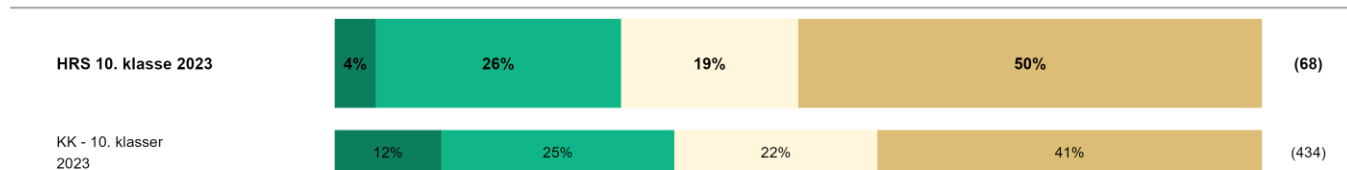


Udvikling - HRS 10. klasse

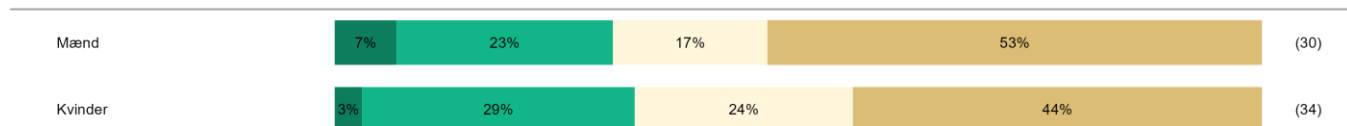


7.3 Hvor mange på din skole/uddannelse tror du har haft sex?

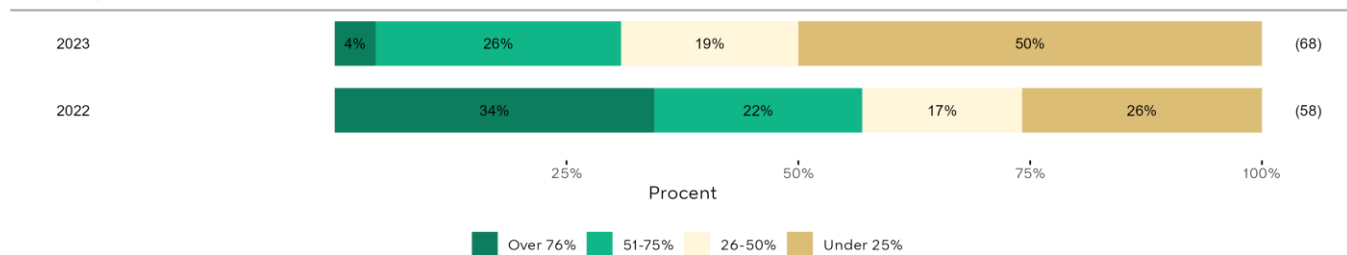
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



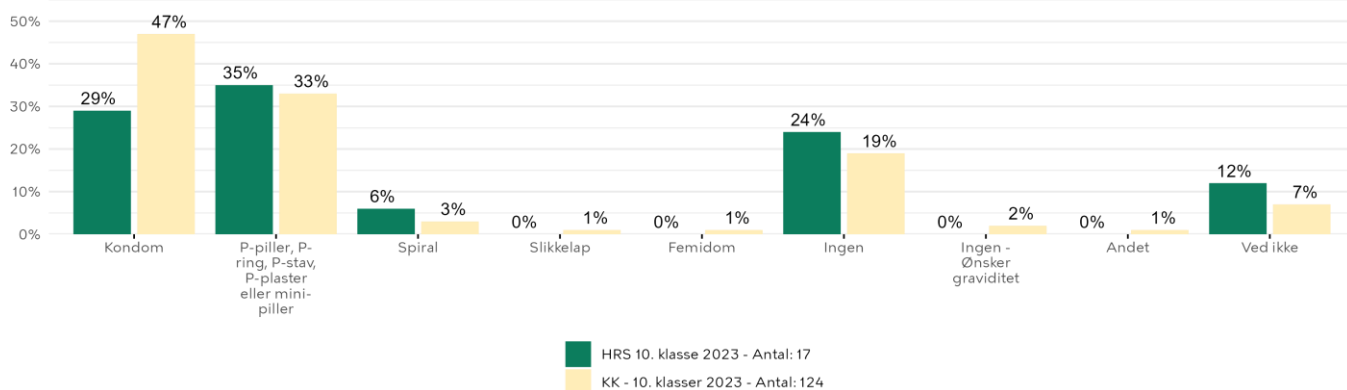
Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse



7.4 Tænk på sidste gang du havde sex. Hvad brugte du/I for at beskytte mod graviditet og/eller kønssygdomme?

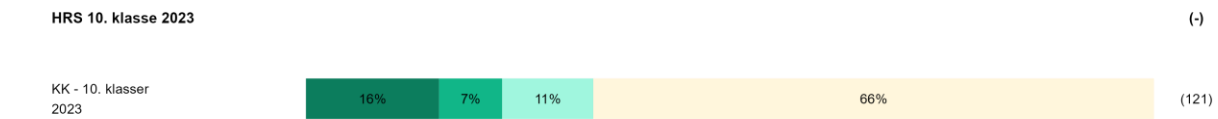


HRS 10. klasse	Køn 2023		Udvikling		
	Kvinder	Mænd	2023	2022	2021
Kondom	-	-	29%	65%	-
P-piller, P-ring, P-stav, P-plaster eller mini-piller	-	-	35%	29%	-
Spiral	-	-	6%	0%	-
Slikkelap	-	-	0%	0%	-
Femidom	-	-	0%	0%	-
Ingen	-	-	24%	18%	-
Ingen - Ønsker graviditet	-	-	0%	0%	-
Andet	-	-	0%	0%	-
Ved ikke	-	-	12%	6%	-

Mulighed for at angive flere svar. Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-). Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 7.2

7.5 Er du nogensinde blevet testet for kønssygdomme? (fx klamydia, kondylomer/kønsvorter, herpes, hiv/AIDS, Syfilis, gonoré)

HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

Mænd	(-)
Kvinder	(-)

Udvikling - HRS 10. klasse

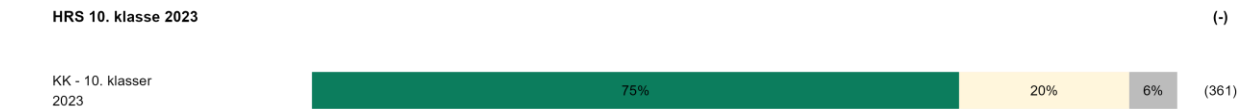
2023	(-)
2022	(-)



Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-). Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 7.2

7.6 Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for ubehagelig seksuel berøring eller lignende?

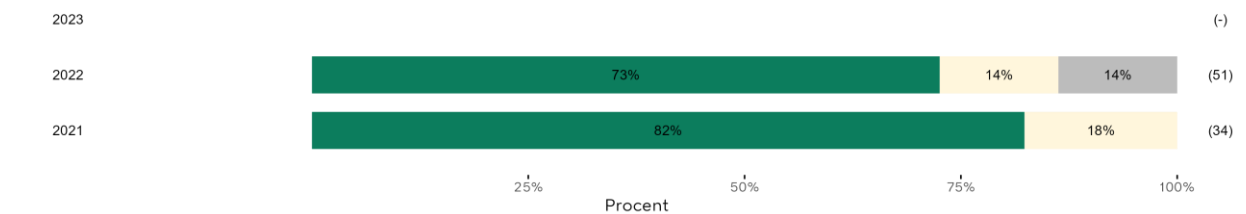
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

Mænd	(-)
Kvinder	(-)

Udvikling - HRS 10. klasse



Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-).

| Kriminalitet

Unge udsat for kriminalitet

8.1 Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for...						
	Nej		1 gang		2 gange eller flere	
	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023
Afpresning på internettet? Fx blevet afpresset til at overføre penge, sende følsomme billeder eller lignende.	96%	93%	4%	4%	0%	3%
At en anden person har anvendt dit betalingskort til at købe en vare/ydelse på internettet uden din tilladelse?	98%	94%	2%	5%	0%	1%
At få stjålet noget på internettet, fx våben eller skins i spil (hvor tyveri ikke var en del af spillet)?	96%	94%	4%	4%	0%	2%
At nogen har stjålet noget fra dig (fx penge, mobil eller andet)?	70%	68%	23%	21%	6%	11%
At nogen har slået dig, hvor de ville gøre skade eller ondt på dig?	80%	81%	20%	9%	0%	10%
At blive snydt i forbindelse med køb af varer/ydelser på internettet?	79%	71%	17%	22%	4%	7%
At nogen har truet eller tvunget dig til at aflevere penge eller andet (fx ur, mobil eller tøj)?	-	93%	-	4%	-	3%

Svar vises ikke for HRS 10. klasse på grund af anonymiseringshensyn (-).

| Evaluering af Ungeprofil- undersøgelsen

Elevernes evaluering

9.1 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?										
	Helt enig		Lidt enig		Hverken enig eller uenig		Lidt uenig		Helt uenig	
	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023	HRS 10. klasse 2023	KK - 10. klasser 2023
Undersøgelsen var en passende længde	19%	20%	27%	19%	29%	31%	15%	15%	10%	15%
Undersøgelsen giver et godt billede af, hvordan jeg har det	15%	18%	32%	30%	40%	39%	6%	2%	6%	10%

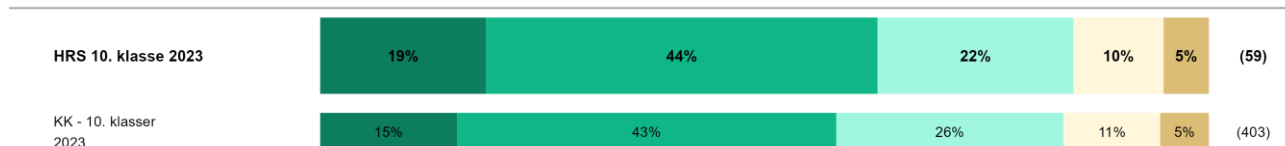
| Bilag

Bilag 1: WHO-5 trivselsindeks

WHO-5 indekset er udregnet på baggrund af følgende fem spørgsmål.

10.1 Inden for de sidste to uger: Har jeg været glad og i godt humør

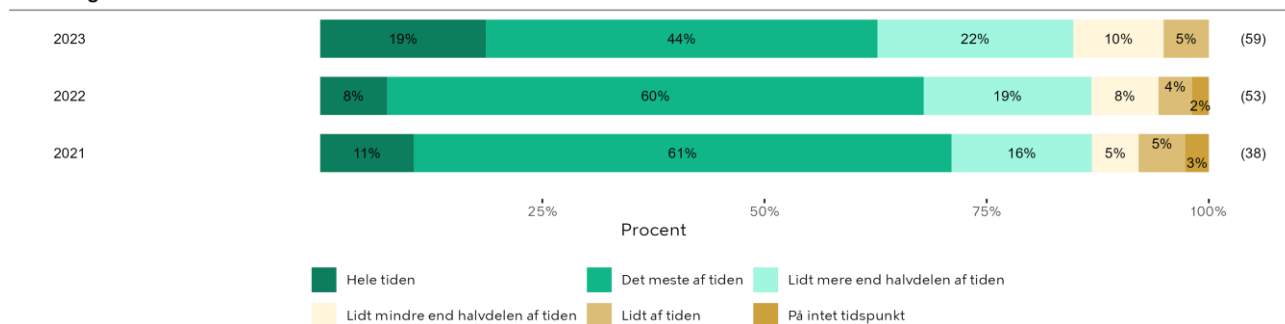
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

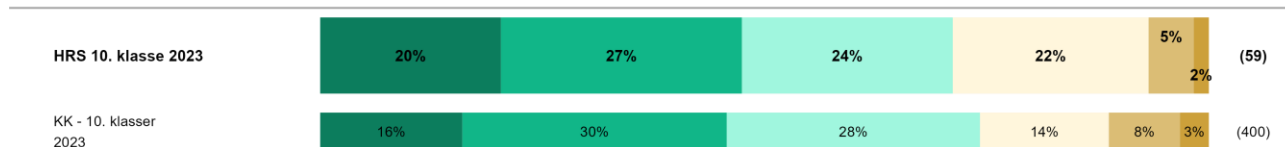


Udvikling - HRS 10. klasse



10.2 Inden for de sidste to uger: Har jeg følt mig rolig og afslappet

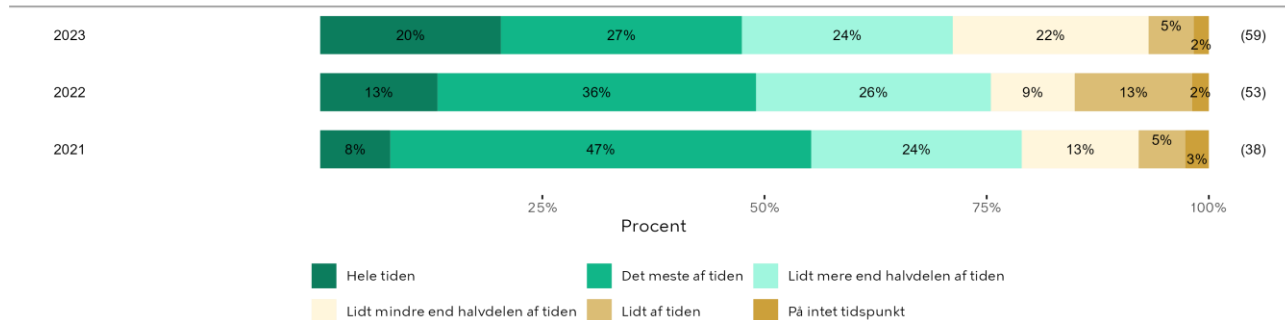
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

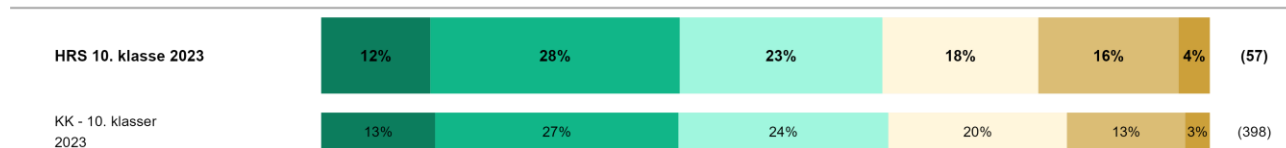


Udvikling - HRS 10. klasse

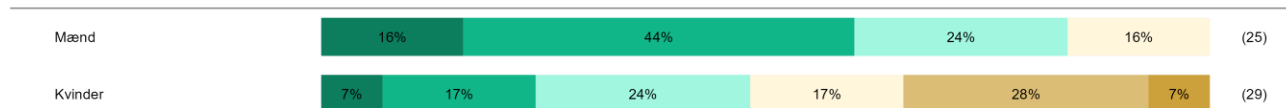


10.3 Inden for de sidste to uger: Har jeg følt mig aktiv og energisk

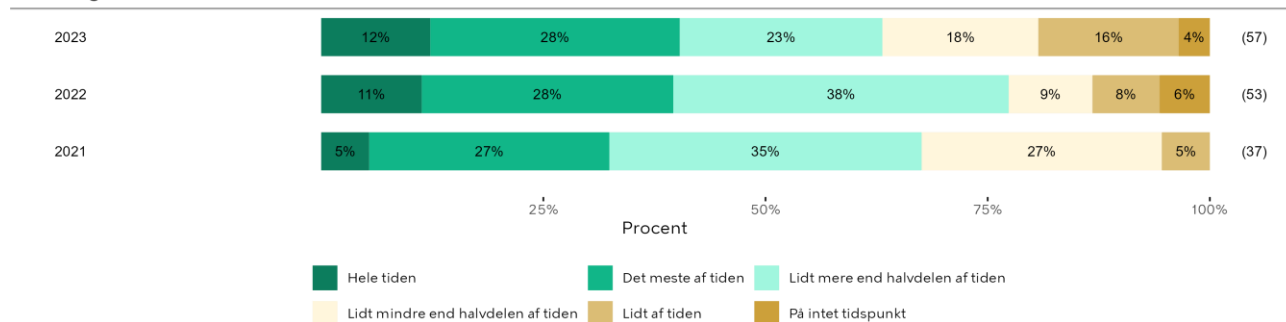
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

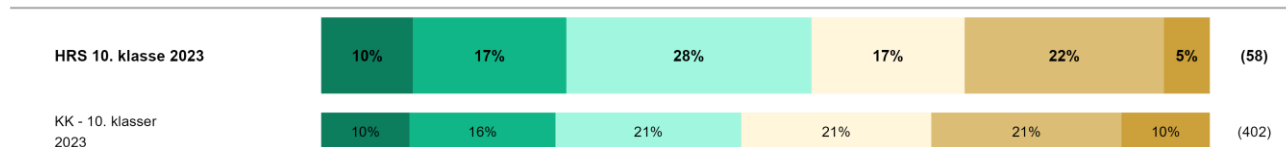


Udvikling - HRS 10. klasse

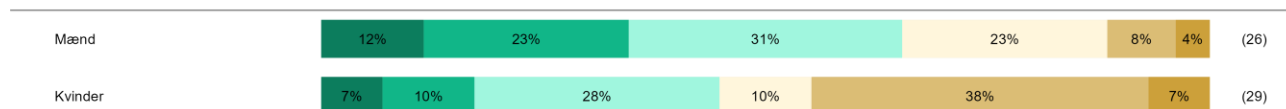


10.4 Inden for de sidste to uger: Er jeg vågnet frisk og udhvilet

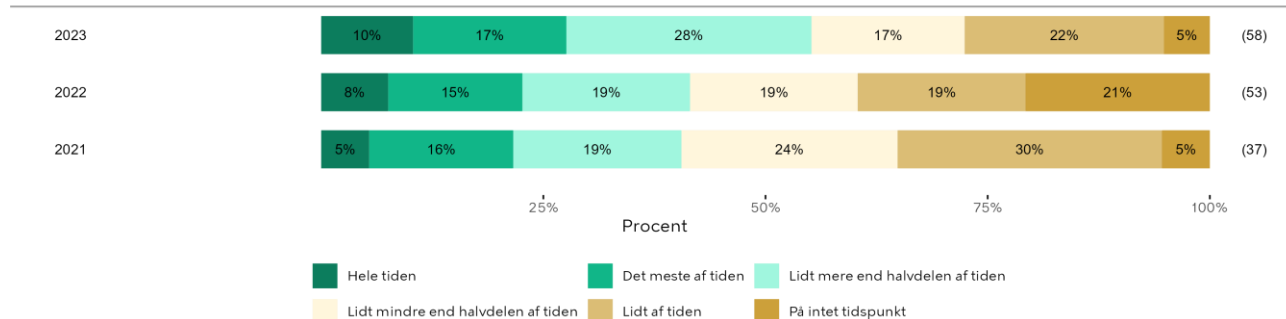
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse

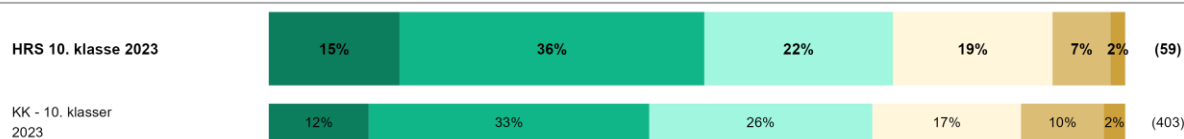


Udvikling - HRS 10. klasse

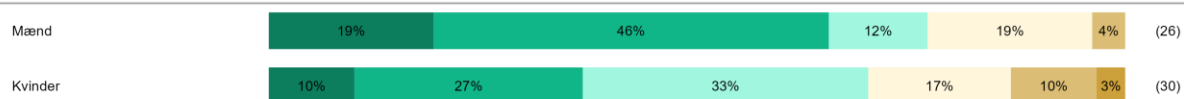


10.5 Inden for de sidste to uger: Har min dagligdag været fyldt med ting, der interesserer mig

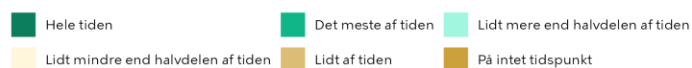
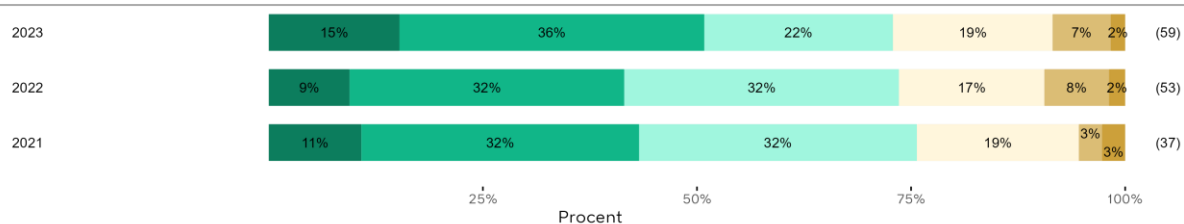
HRS 10. klasse vs. KK - 10. klasser



Køn 2023 - HRS 10. klasse



Udvikling - HRS 10. klasse



KØBENHAVNS KOMMUNE

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
Center for Forebyggelse og Folkesundhed
Afdeling for Folkesundhed i København

Borups Alle 41
2200 København N

E-mail: pmu@kk.dk

Forår 2024