



Forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser



2. udgave, 25. august 2020

Forholdsregler ved tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser

2. udgave, 25. august 2020

© Sundhedsstyrelsen, 2020.
Publikationen kan frit refereres
med tydelig kildeangivelse.

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

www.sst.dk

Sprog: Dansk
Version: 2
Versionsdato: 25. august 2020
Format: pdf

Udgivet af Sundhedsstyrelsen,
august 2020

Indholdsfortegnelse

1. Introduktion	4
1.1. Formål og målgruppe.....	4
1.2. Hvordan smitter COVID-19?	4
1.3. Hvad er symptomerne på COVID-19?	4
2. Håndtering af smitte med ny coronavirus/COVID-19.....	6
2.1. Ledelsens og den kommunale sundhedstjenestes ansvar i forbindelse med tilfælde af smitte med ny coronavirus i dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser	6
2.2. Hvad skal gøres ved mistanke om COVID-19 i dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser?	7
2.3. Hvad skal gøres ved ét tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser?	8
2.4. Hvad skal gøres ved flere tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser?	12
2.5. Test af børn	13
2.6. Smittede uden symptomer.....	13
3. Opsporing af nære kontakter i dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser	14
3.1. Hvem er nære kontakter?	14
3.3. Test af nære kontakter.....	16
3.4. Særligt for efterskoler, frie fagskoler og kostafdelinger på fri- og privatskoler (samt lejrture) i forhold til nære kontakter.....	16
3.5. Særligt for skolefritidsordninger i forhold til nære kontakter	16
3.6. Særligt for andre fritidsaktiviteter i forhold til nære kontakter	16
3.7. Særligt for gymnasiale uddannelser, erhvervsuddannelser og lignende i forhold til nære kontakter	17
4. Regler og anbefalinger	18
4.1. Afvisning af børn med symptomer på COVID-19	18
4.2. Test af børn og unge	18
4.3. Hel/delvis lukning af dagtilbud/skoler	18
4.4. Relevante regler og anbefalinger på sundhedsområdet	19

1. Introduktion

1.1. Formål og målgruppe

Dette informationsmateriale beskriver, hvordan dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser til børn og unge skal forholde sig ved tilfælde af smitte med ny coronavirus/COVID-19 blandt børn/unge og medarbejdere.

Materialet er målrettet offentlige og private institutioner mv. på Børne- og Undervisningsministeriets område, herunder daginstitutioner og andre pasningsordninger, grundskoler, skolefritidsordninger, fritidsklubber, ungdomsklubber samt gymnasiale- og erhvervsuddannelser. Materialet er desuden relevant for andre uddannelsesinstitutioner samt private sports- og andre fritidsaktiviteter. I det følgende bruges samlebetegnelsen dagtilbud/skoler/ungdomsuddannelser om alle disse tilbud.

Materialet tiltænkes anvendt af ledere i de pågældende tilbud samt medarbejdere i den kommunale sundhedstjeneste.

1.2. Hvordan smitter COVID-19?

COVID-19 er en sygdom, der forårsages af et virus, som hedder SARS-CoV-2, i daglig tale ny coronavirus. Ny coronavirus smitter gennem kontakt- og dråbesmitte:

- **Kontaktssmitte:** Smitte via overflader med virus på, som man rører ved, og derefter rører sig i næse, øjne eller mund. Risikoen for kontaktssmitte mindskes ved god håndhygiejne og rengøring.
- **Dråbesmitte:** Smitter fra person til person via små dråber fra luftvejene, der spredes via host og nys. Dråberne falder til jorden indenfor 1-2 meter, så risikoen mindskes effektivt ved at holde afstand.

Fra man bliver smittet, og til man får symptomer, går der mellem 1 og 14 dage (inkubationstiden). Nogle udvikler dog ikke symptomer. Smittede personer kan udskille virus og smitte, selvom de ikke har symptomer, og inden de får dem. Den største smitterisiko synes dog at være i de første dage med symptomer fra personer med hoste, nys mv.

Kontaktssmitte antages at være den væsentligste kilde til smitte fra personer uden symptomer, men risikoen for smitte via dråber øges ved sang, højlydt samtale, råb, ukontrollerede nys og host mv. Risikoen for såvel kontakt- som dråbesmitte stiger kraftigt ved meget store forsamlinger.

1.3. Hvad er symptomerne på COVID-19?

De typiske symptomer ved begyndende og mild sygdom ligner almindelige symptomer på influenza og anden øvre luftvejsinfektion med feber, tør hoste og træthed. Andre tidlige, men mindre hyppige symptomer, kan bl.a. være hovedpine, muskelsmerter, ondt i

halsen, kvalme, tab af smags- og lugtesans m.v. De fleste med mild sygdom oplever bedring i løbet af 3-7 dage og får ikke brug for lægehjælp.

Symptomerne kan variere fra person til person, og symptomerne, f.eks. om man har feber eller ej, kan ikke bruges til at udelukke, at man har COVID-19. Stoppet næse eller løbenæse uden andre symptomer er ikke typisk for COVID-19.

Nogle personer udvikler gradvist og over dage symptomer på lungebetændelse med forværring af hoste, stigende feber og begyndende åndenød, som kræver indlæggelse.

De fleste børn med COVID-19 får kun milde eller ingen symptomer, som oftest går over af sig selv.

En række forskellige tiltag er væsentlige at indføre og håndhæve i forhold til at forebygge eller begrænse smittespredning. For mere information om smitteforebyggelse henvises til Sundhedsstyrelsens anbefalinger om [Forebyggelse af smittespredning](#). Se også [Undgå smitte på skolen – inspiration til lette løsninger](#) for at finde gode værktøjer til indretning på skoler med henblik på at mindske risikoen for smittespredning.

2. Håndtering af smitte med ny coronavirus/COVID-19

2.1. Ledelsens og den kommunale sundhedstjenestes ansvar i forbindelse med tilfælde af smitte med ny coronavirus i dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser

Generelle regler om, hvordan dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser skal forholde sig ved tilfælde af smitsom sygdom, fremgår af bekendtgørelse om forholdsregler mod smitsomme sygdomme i skoler og daginstitutioner for børn og unge¹. Børn og unge med smitsom sygdom må ikke modtages i dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser, hvor smitte kan udgøre en risiko. Medarbejdere med smitsom sygdom må ikke have fremmøde i dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser.

Ledelsen i dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser har ansvar for at informere forældre og medarbejdere om, at de ikke må opholde sig i dagtilbud/skoler/ungdomsuddannelser, hvis:

- de har symptomer, som giver mistanke om COVID-19
- de er testet positiv for ny coronavirus
- de har været nær kontakt til en smittet og endnu ikke er testet
- desuden skal børn, der er nære kontakter, og som ikke bliver testet, have været hjemme i 7 dage uden at udvikle symptomer, før de må komme i dagtilbud/skole/ungdomsuddannelse igen.

Sundhedsmyndighederne informerer ikke systematisk ledelsen i dagtilbud/skoler/ungdomsuddannelser om tilfælde af smitte med ny coronavirus hos medarbejdere og børn og unge, men kan gøre det efter samtykke fra medarbejderen/forældre. Ledelsen vil således som udgangspunkt blive orienteret om smittetilfælde hos børn, elever eller medarbejdere af forældrene eller medarbejderne selv.

Når ledelsen bliver gjort opmærksom på smittetilfælde i dagtilbud/skole/ungdomsuddannelse følges enten fremgangsmåden i afsnit 2.3.1 eller afsnit 2.3.2. Desuden informeres øvrige forældre og medarbejdere i dagtilbuddet/skolen/ungdomsuddannelsen. Det anbefales at ledelsen gør følgende:

- Orienterer forældre og medarbejdere om, at der er ét smittetilfælde i dagtilbuddet/skolen/ungdomsuddannelsen, uden at der oplyses om den pågældendes identitet med mindre, der indhentes samtykke hertil fra forældre eller medarbejderen. Ledelsen skal være opmærksom på gældende lovgivning og praksis om håndtering af følsomme personoplysninger².

¹ Bekendtgørelse om forholdsregler mod smitsomme sygdomme i skoler og daginstitutioner for børn og unge (<https://www.retsinformation.dk/eli/lt/2018/77>)

² Vedrørende medarbejdere henvises til Datatilsynets vejledning om databeskyttelse i forbindelse med ansættelsesforhold (<https://www.datatilsynet.dk/media/6931/databeskyttelse-i-forbindelse-med-ansættelsesforhold.pdf>)

- Ledelsen skal opfordre til, at forældre til børn og elever samt medarbejdere, bør være opmærksomme på symptomer på sygdom, men at der ellers ikke er grund til yderligere forholdsregler ud over, at være ekstra opmærksom på de smitteforebyggende tiltag.
- Børn, elever og medarbejdere som har tilknytning til den smittede ved at være i samme klasse/samme stue/gruppe, eller som bliver identificeret som nær kontakt til den smittede, bliver vejledt i håndtering heraf af ledelsen.
- Ledelsen kan videreformidle Sundhedsstyrelsens informationsmateriale: [Information til forældre ved tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skole eller andre tilbud til børn og unge](#). Til nære kontakter videreformidles Sundhedsstyrelsens informationsmateriale [Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus](#).

Ledelsen i dagtilbud/skole/ungdomsuddannelse kan søge nærmere rådgivning hos den kommunale sundhedstjeneste. Den kommunale sundhedstjeneste kan ved behov kontakte Styrelsen for Patientsikkerhed for yderligere rådgivning. Hvis ledelsen har brug for rådgivning, ud over rådgivning fra den kommunale sundhedstjeneste, kan ledelsen i almindelig dagstid kontakte den relevante Tilsyn og Rådgivningsenhed (Nord tlf. 72 22 79 70, Syd tlf. 72 22 79 50 eller Øst tlf. 72 22 74 50) – uden for dagstid kontaktes den relevante beredskabsvagt (ØST for Storebælt tlf. 70 22 02 68 / VEST for Storebælt tlf. 70 22 02 69).

Hvis et barn i dagtilbud, en elev eller en medarbejder på skolen eller ungdomsuddannelsen er nær kontakt til én, der er testet positiv (f.eks. et familiemedlem), men ikke selv testes positiv for ny coronavirus, skal der ikke foretages kontaktopsporing i dagtilbud/skole/ungdomsuddannelse.

Hvis der er mistanke om COVID-19, skal der heller ikke foretages kontaktopsporing, før der evt. foreligger ét positivt testsvar, da det i mange tilfælde ofte vil vise sig, at det drejer sig om andre sygdomme.

2.2. Hvad skal gøres ved mistanke om COVID-19 i dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser?

Hvis et barn, elev eller en medarbejder får symptomer (gælder også milde symptomer) på COVID-19, mens de er i dagtilbud/skole/ungdomsuddannelse, skal der gøres følgende:

- Den pågældende, der får symptomer på COVID-19, skal hurtigst muligt hjem i selv-isolation.
- Den syge skal om muligt holdes adskilt fra de øvrige børn og elever, indtil de kan hentes, og der skal rengøres oplagte kontaktpunkter.
- Det anbefales, at forældrene til barnet eller eleven kontakter egen læge med henblik på vurdering og evt. henvisning til test. Hvis en medarbejder har symptomer anbefales den pågældende at kontakte egen læge med henblik på vurdering og evt. henvisning til test.
- Børn/elever/medarbejdere med symptomer på COVID-19 bør isoleres i hjemmet indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.

2.3. Hvad skal gøres ved ét tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser?

Fremgangsmåden ved ét konstateret smittetilfælde afhænger af, om den pågældende skole eller institution af undervisningshensyn, og i overensstemmelse med gældende retningslinjer³, har måtte fravige den generelle anbefaling om at holde 1 meters afstand:

1. Ved 1 meters afstand følges en fremgangsmåde med et screeningsprogram.
2. Ved fravigelse af anbefalingen om 1 meters afstand følges programmet for opsporing af nære kontakter.

Hvis der som udgangspunkt holdes 1 meters afstand mellem personer (både børn, elever og medarbejdere), skal der foretages følgende:

- Opsporing af nære kontakter til den smittede.
- Derudover skal der, ud fra et forsigtighedsprincip, igangsættes en screening hvor alle, også de tilknyttede medarbejdere i klassen/stuen/gruppen, testes én gang.

Hvis den generelle anbefaling om 1 meter er fraveget, i henhold til gældende retningslinjer for at overholde kravene i de almindelige bestemmelser for undervisningen, skal der foretages følgende:

- Opsporing af nære kontakter til den smittede. Alle i klassen/stuen/gruppen følger programmet for nære kontakter.

Det vil altid bero på en konkret vurdering, hvem der bør testes, og hvordan situationen håndteres. Hvis der opstår tvivl, kan man få rådgivning fra Styrelsen for Patientsikkerhed.

Der gælder desuden generelt, at ledelsen kan kontakte den kommunale hygiejne enhed og Tilsyn under Styrelsen for Patientsikkerhed for evt. rådgivning. Ledelsen kan i almindelig dagstid kontakte den relevante Tilsyn og Rådgivningsenhed (Nord tlf. 72 22 79 70, Syd tlf. 72 22 79 50 eller Øst tlf. 72 22 74 50) – uden for dagstid kontaktes den relevante beredskabsvagt (ØST for Storebælt tlf. 70 22 02 68 / VEST for Storebælt tlf. 70 22 02 69).

2.3.1. Ved 1 meters afstand

Hvis et barn, en elev eller en medarbejder testes positiv for ny coronavirus, skal der gøres følgende:

Indledende vurdering og relevante klasse/stue/gruppe sendes hjem

1. Den pågældende, der testes positiv, skal selvisolere sig hjemme.

³ Retningslinjer for dagtilbud på Børne- og Undervisningsministeriets område ifm. forebyggelse af smittespredning af COVID-19. 19 juni.2020.

Retningslinjer for grundskoler samt ungdoms- og voksenuddannelser på Børne- og Undervisningsministeriets område ifm. forebyggelse af smittespredning af COVID-19. 19 juni.2020.

Retningslinjer for efterskoler, frie fagskoler og kostafdelinger på fri- og privatskoler på Børne- og Undervisningsministeriets område ifm. forebyggelse af smittespredning af COVID-19. 19 juni.2020.

2. Ledelsen afklarer, om barn/elev/medarbejder har opholdt sig i dagtilbuddet/skolen/ungdomsuddannelsen:
 - indenfor 48 timer inden, symptomerne begyndte eller,
 - hvis personen ikke har haft symptomer, indenfor 48 timer inden testen blev taget.Det antages, at der i den pågældende periode er størst mulighed for smittespredning.
3. Såfremt ovenstående bekræftes, skal alle børn i klassen/stuen/gruppen hjemsendes.

Vurdering af, hvem der skal testes

4. Ledelsen samarbejder med forældrene, til det smittede barn eller den smittede medarbejder om, at opspore kendte nære kontakter (jf. kriterierne for nære kontakter i kap. 3) til den smittede i dagtilbud/skole/ungdomsuddannelse. Dette omfatter både:
 - dem der går i samme klasse/stue/gruppe som den smittede, og
 - andre børn eller elever uden for klassen/stuen/gruppen, som også har været en nær kontakt.Identificerede nære kontakter følger programmet for nære kontakter med hjemsendelse og to test (jf. Sundhedsstyrelsens [Smitteopsporing af nære kontakter](#)). Nære kontakter må ikke mødes med andre uden for husstanden eller møde op igen i dagtilbud/skolen/ungdomsuddannelsen, før de har én negativ test, eller har været hjemme i 7 dage, hvis ikke de har fået foretaget en test.
5. Alle børn, elever og medarbejder fra den smittedes klasse/stue/gruppe, som ikke identificeres som nære kontakter, skal have foretaget én test som led i screeningen (Børn under 12 år kan fritages for testning, se afsnit 2.4 om test af børn). Der foretages test ud fra et forsigtighedsprincip med henblik på at afklare, om der er yderligere smitte i klassen/stuen/gruppen. Da der har været holdt 1 meters afstand følges programmet for nære kontakter ikke her.
6. Såfremt en medarbejder er testet positiv for COVID-19, skal alle de børn/elever, som medarbejderen har undervist eller været tilknyttet, inden for 48 timer før medarbejderen fik symptomer, hjemsendes og følge enten testprogrammet for nære kontakter eller screeningsprogrammet med efterfølgende testning (børn under 12 år kan fritages for testning, se afsnit 2.4 om test af børn). Hvis medarbejderen er testet positiv, men ikke har symptomer, skal alle de børn/elever, som medarbejderen har undervist eller været tilknyttet, indenfor 48 timer inden testen blev taget, hjemsendes og følge et af de to programmer afhængigt af, om de er nær kontakt eller ej.

Test

7. Ledelsen informerer forældre, elever og medarbejdere om, at de selv skal bestille tid til test og følge myndighedernes anbefalinger.
8. Testen skal foretages tidligst 4 dage efter barn/elev/medarbejder har været eksponeret for smitte, dvs. tidligst 4 dage efter, at man første gang var i nær kontakt med den smittede i klassen/stuen/gruppen (i de fleste tilfælde vil det være hurtigst muligt).

Hvornår må man igen møde?

9. Alle børn, elever og medarbejdere, der testes, hvad enten det er som nær kontakt eller som en del af screeningen, og som er uden symptomer på COVID-19, skal blive hjemme. De må først mødes med andre uden for hustanden, hvis det første testsvar er negativt (dvs. at der ikke er påvist coronavirus). Børn som ikke får foretaget en test, skal blive hjemme i 7 dage. Hvis de udvikler symptomer, skal de blive hjemme indtil, de har haft to dage uden symptomer.

Andre tiltag og forholdsregler

10. Der bør foretages ekstra rengøring af områder og genstande, som den smittede har rørt ved de sidste 48 timer.
11. Børn, elever og medarbejdere med symptomer må møde i dagtilbud, skole og ungdomsuddannelse igen, når de har været symptomfri i 48 timer.
12. Børn, elever og medarbejdere uden symptomer, der har været testet som led i at forebygge smittespredning i dagtilbud/skole/ungdomsuddannelse, må møde op igen efter én negativ test. Såfremt børn ikke er blevet testet, må de møde op igen efter 7 dage, hvis de stadig ikke har symptomer.
13. Der skal efter tilbagevenden til dagtilbud/skole/ungdomsuddannelse være skærpet opmærksomhed fra både dagtilbuddets/skolen/ungdomsuddannelsens samt forældrenes side på tegn på symptomer hos både børn/elever/medarbejdere.
14. Herudover anbefales det, at der sættes ind med en skærpet indsats på smitteforebyggende tiltag. Det anbefales endvidere, at den kommunale sundhedstjeneste vejleder nærmere om overholdelse og evt. skærpelse af hygiejnemæssige foranstaltninger.

Det vil ofte især hos mindre børn være svært at overholde anbefalinger om 1 meters afstand. Derfor vil det altid bero på en konkret vurdering, hvem der følger programmet for nære kontakter eller screeningsprogrammet. Her kan der søges rådgivning hos Styrelsens for Patientsikkerhed.

2.3.2. Ved fravigelse af 1 meters afstand

Hvis et barn, en elev eller en medarbejder testes positiv for ny coronavirus, skal der gøres følgende:

Indledende vurdering og relevante børn, elever og medarbejdere sendes hjem

1. Den pågældende, der testes positiv, skal selvisolere sig derhjemme.
2. Ledelsen afklarer, om barn/elev/medarbejder har opholdt sig i dagtilbuddet/skolen/ungdomsuddannelsen:
 - indenfor 48 timer inden, symptomerne begyndte eller,
 - hvis personen ikke har haft symptomer, indenfor 48 timer inden testen blev taget.Det antages, at der i den pågældende periode er størst mulighed for smittespredning. Såfremt ovenstående bekræftes, sendes alle børn i klassen/stuen/gruppen hjem.

Vurdering af hvem der skal testes

3. Alle børn, elever eller medarbejdere, der har været i klasse/stue/gruppe med den smittede skal tilbydes to test efter programmet for nære kontakter (jf. Sundhedsstyrelsens [Smitteopsporing af nære kontakter](#)).
4. Ledelsen samarbejder med forældrene til det smittede barn, eller den smittede medarbejder om, at opspore evt. andre kendte nære kontakter i dagtilbuddet/skolen/ungdomsuddannelsen ud over dem, de går i klasse/stue/gruppe med (kriterierne for nære kontakter er beskrevet i kap. 3). Identificerede nære kontakter følger programmet for nære kontakter med hjemsendelse og to test (jf. Sundhedsstyrelsens [Smitteopsporing af nære kontakter](#)). Nære kontakter må ikke mødes med andre uden for husstanden eller møde op igen på i dagtilbud/skolen/ungdomsuddannelsen, før de har ét negativ testsvar.

Test

5. Ledelsen informerer forældre, elever og medarbejdere, at de selv skal bestille tid til test og følge myndighedernes anbefalinger.

Hvornår må man møde igen?

6. Nære kontakter må ikke mødes med andre uden for husstanden eller møde op igen i dagtilbud/skole/ungdomsuddannelsen, før de har ét negativt testsvar, eller har været hjemme i 7 dage, hvis ikke de har fået foretaget en test. Hvis de udvikler symptomer, skal de blive hjemme indtil, de har haft to dage uden symptomer.

Andre tiltag og forholdsregler

7. Der bør foretages ekstra rengøring af områder og genstande, som den smittede har rørt ved de sidste 48 timer.
8. Børn, unge og medarbejdere med symptomer må møde i dagtilbud/skole/ungdomsuddannelse igen, når de har været symptomfri i 48 timer.
9. Børn, unge og medarbejdere uden symptomer må møde op i dagtilbud/skole/ungdomsuddannelse igen efter ét negativ testsvar. Såfremt børn ikke er blevet testet, må de møde op igen efter 7 dage, hvis de stadig ikke har symptomer (jf. også afsnit 2.5 om Test af børn).
10. Der skal efter tilbagevenden til dagtilbud/skole/ungdomsuddannelse være skærpet opmærksomhed fra både institutionens samt forældrenes side på tegn på symptomer hos både børn/unge/medarbejdere. Herudover anbefales det, at der sættes ind med en skærpet indsats på smitteforebyggende tiltag.
11. Det anbefales endvidere, at den kommunale sundhedstjeneste vejleder nærmere om overholdelse og evt. skærpelse af hygiejnemæssige foranstaltninger.

Ledelsen kan generelt kontakte den kommunale hygiejne enhed og Tilsyn under Styrelsen for Patientsikkerhed for evt. rådgivning. Ledelsen kan i almindelig dagstid kontakte

den relevante Tilsyn og Rådgivningsenhed (Nord tlf. 72 22 79 70, Syd tlf. 72 22 79 50 eller Øst tlf. 72 22 74 50) – uden for dagstid kontaktes den relevante beredskabsvagt (ØST for Storebælt tlf. 70 22 02 68 / VEST for Storebælt tlf. 70 22 02 69).

2.4. Hvad skal gøres ved flere tilfælde af COVID-19 i dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser?

Ved flere tilfælde af smitte med ny coronavirus i en daginstitution, skole eller ungdomsuddannelse (ud over nære kontakter eller børn/medarbejdere, der oplagt er smittet andetsteds, f.eks. i husstanden, eller elever fra samme klasse) er der tale om et udbrud, og det bør afklares, om der er sket større smittespredning. I den forbindelse skal det afgrænses, hvem der anses for at være en del af udbruddet.

Afgrænsningen af et udbrud og evt. nedlukning vil være afhængig af, hvor stor sandsynligheden for smittespredning er, hvilket blandt andet afhænger af de fysiske rammer og hygiejnemæssige forhold, og hvor meget interaktion børnene/elever/medarbejdere har med hinanden. Det vil således bero på en konkret vurdering, og det kan f.eks. håndteres som følger:

- Flere smittetilfælde fordelt på flere klasser på samme gang, men ellers ikke andre steder på skolen. Her hjemsendes hele gangen.
- Flere smittetilfælde fordelt på flere klasser på forskellige gange i en samlet bygning. Her lukkes den pågældende bygning med flere smittetilfælde ned, men ikke resten af skolen.
- Flere smittetilfælde både blandt medarbejdere og børn fordelt på forskellige stuer/grupper i et dagtilbud. Her lukkes hele institutionen og alle børn og voksne sendes hjem for en periode.

Afgrænsningen bør omfatte den snævrere mulige kreds, der er fællesnævner for tilfældene, f.eks. ved flere tilfælde i forskellige klasser/grupper, der deler f.eks. toiletfaciliteter, eller har fælles aktiviteter med tæt kontakt mellem børnene/de unge.

Såfremt der er konstateret flere smittede i forskellige klasser eller på forskellige stuer/grupper, og der ikke er nogen sammenhæng mellem de enkelte tilfælde, anbefales det, at:

- Kontakte den kommunale sundhedstjeneste for rådgivning om afgrænsning og den konkrete håndtering af udbruddet, herunder evt. lukning af bestemte arealer (f.eks. en hel etage, flere stuer), bygninger eller hele institutionen. Den kommunale sundhedstjeneste kan kontakte Styrelsen for Patientsikkerhed ved behov for yderligere rådgivning.
- Alle børn, unge og medarbejdere, der i det konkrete tilfælde anses som omfattet af udbruddet, bør sendes hjem og testes én gang. De identificerede nære kontakter følger programmet for to test af nære kontakter.
- Børn/unge og medarbejdere kan møde op igen efter en negativ test. Hvis børn ikke testes, må de møde op igen en uge efter hjemsendelse. Ved udvikling af symptomer efter hjemsendelse må barnet/den unge/medarbejderen møde op igen 48 timer efter symptomfrihed. Den smittede anses herefter for at være smittefri, og skal hermed ikke testes negativ for at komme tilbage igen.

- Der skal efter tilbagevenden til dagtilbud/skole/ungdomsuddannelse være skærpet opmærksomhed fra både institutionens samt forældrenes side på tegn på symptomer hos både børn/unge/medarbejdere. Herudover sættes der også ind med en skærpet indsats på smitteforebyggende tiltag.
- Det anbefales endvidere, at den kommunale sundhedstjeneste vejleder nærmere om overholdelse og evt. skærpelse af hygiejnemæssige foranstaltninger. Der kan f.eks. være behov for at indskærpe retningslinjer om håndhygiejne og rengøring.
- Det kan også overvejes at genindføre mindre klassestørrelser og 1 meters afstand mellem børn i samme klasse, indtil der ikke længere konstateres nye tilfælde.

2.5. Test af børn

Hvis barnet har symptomer kontakter forældrene egen læge med henblik på at blive vurderet og testet. Raske børn uden symptomer over 12 år kan blive testet i Test Center Danmark, og de skal kontakte Coronaopsporing på tlf. 32 32 05 11. Børn under 12 år kan inden for nærmeste fremtid også blive testet i Test Center Danmark, men indtil da skal de henvises via den praktiserende læge.

Man kan vælge ikke at teste børn under 12 år uden symptomer, da det kan opleves ubehageligt for dem. (jf. [Sundhedsstyrelsen Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i Sundhedsvæsenet](#)). Hvis forældre vælger ikke at få deres børn testet, skal børnene holdes hjemme i 7 dage efter hjemsendelse. Hvis barnet udvikler symptomer i denne periode holdes de hjemme, til de har haft to dage uden symptomer. Børn, der testes kan komme i skole/dagtilbud igen, når der foreligger ét negativt prøvesvar.

2.6. Smittede uden symptomer

Man regnes også for at være smittet, hvis man testes positiv for ny coronavirus, selvom man ikke har symptomer. I sådanne tilfælde gælder følgende:

- Den smittede uden symptomer skal blive hjemme i 7 dage, efter testen er taget og anses herefter for at være smittefri.
- Hvis den smittede undervejs, i de 7 dage, udvikler symptomer på COVID-19, skal den pågældende blive hjemme indtil 48 timer efter, symptomerne er ophørt.

3. Opsporing af nære kontakter i dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser

Når et barn, en elev eller en medarbejder testes positiv for ny coronavirus, er det væsentligt, at de nære kontakter opspores og informeres om, at de er i risiko for at være smittet.

Kontaktsporingssenhed under Styrelsen for Patientsikkerhed (Coronaopsporing) kontakter alle personer, som er testet positiv for ny coronavirus, for at tilbyde støtte med kontaktsporing af nære kontakter. Kontaktsporing har til formål at bremse smittespredningen generelt i samfundet.

I forhold til opsporing af nære kontakter til den smittede i dagtilbud, på skole eller på ungdomsuddannelse samarbejder ledelsen med forældrene, eller den smittede medarbejder om, at opspore de kendte nære kontakter til den smittede.

Der kan læses mere om smitteopsporing af nære kontakter i Sundhedsstyrelsens [Smitteopsporing af nære kontakter](#)) og i pjecen [Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus](#).

I det følgende beskrives forhold, der er særlige relevante i forhold til smitteopsporing af nære kontakter i dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser.

3.1. Hvem er nære kontakter?

Generelt vil nære kontakter som udgangspunkt være dem, man bor sammen med og evt. enkelte andre i den nære omgangskreds, som man f.eks. har krammet/givet hånd eller været sammen med på mindre end 1 meters afstand, og i mere end 15 minutter. I boksen på næste side findes definitionen af nære kontakter.

I dagtilbud, skoler og ungdomsuddannelser vil der være tale om en mindre gruppe af børn, elever og medarbejdere ud over klassen eller stuen/gruppen, hvor man ikke har haft mulighed for at holde 1 meters afstand, f.eks. hvis man har en meget god ven i naboklassen, som man er sammen med i frikvarteret, eller hvis man har været tæt sammen med nogle børn fra nabostuen i børnehaven ved aflevering om morgenen.

Hvis man i dagtilbud, skolen eller ungdomsuddannelsen af undervisningshensyn, efter gældende retningslinjer, har fraveget anbefalingen om at holde 1 meters afstand, betragtes alle i klassen som nære kontakter. Det samme gælder i dagtilbuddet, hvor det kan være svært at opretholde holde afstand.

Medarbejdere bør altid vurderes individuelt. Medarbejdere i dagtilbud vil ofte have haft nær kontakt til et smittet barn på stuen og omvendt. Medarbejdere på skoler og ungdomsuddannelser vil derimod i højere grad have haft mulighed for at overholde anbefalinger om afstand.

Nære kontakter til personer, der er testet positiv for ny coronavirus

Sundhedsstyrelsens definition af nære kontakter

- Personer, som bor sammen en smittet person
- Personer, der har haft direkte fysisk kontakt (f.eks. ved kram) med en smittet person
- Personer med ubeskyttet og direkte kontakt til sekreter fra en smittet person (f.eks. er blevet hostet på eller har berørt brugt lommetørklæde m.v.)
- Personer, der har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt inden for 1 meter i mere end 15 minutter til en smittet person (f.eks. samtale med personen)
- Sundhedspersonale og andre, som har deltaget i plejen af en patient med COVID-19, og som ikke har benyttet værnemidler på de foreskrevne måder.

For at blive betragtet som en nær kontakt, skal man have været sammen med den smittede i perioden fra 48 timer før personens symptomer startede og indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.

Hvis den smittede ikke har nogen symptomer, skal man have været sammen med vedkommende i perioden fra 48 timer før til 7 dage efter, at vedkommende fik taget testen, for at regnes som en nær kontakt.

Anbefalinger til nære kontakter

Personer, som identificeres som nær kontakt til en person smittet med ny coronavirus, bør straks isoleres og kontakte Coronaopsporing med henblik på henvisning til test. Læs Sundhedsstyrelsens informationsmateriale [Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus](#).

Det anbefales, at nære kontakter testes to gange og isoleres indtil svar på første test. Børn kan møde i dagtilbud/skole, hvis den første test er negativ, og barnet ikke har symptomer.

Man kan vælge ikke at teste børn under 12 år uden symptomer, da det kan opleves ubehageligt for dem. I stedet bør barnet blive hjemme i isolation indtil 7 dage efter den sidste nære kontakt fandt sted. Hvis barnet i denne periode ikke udvikler symptomer, kan barnet igen møde i dagtilbud/skole. Hvis barnet i perioden udvikler symptomer, skal barnet blive hjemme indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.

3.3. Test af nære kontakter

Når man får besked om, at man er nær kontakt til en person smittet med ny coronavirus, skal man kontakte Coronaopsporing. Når man er henvist, booker man selv tid til 2 test på coronaprover.dk:

1. test: Første tid bookes hurtigst muligt efter henvisning, dog tidligst 4 dage efter, at man første gang var i nær kontakt med den smittede.
2. test: Anden tid bookes 2 dage efter den første test. Hvis der er gået mere end 6 dage efter, man var nær kontakt med den smittede, skal der kun bookes tid til første test.

Hvis man er i tvivl om hvordan og hvornår, man skal booke tid til test, kan Coronaopsporing vejlede, og de kontaktes på tlf. 32 32 05 11.

3.4. Særligt for efterskoler, frie fagskoler og kostafdelinger på fri- og privatskoler (samt lejture) i forhold til nære kontakter

På skoler, hvor børn og unge bor tæt sammen, anbefales som udgangspunkt, at elever, der deler værelse, og lignende med en smittet elev, håndteres som nære kontakter. Eleven vil som regel selv kunne identificere evt. andre nære kontakter og vil blive kontaktet af Coronaopsporing og tilbudt hjælp hertil.

Tilsvarende gælder for børn og unge, der har delt værelse mv. på lejture og lignende.

3.5. Særligt for skolefritidsordninger i forhold til nære kontakter

Der anbefales som udgangspunkt ikke særlige forholdsregler for skolefritidsordninger. Det skyldes, at børn generelt opholder sig mindre hér end i skoleklassen, og at der oftest vil være betydeligt overlap mellem skoleklassen og børn, der leger sammen i skolefritidsordningen. Såfremt man er vidende om, at specifikke børn uden for en skoleklasse f.eks. har leget sammen med et smittet barn på under 1 meters afstand og i mere end 15 minutter, bør vedkommende dog anses for nær kontakt.

Det vil være uforholdsmæssigt indgribende at anse hele eller store dele af en skolefritidsordning for nære kontakter.

3.6. Særligt for andre fritidsaktiviteter i forhold til nære kontakter

Nære kontakter identificeres efter konkret vurdering afhængig af aktiviteterens art og graden af kontakt. Som udgangspunkt bør kun børn og unge, der vides at have været i nær kontakt med en smittet, anses for nære kontakter.

Er der tale om unge på 15 år og derover, anbefales som udgangspunkt, at de selv identificerer og orienterer de nære kontakter i aktiviteten. De vil blive kontaktet af Coronaopsporing og tilbudt hjælp hertil. De ansvarlige kan bistå, hvis den unge ønsker det.

3.7. Særligt for gymnasiale uddannelser, erhvervsuddannelser og lignende i forhold til nære kontakter

På gymnasiale uddannelser, erhvervsuddannelser og lignende, der fortrinsvis er målrettet unge på 15 år og derover, anbefales som udgangspunkt, at smittede elever selv identificerer og orienterer deres nære kontakter på uddannelsesstedet. De vil blive kontaktet af Coronaopsporing og tilbudt hjælp hertil. Ledelsen kan bistå, hvis eleven ønsker det.

Det anbefales i denne sammenhæng ikke, at hele klasser som udgangspunkt anses for nære kontakter, da kontaktmønstre i mindre grad vil følge klasseskel. Kun børn og unge, der vides at have været i nær kontakt med en smittet, bør anses for at være nære kontakter.

4. Regler og anbefalinger

4.1. Afvisning af børn med symptomer på COVID-19

Dagtilbud/skoler omfattet af bekendtgørelse om forholdsregler mod smitsomme sygdomme i skoler og daginstitutioner for børn og unge⁴ kan afvise at modtage børn med symptomer på COVID-19 med hjemmel i bekendtgørelsen.

Hvis personalet er i tvivl, om symptomerne bør give mistanke om COVID-19, kan den kommunale sundhedstjeneste kontaktes. Forældre kan kontakte egen læge. Den kommunale sundhedstjeneste og institutionen må ikke kontakte egen læge uden forældrenes samtykke. Ved fortsat tvivl kan den kommunale sundhedstjeneste kontakte Styrelsen for Patientsikkerhed, der træffer afgørelse, om barnet kan modtages i institution⁵.

4.2. Test af børn og unge

Jf. sundhedslovens⁶ kapitel 5 skal forældre give samtykke til undersøgelse af børn under 15 år. Personer, der er fyldt 15 år, men endnu ikke 18 år, kan som udgangspunkt selv give samtykke hertil, men indehaveren af forældremyndigheden skal informeres og inddrages. Test af børn og unge på f.eks. en skole eller et gymnasie kræver derfor forudgående samtykke fra, hhv. information af, forældre til børn og unge under 15 hhv. fyldt 15 men under 18 år. Der kræves altså ikke forældresamtykke for de 15-18 årige.

Der er ikke hjemmel til, at dagtilbuddet/skolen/ungdomsuddannelsen kan påbyde et barn eller en ung at blive testet for at be- eller afkræfte smitte med ny coronavirus.

Man kan vælge ikke at teste børn under 12 år uden symptomer, da det kan opleves ubehageligt for dem. I stedet bør barnet blive hjemme i isolation indtil 7 dage efter den sidste nære kontakt fandt sted. Hvis barnet i denne periode ikke udvikler symptomer, kan barnet igen møde i dagtilbud/skole. Hvis barnet i perioden udvikler symptomer, skal barnet blive hjemme indtil 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.

4.3. Hel/delvis lukning af dagtilbud/skoler

Som udgangspunkt kan ledelsen i dagtilbuddet/skolen/ungdomsuddannelsen træffe beslutning om omfanget af foranstaltninger i samråd med den kommunale sundhedstjeneste. Den kommunale sundhedstjeneste kan ved behov kontakte Styrelsen for Patientsikkerhed for rådgivning.

⁴ <https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2018/77>

⁵ Jf. Sundhedsstyrelsens vejledning om smitsomme sygdomme hos børn og unge (<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2013/smitsomme-sygdomme-hos-boern-og-unge---vejledning-om-forebyggelse-i-daginstitutioner-skoler-m-v>)

⁶ <https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2019/903>

Styrelsen for Patientsikkerhed kan, hvis det vurderes nødvendigt for at forebygge eller inddæmme udbredelse af smitte, træffe afgørelse om, at dagtilbud/skoler/ungdomsuddannelse lukkes helt eller delvist⁷.

4.4. Relevante regler og anbefalinger på sundhedsområdet

(Pr. 21 august 2020)

Bekendtgørelse om forholdsregler mod smitsomme sygdomme i skoler og daginstitutioner for børn og unge (<https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2018/77>)

Bekendtgørelse om lukning og gradvis, kontrolleret genåbning af dagtilbud, skoler, institutioner m.v. i forbindelse med håndtering af Coronavirussygdom 2019 (COVID-19) (<https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2020/1103>)

Sundhedsstyrelsens vejledning om smitsomme sygdomme hos børn og unge (<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2013/smitsomme-sygdomme-hos-boern-og-unge---vejledning-om-forebyggelse-i-daginstitutioner-skoler-m-v>)

Sundhedsstyrelsen: COVID-19: Forebyggelse af smittespredning (<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Forebyggelse-af-smittespredning>)

Sundhedsstyrelsen: COVID-19: Smitteopsporing af nære kontakter (<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Smitteopsporing-af-naere-kontakter>)

Sundhedsstyrelsen: Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud (<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2019/hygiejne-i-daginstitutioner>)

Gode råd og informationsmateriale om COVID-19 til dagtilbud samt skoler og fritidsordninger kan findes her: <https://www.sst.dk/corona/Personale%20i%20oevrig%20sektor>

Sundhedsstyrelsen: [Undgå smitte på skolen - inspiration til lette løsninger](https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Undgaa-smitte-paa-skolen) (<https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Undgaa-smitte-paa-skolen>)

⁷ Jf. Bekendtgørelse om lukning og gradvis, kontrolleret genåbning af dagtilbud, skoler, institutioner m.v. i forbindelse med håndtering af Coronavirussygdom 2019 (COVID-19): <https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2020/1103>

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

www.sst.dk

Sundhed for alle ♥ + ●